

BPPD

(Benigne Paroxysmale Positie Duizeligheid)

In deze folder leest u over BPPD. Deze letters staan voor Benigne Paroxysmale Positie Duizeligheid. Dit is een goedaardige aandoening van het evenwichtsorgaan die draaiduizeligheid veroorzaakt wanneer u uw hoofd snel beweegt.

Klachten

Bij BPPD zitten er kleine stukjes kristal in het evenwichtsorgaan. Deze stukjes kunnen de functie van het evenwichtsorgaan verstoren, waardoor u duizelig wordt. De hevige duizeligheid duurt meestal kort, vaak minder dan 1 minuut. Het wordt meestal veroorzaakt doordat u het hoofd beweegt, zoals bij het opstaan, naar achteren leunen of omdraaien in bed. Soms gaat de duizeligheid samen met misselijkheid en overgeven. De klachten zijn uitputbaar. Dit betekent dat herhaling van de snelle hoofdbewegingen de klachten doet verminderen of tijdelijk verdwijnen.

Bij BPPD is de kans op vallen groter.

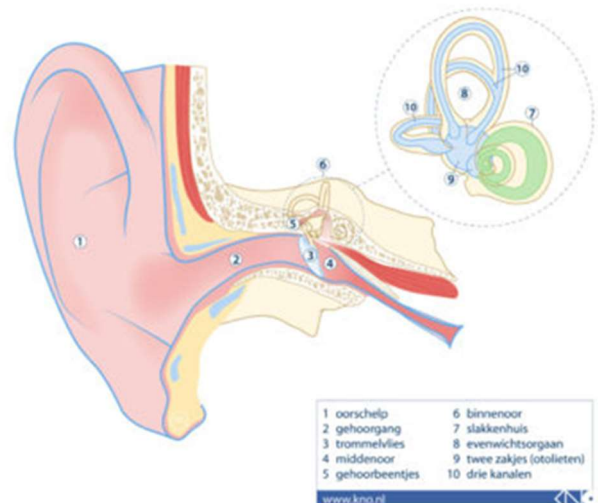
Zo werkt het evenwichtsorgaan

Iedereen heeft twee evenwichtsorganen: links en rechts. Deze zitten in het bot achter de oren. De evenwichtsorganen zorgen ervoor dat u uw evenwicht kunt houden en scherp kunt blijven zien tijdens bewegingen.

Oorzaak

Het evenwichtsorgaan is opgebouwd uit 2 zakjes en 3 kanalen (zie figuur 1). De zakjes zijn gevuld met vloeistof en kristallen. De kristallen zijn nodig om onze bewegingen

en de zwaartekracht te voelen. Soms verplaatsen de kristallen zich vanuit de zakjes naar de kanalen. Dit kan gebeuren door een val, een operatie, een virus, langdurige bedrust of spontaan. Als de kristallen in de kanalen komen, kunnen ze onze hersenen een verkeerd signaal geven. Dit kan leiden tot duizeligheid, misselijkheid en braken.



Figuur 1. Losse kristallen in het evenwichtsorgaan. Dit noemen we BPPD

Diagnose

Een KNO-arts kan BPPD vaststellen. Via de:

- **Kiepproef:**
U zit en u kiept uw hoofd en bovenlichaam plotseling achterover.
- **Laterale rol**
U ligt op uw rug en u draait zich snel om.

Als u BPPD heeft, kan dit duizeligheid veroorzaken. Tijdens deze tests kan de arts

ook kijken of er sprake is van een typische oogbeweging.

Mogelijke behandeling

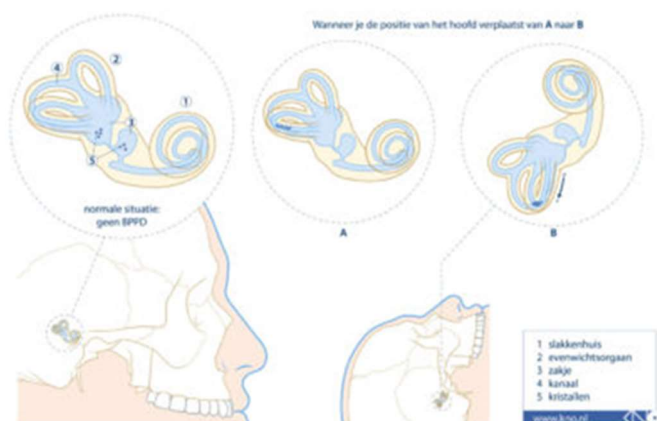
BPPD kunnen we behandelen met een repositiemanoeuvre. Dit is een herhaling van hoofdbewegingen die de loszittende kristallen terug in het evenwichtsorgaan kan brengen (zie figuur 2).

Er zijn verschillende repositiemanoeuvres, zoals de:

- Epley-manoeuvre;
- Barbecue-manoeuvre.

De KNO-arts doet de repositiemanoeuvres. De arts leidt u door de reeks van bewegingen.

De repositiemanoeuvres zijn over het algemeen erg effectief.



Figuur 2. De behandeling van BPPD brengt de losse kristallen terug in het zakje van het evenwichtsorgaan

Contact met lotgenoten

Wilt u contact met lotgenoten? Informeer dan bij de commissie Duizeligheid en Evenwicht van Hoor mij·NVVS: evenwicht@stichtinghoormij.nl.

Verwacht beloop in de tijd

Bij de meeste mensen verdwijnen de klachten van BPPD na enkele weken vanzelf. Ongeveer 30% van de mensen heeft behandeling nodig om de klachten te laten verdwijnen.

Vragen?

Bij vragen kunt u deze stellen aan uw KNO-arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek KNO via telnr. 0182-50 53 24. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00-11.00 en van 13.30-15.30 uur.

Meer informatie, bijvoorbeeld over andere ziektebeelden en een overzicht van behandelaars, vindt u op de website www.duizeligheidscentra.nl.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene nummer 0182 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
0182 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
april 2024
04.08.071