

### Extra Zorg: rimpelbehandeling met fillers

#### Inleiding

Rimpeltjes en minder volume in het gezicht; de meesten van ons krijgen er bij het ouder worden mee te maken. Volumeverlies komt mede doordat het steunweefsel in het gezicht in de loop van de jaren afneemt. Ook het hyaluronzuur van de huid neemt af. Naast volumeverlies, leidt dit tot een slappere huid en het ontstaan van rimpels. Hierbij spelen ook de aangezichtsspieren een rol; doordat ze zich regelmatig samentrekken, bijvoorbeeld bij lachen of fronzen, ontstaan er fijne lijntjes en uiteindelijk ook rimpels.

Als u meer gezichtsvolume wilt creëren en de rimpels in uw gezicht wilt herstellen, kunt u ervoor kiezen de fillerbehandeling van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) te ondergaan. Dit is een behandeling met hyaluronzuur die rimpels, plooiën en groeven tegengaat en die meer volume creëert in lippen, wangen of jukbeenderen. In deze folder leest u meer over deze fillerbehandeling.

#### Juvederm®

De fillers waarmee wij werken zijn van het merk Juvederm® van Allergan. Juvederm® is een hyaluronzuur. Hyaluronzuur is een lichaamseigen stof die langzaam door het lichaam wordt afgebroken. Door het gebruik van Juvederm® wordt het lichaamseigen hyaluronzuur aangevuld, met als resultaat een frisse en natuurlijke uitstraling.

#### Behandeling

In een eerste consult bespreekt u met één van onze plastisch chirurgen of dermatologen of een behandeling met

fillers aansluit bij uw wensen. Er wordt een uitgebreide consultatie bij u gedaan. Tijdens dit gesprek stellen wij u vragen over uw gezondheid en over uw medicijngebruik. Ook vragen wij u of u allergieën hebt, of u rookt en of u eerder cosmetische behandelingen heeft gehad. Daarna volgt een analyse van uw gezicht en kunt u direct worden behandeld.

Als u dat wilt, wordt het te behandelen gebied verdoofd met een crème of een verdovingsvloeistof. Vervolgens wordt via een aantal injecties de filler ingebracht. De ingreep neemt ongeveer 30 minuten in beslag en het resultaat is direct zichtbaar. Het effect zal 9 tot 12 maanden zichtbaar blijven. Na de behandeling wordt gelijk begonnen met het koelen van het behandelde gebied. Dat verkleint de kans op zwelling en blauwe plekjes.

#### Nazorg

Wij raden u aan om uw huid na de behandeling thuis ook nog enkele uren te koelen. Gebruik hiervoor bijvoorbeeld coolpacks, gewikkeld in een schone hand- of theedoek. Ook kunt u hiervoor een zak diepvrieserwten of iets vergelijkbaars gebruiken.

Enkele dagen na de behandeling kan de huid iets gezwollen zijn en wat blauwe verkleuringen hebben. Dit trekt vanzelf weg. Wij raden u aan om in de eerste week na de behandeling blootstelling aan sauna, zon of zonnebank te vermijden.

#### Fillers of Botox®?

Filler- en botoxbehandelingen worden vaak in één adem genoemd. Beide zijn voorbeelden van zogenaamde 'injectables'; kleine prikjes waarbij de werkbare stoffen botulinetoxine (Botox®) of

hyaluronzuur (filler) worden ingespoten. Hierdoor vervagen of verdwijnen rimpels of groeven. Toch zit er wel verschil tussen de methodes; fillers vullen rimpels of lijntjes op. Ook geven ze meer volume. Botox® zorgt ervoor zorgt dat spieren zich ontspannen. Hierdoor wordt de huid glad en vervagen diepe rimpels. Tijdens het oriënterend gesprek met uw plastisch chirurg of dermatoloog wordt duidelijk welke methode het beste bij u past.

### **Kosten en vergoeding**

Een rimpelbehandeling met Botox® of fillers wordt niet door de zorgverzekeraar vergoed. De tarieven voor de behandeling staan op de prijslijst Extra Zorg. Zie: [www.ghez.nl](http://www.ghez.nl).

### **Verhinderd**

Bent u verhinderd voor een afspraak, geef dit dan zo spoedig mogelijk door via tel.: (0180) 50 52 49. Houd er rekening mee dat we kosten in rekening kunnen brengen als u een afspraak niet ten minste 24 uur van te voren heeft afgezegd.

### **Vragen?**

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, neemt u dan contact op met Groene Hart Extra Zorg, tel.: (0182) 50 52 49 of e-mail: [info@ghez.nl](mailto:info@ghez.nl).

### **Contact**

*Groene Hart Ziekenhuis (GHZ)*  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda  
(0182) 50 50 50  
[www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
februari 2018  
02.11.022