

Uw hartritme meten met de Fibrichcek-app

Toezicht op afstand na cardioversie

Startdatum meting ____ - ____ - ____

U start niet voor de startdatum met metingen.

Inleiding

Uw hartritme is onregelmatig (boezemfibrilleren of boezemflutter).

Hierdoor kunt u last hebben van:

- Snellere hartslag;
- Onrustig of angstig gevoel;
- Duizeligheid;
- Sneller moe bij inspanning;
- Kortademigheidsklachten.

Om uw ritme weer regelmatig te krijgen, nemen we u op voor een cardioversie.

Cardioversie

Cardioversie is een behandeling waarbij we een onregelmatig hartritme (boezemfibrilleren of boezemflutter) omzetten in een normaal ritme (sinusritme). Dit kan via een elektrische schok, waarbij u zelf een roesje heeft gekregen.

Na uw cardioversie

Vier weken na de cardioversie kijken we of uw hartritme nog het normale hartritme (sinusritme) is. Via de Fibrichcek-app checkt u dit zelf. Door uw vinger op de lens van uw smartphone te leggen, wordt uw hartritme gemeten en bekeken.

Deze metingen gaan automatisch naar uw specialist in het ziekenhuis. Deze mailt of belt u over de uitslag. Met behulp van de Fibrichcek-app proberen we te zorgen

dat u minder voor controle naar het ziekenhuis hoeft te komen.

Aan de slag met de Fibrichcek-app op de Cardiolounge

- Download de Fibrichcek-app via Apple store of Google Play Store;
- Installeer de app;
- Maak een account aan met wachtwoord;
- Scan de QR code;
- U volgt de stappen op de app, tot aan de meting;
- U checkt samen met de verpleegkundige of uw mailadres bekend is in het ziekenhuis.

Na drie weken

- Via de nazorg, de informatieconsulenten van de afdeling Cardiologie, krijgt u in de week voordat u begint een mail thuisgestuurd. In deze mail staat nogmaals de exacte datum waarop u de metingen moet gaan starten en de informatie over de Fibrichcek-app.

Na vier weken

- U start met de metingen;
- Uw hartritme meet u één week lang op twee vaste momenten van de dag. Dit doet u door uw vinger één minuut op de lens van uw smartphone te houden.

- De app telt voor u af;
- U bevestigt hierna uw symptomen;
- U bevestigt uw activiteit;
- Hierna wordt de vraag gesteld over uw cardiovasculaire risicoprofiel, deze mag u beantwoorden met de knop:
Herinner me er later aan;
- U hoeft hierna niets te bevestigen, te delen of te downloaden; de meetgegevens worden doorgestuurd naar het team.

Beoordeling van uw metingen

Op de afdeling Cardiologie lezen we uw meetgegevens uit. Dit doen we op vaste dagen. Als de hartritmestoornis nog niet terug is gekomen, wordt u gemaild door de informatieconsulenten. Er wordt dan een afspraak ingepland voor over drie tot vier maanden bij uw specialist op de poli Cardiologie. Als de hartritmestoornis wel is teruggekomen, wordt u ingepland voor een bezoek bij de poli Cardiologie voor een hartfilmpje. Deze afspraak krijgt u toegestuurd via de poli Cardiologie. Uw behandelteam krijgt automatisch bericht wanneer een meting goed of fout is gegaan, en als deze niet op tijd is gestart. Zijn er bijzonderheden? Dan neemt uw specialist of verpleegkundige contact met u op. U hoeft zelf geen contact op te nemen wanneer een meting niet goed is gegaan of oranje of rood kleurt.

Vragen

Heeft u thuis nog vragen over de Fibrichck-app, dan kunt u ons bereiken via **help.fibrichck.com**, mail naar **support@fibrichck.com** of **bel +32 11 48 59 53**.

Online stelt u uw vragen aan het behandelteam van het Groene Hart Ziekenhuis.

nazorg.cardiologie@ghz.nl of op **maandag en donderdag tussen 09.00-13.00 (0182) 50 51 31**.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2024
04.03.048