

### Polysomnografie onderzoek klinisch

Binnenkort krijgt u een polysomnografie onderzoek. Dit is een onderzoek waarbij we tijdens uw slaap metingen doen van een aantal functies van uw lichaam, zoals de ademhaling en de kwaliteit van de slaap. Dit onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en de therapie. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

#### Voorbereiding

Om het onderzoek goed uit te kunnen voeren, vragen wij u de volgende voorbereidingen te treffen:

- Het is belangrijk dat uw haren vóór het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen gel of haarlak; dat bemoeilijkt een goede geleiding.
- Draag geen extensions.
- Kom bij voorkeur met een gladgeschoren baard, dit vergemakkelijkt het aanbrengen van de sensoren.
- U wordt verzocht om een oud T-shirt aan te trekken waar wij de apparatuur overheen bevestigen. Verder vragen we u gemakkelijke kleding met voorsluiting mee te nemen, zoals een vest of overhemd (géén trui) welke over de apparatuur heen kan worden gedragen.
- Op meerdere plaatsen op uw lichaam worden elektroden of banden bevestigd. Draag daarom geen korset, 'body', panty of maillot.
- Omdat u elektroden op uw benen krijgt, vragen wij u geen strakke (spijker)broek te dragen.
- Wilt u het bijgevoegde formulier invullen en meenemen op de dag dat de apparatuur wordt afgekoppeld?

#### Medicatie

U stopt alleen met uw medicatie als de arts hierom heeft gevraagd.

Heeft u een speciaal dieet, dan kunt u dit één dag voorafgaand aan het onderzoek doorgeven aan de afdeling, telefoon (0182) 50 54 55, dan wordt hier rekening mee gehouden.

#### Route

Voor het aanbrengen van de elektroden wordt u verwacht op poli Longgeneeskunde (routenummer 26). Na het bevestigen van de elektrodes wordt u naar de verpleegafdeling gebracht waar u de nacht doorbrengt. Hebt u een speciaal dieet, dan kunt u dit één dag voorafgaand aan het onderzoek doorgeven aan de afdeling, telefoon (0182) 50 54 55, dan wordt hier rekening mee gehouden.

#### Hoe verloopt het onderzoek?

We sluiten alle banden en elektroden op uw lichaam aan. Daarna de elektroden op uw hoofd. Dit zijn kleine, ronde metalen plaatjes, die met een geleidingspasta op uw hoofd plakken. De pasta zorgt voor een goede geleiding tussen uw hoofd en de elektroden. Als laatste worden de hoofdelektroden met klei vastgezet.

Het bevestigen van de elektroden duurt ongeveer één uur. Alle draden van de elektroden komen samen in een kastje dat u aan een riem om uw middel draagt.

Tijdens uw slaap wordt een automatische registratie gemaakt. De registratie stopt ook automatisch. Vanaf het moment dat u in bed ligt moet de mobiele telefoon op stil worden gezet.

## Wat meten we precies?

Tijdens het slaaponderzoek worden er verschillende metingen gedaan om de kwaliteit van uw slaap te beoordelen.

Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het (vast)stellen van de diagnose en de therapie.

Het onderzoek bestaat onder andere uit een meting van de hersenactiviteit tijdens de slaap (EEG). Het meten van de hersenactiviteit gebeurt door middel van de elektroden die op de hoofdhuid geplakt worden.

Daarnaast worden er sensoren aangebracht voor:

- Registratie van neus-, mond-, borst- en buikademhaling door middel van een sensor in/onder de neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd;
- Registratie van de hoeveelheid zuurstof in uw bloed door middel van een sensor met een lampje welke op een vinger wordt geplakt;
- Registratie van bewegingen van de benen door middel van elektroden;
- Registratie van de hartslag door middel van elektroden op de borst;
- Registratie van de lichaamshouding;
- Registratie van snurken.

Om een goed contact tussen de huid en de verschillende sensoren/elektroden te verkrijgen, wordt de huid licht gescrebd en wordt er bij sommige elektroden een geleidingspasta aangebracht. Alle draden van de elektroden komen samen in een kastje dat in een tasje om uw lichaam wordt bevestigd. Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

## Na het onderzoek

De volgende morgen wordt u geholpen met loskoppelen van de apparatuur, of u koppelt zichzelf los. De klei is goed oplosbaar in lauwwater. Het wordt zo goed mogelijk verwijderd,

maar na afloop uw haren wassen is aan te raden.

De koffer met apparatuur moet u weer vóór 9.00 uur 's ochtends terugbrengen naar poli Longgeneeskunde (routenummer 26) of afgeven bij de receptie bij de hoofdingang.



## Verhinderd

Als u verhinderd bent, wilt u dan uiterlijk één week van tevoren uw afspraak afzeggen? U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken via telefoonnummer: (0182) 50 50 08.

## Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende poliklinische afspraak met uw specialist.

## Algemene informatie over het ziekenhuis

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Hier vindt u ook het patiëntenportaal waar u kunt inloggen om uw gegevens en afspraken in te zien. U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

## Vragen?

Deze folder geeft informatie gegeven over het polysomnografie onderzoek klinisch. Heeft u vragen over uw specifieke situatie, stelt u die dan gerust aan de slaapzorg professional, bereikbaar op telefoonnummer (0182) 50 50 89. U kunt uw vraag ook per mail stellen via: [slaapzorg@ghz.nl](mailto:slaapzorg@ghz.nl)

## Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
december 2024  
04.13.037