

### Vernauwing plasbuis opheffen (sachse)

Binnenkort ondergaat u een operatie vanwege een vernauwing in uw plasbuis. In deze folder vindt u algemene informatie over deze operatie. Uw persoonlijke situatie kan anders zijn dan in deze folder beschreven.

Deze informatie komt natuurlijk niet in plaats van een gesprek met uw arts. Deze is vanzelfsprekend graag bereid om u uitleg te geven en op uw vragen in te gaan.

Het *Opnameboekje* dat u bij de afdeling Opname heeft ontvangen, bevat algemene informatie over ons ziekenhuis.

#### **Kennismaking met verpleegafdeling**

U wordt op de dag van uw operatie opgenomen op de Kort Verblijf afdeling (C1). U kunt zich bij de hoofdingang van het ziekenhuis melden (bij de balie). U wordt dan begeleidt naar de verpleeg afdeling. U heeft daar een gesprek met een verpleegkundige over de gang van zaken op de afdeling.

Als u medicijnen gebruikt, neemt u die dan mee en geef ze - in de originele verpakking - aan de verpleegkundige. Zij vraagt u wie uw contactpersoon is. Ook kan zij uw vragen beantwoorden over uw operatie of behandeling.

#### **Vorbereiding**

Op de dag van opname bereidt een verpleegkundige u voor op de operatie. Tijdens uw verblijf krijgt u dagelijks een injectie om trombose (stolsels in de bloedbaan) te voorkomen.

U kunt de avond voor de operatie tot 24.00 uur eten. Daarna mag u tot twee uur voor de Opname tijd alleen heldere dranken (geen alcohol) of koffie en thee zonder suiker en melk drinken. Vanaf twee uur voor de opname eet en drinkt u niets meer (u blijft nuchter). De verpleegkundige zal u hierover informeren.

#### **De operatie**

##### *Vorbereiding*

Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengen wij u naar de operatieafdeling. Eerst krijgt u een infuusnaaldje in uw onderarm, om tijdens de operatie uw vochtgehalte op peil te houden. Ook krijgt u na afloop van de operatie eventueel medicijnen via dit infuus.

Daarna krijgt u een ruggenprik of algehele narcose. Dit heeft u vooraf met uw anesthesioloog (narcose-arts) afgesproken.

##### *De operatie*

Tijdens de operatie brengt de uroloog via uw penis een dunne buis in uw plasbuis. Hiermee kan de uroloog de vernauwing opensnijden. Gemiddeld duurt de operatie twintig minuten.

Tijdens de operatie krijgt u via uw urineleider een slangetje (katheter) in uw blaas, om de wond in de plasbuis rust te geven.

Na de operatie gaat u voor een korte tijd naar de uitslaapkamer. Zodra u weer voldoende bij kennis bent en uw bloeddruk en polsslag goed zijn, kunt u terug naar de verpleegafdeling. U verblijft hier zolang u in het ziekenhuis moet blijven.

## **Uw herstel**

De verpleegkundige meet na de operatie regelmatig uw bloeddruk, pols en temperatuur. Zij controleert ook het weglopen van de urine uit de katheter.

Het infuusnaaldje wordt meestal 's middags verwijderd.

De katheter wordt op advies van de arts, meestal na één dag verwijderd. U kunt het volgende merken:

- u kunt ongewild wat urine verliezen;
- er komt nog wat bloed voor in uw urine (en mogelijk bij mannen later in het sperma);
- u kunt niet plassen, terwijl u wel aandrang heeft;
- u plast kleine beetjes, wat pijnlijk is.

Dit zijn normale verschijnselen. Als u denkt dat die bij u afwijkend zijn, waarschuwt u dan een verpleegkundige. Om de wond in de plasbuis goed door te spoelen is het belangrijk dat u 1 ½ tot 2 liter drinkt per dag.

De wond geneest vanzelf binnen enkele weken, waarbij u gewoon kunt plassen.

## *Pijnbestrijding*

Dagelijks neemt de verpleegkundige met u de verpleegkundige zorg door. Zij heeft met de arts overlegd welke medicijnen u tegen de pijn kunt nemen. Blijft u ondanks deze medicijnen pijn houden, geeft u dat dan door aan een verpleegkundige. Zij geeft u dan in overleg met de arts extra of andere medicijnen.

## **Het ontslag**

Zodra de katheter is verwijderd en u geplast heeft, mag u weer naar huis. Dat is meestal op de eerste dag na de operatie, in de ochtend. Als het nodig is stelt de verpleegkundige uw contactpersoon hiervan op de hoogte. U krijgt eventuele recepten voor medicatie en een uitnodiging voor controle op de polikliniek mee.

## **Algemene vragen over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

## **Vragen**

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de operatie. Belt u ons daarvoor gerust.

Ook voor problemen of klachten kunt u bellen met de polikliniek Urologie, locatie Gouda, telefoon:

(0182) 50 55 70 van 9.00-10.00 en 13.30-14.30 uur.

*Als u vindt dat bepaalde informatie in deze folder ontbreekt of onduidelijk is, dan horen wij dat graag.*

## **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
februari 2018  
04.20.055