

Het polysomnografie onderzoek met camera

Binnenkort krijgt u een polysomnografie onderzoek. Dit is een onderzoek waarbij we tijdens uw slaapmetingen doen van een aantal functies van uw lichaam, zoals de ademhaling en de kwaliteit van de slaap. Dit onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en de therapie. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

Vorbereiding

Om het onderzoek goed uit te kunnen voeren, vragen wij u de volgende voorbereidingen te treffen:

- Het is belangrijk dat uw haren vóór het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen gel of haarlak; dat bemoeilijkt een goede geleiding.
- Draag geen extensions.
- Kom bij voorkeur met een gladgeschoren baard, dit vergemakkelijkt het aanbrengen van de sensoren.
- U wordt verzocht om een oud T-shirt aan te trekken waar wij de apparatuur overheen bevestigen. Verder vragen we u gemakkelijke kleding met voorsluiting mee te nemen, zoals een vest of overhemd (géén trui) welke over de apparatuur heen kan worden gedragen.
- Op meerdere plaatsen op uw lichaam worden elektroden of banden bevestigd. Draag daarom geen korset, 'body', panty of maillot.
- Omdat u elektroden op uw benen krijgt, vragen wij u geen strakke (spijker)broek te dragen.

- Wilt u het bijgevoegde formulier invullen en meenemen op de dag dat de apparatuur wordt afgekoppeld?

Medicatie

U stopt alleen met uw medicatie als de arts hierom heeft gevraagd.

Route

Voor het aanbrengen van de elektroden wordt u verwacht op de afdeling KNF. Volg hiervoor route 51 (1e verdieping). Hier kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U hoeft zich niet te melden. Na het bevestigen van de elektrodes wordt u naar de verpleegafdeling gebracht waar u de nacht doorbrengt. Heeft u een speciaal dieet, dan kunt u dit één 1 dag voorafgaand aan het onderzoek doorgeven aan de afdeling, telefoon (0182) 50 54 55, dan wordt hier rekening mee gehouden.

Hoe verloopt het onderzoek?

We sluiten alle banden en elektroden op uw lichaam aan. Daarna de elektroden op uw hoofd. Dit zijn kleine, ronde metalen plaatjes, die met een geleidingspasta op uw hoofd plakken. De pasta zorgt voor een goede geleiding tussen uw hoofd en de elektroden. Als laatste worden de hoofdelektroden met lijm vastgezet. Het bevestigen van de elektroden duurt ongeveer één uur. Alle draden van de elektroden komen samen in een kastje dat u aan een riem om uw middel draagt.

Tijdens uw slaap wordt een automatische registratie gemaakt. De registratie stopt ook automatisch. We leggen uw slaap ook

op camera vast. Dit is vooraf met u besproken.

Vanaf het moment dat u in bed ligt moet de mobiele telefoon op stil worden gezet.

Wat meten we precies?

Tijdens het slaaponderzoek worden er verschillende metingen gedaan om de kwaliteit van uw slaap te beoordelen.

Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het (vast)stellen van de diagnose en de therapie.

Het onderzoek bestaat onder andere uit een meting van de hersenactiviteit tijdens de slaap (EEG). Het meten van de hersenactiviteit gebeurt door middel van de elektroden die op de hoofdhuid geplakt worden.

Daarnaast worden er sensoren aangebracht voor:

- Registratie van neus-, mond-, borst- en buikademhaling door middel van een sensor in/onder de neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd;
- Registratie van de hoeveelheid zuurstof in uw bloed door middel van een sensor met een lampje welke op een vinger wordt geplakt;
- Registratie van bewegingen van de benen door middel van elektroden;
- Registratie van de hartslag door middel van elektroden op de borst;
- Registratie van de lichaamshouding;
- Registratie van snurken.

Om een goed contact tussen de huid en de verschillende sensoren/elektroden te verkrijgen, wordt de huid licht gescrubd en wordt er bij sommige elektroden een geleidingspasta aangebracht. Alle draden van de elektroden komen samen in een kastje dat in een tasje om uw lichaam wordt bevestigd. Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

Na het onderzoek

Om 08:15 uur wordt u weer op de afdeling KNF verwacht. U wordt losgekoppeld van de registratieapparatuur en de elektroden worden verwijderd. Het wordt zo goed mogelijk verwijderd, maar wij adviseren u na thuiskomst de lijmresten goed uit uw haar te kammen. Vervolgens wast u de haren met shampoo en kamt u de haren voordat u ze weer uitspoelt. Zo verdwijnen de lijmresten het snelst uit uw haren.

Vragen?

Wij realiseren ons dat de informatie in deze folder wellicht vragen bij u oproept. Wij zijn altijd bereid uw vragen te beantwoorden en aanvullende informatie te geven. U kunt daarvoor contact opnemen met Functieonderzoeken Neurologie (KNF) telefoon: (0182) 50 50 16.

Wij werken volgens een nauwkeurig schema. Daarom verzoeken wij u vriendelijk op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, horen wij dit graag tijdig.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juli 2024
04.13.067