

## Epidurale injectie (caudaal injectie)

Injectie in wervelkanaal

### Inleiding

Deze folder geeft u informatie over een *epidurale injectie c.q. caudaal injectie*. Uw pijnspecialist heeft deze behandeling al met u besproken.

### Doel van de behandeling

Bij deze behandeling is het doel om pijn te verminderen door een aantal zenuwen in de ruimte van uw nek tot uw stuitje (epidurale ruimte) (tijdelijk) te blokkeren. Zenuwen geven pijnprikkels door aan de hersenen. Door bepaalde zenuwen (tijdelijk) te blokkeren, zullen de pijnprikkels minder doorgegeven worden aan de hersenen. En door de medicatie kunnen zenuwen en omliggende weefsels in dat gebied zich wat herstellen. Hierdoor kan de pijn minder worden.

### Caudale ruimte

De caudale ruimte is het onderste deel van de zogenoemde epidurale ruimte in het wervelkanaal, net boven het stuitje. De epidurale ruimte bevindt zich over de hele lengte van de wervelkolom.

### Vorbereiding

Als u medicijnen voor antistolling gebruikt zal de pijnspecialist met u bespreken of/en wanneer u met deze medicatie moet stoppen. En wanneer u na de behandeling weer kunt starten.

Voor de dag van behandeling maken we met u een afspraak om uw bloedstolling te controleren.

De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving.

### De dag van behandeling

Op de dag van behandeling kunt u gewoon eten/drinken en uw andere medicatie innemen.

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de receptie bij de hoofdingang van het ziekenhuis. U wordt begeleid naar de Dagbehandeling (D2 -route 37) waar u in de wachtkamer plaats kunt nemen. Van daaruit begeleidt de pijnconsulent u naar de behandelkamer, waar de behandeling plaatsvindt.

Als u bloed moet laten prikken voor de opname op de Dagbehandeling, dan kunt u dit doen bij de bloedafname (route 27).

### De behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik of u zit op de behandeltafel. De plaats van de injectie is aan de bovenzijde van uw billen. Eerst wordt de huid plaatselijk verdoofd. De pijnspecialist brengt dan een naald in en spuit de medicatie in of de anesthesioloog brengt een katheter de epidurale ruimte in. De medicatie kan hierdoor op een hoger niveau achtergelaten worden dan waar geprikt is. Er wordt een lokaal verdovend middel en een ontstekingsremmende medicatie ingespoten.

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt die thuis verwijderd kan worden.

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

### Na de behandeling

De pijnconsulent legt u in een bed en brengt u terug naar de afdeling. Daar blijft u nog een half uur tot een uur liggen voordat u naar huis kunt.

U heeft mogelijk een verdoofd gevoel en/of krachtverlies in de benen de eerste uren na de behandeling.

U kunt tot ongeveer tien dagen na de behandeling effect van de behandeling merken.

### **Complicaties**

- Er kan een blauwe plek ontstaan op de plaats waar geprikt is.
- U kunt last krijgen van napijn op de plaats waar is geprikt. Dit kan soms enkele weken aanhouden. In dat geval kunt u pijnmedicatie innemen.
- Bij patiënten met diabetes kan gedurende enkele dagen de bloedsuikerspiegel wat ontregeld zijn.
- U kunt koorts krijgen.
- U kunt een allergische reactie krijgen op de gebruikte medicatie.

In geval van koorts of een allergische reactie dient u direct contact opnemen met pijnconsulent/ pijnarts.

### **Belangrijk**

U mag na de behandeling niet alleen naar huis en geen voertuig besturen. Alleen met het openbaar vervoer reizen raden wij af. Wij adviseren u dat er de eerste 24 uur iemand in uw nabijheid is.

### **Neem contact met ons op als u:**

- (mogelijk) zwanger bent;
- Diabetes heeft;
- Overgevoelig of allergisch bent;
- niet weet of u de bloedverdunners moet staken of niet;
- Koorts heeft.

Als de pijnklachten acceptabel of over zijn en er staat een behandeling ingepland, neem dan contact op met de pijnpoli via telnr (01820 – 50 50 07).

### **Controleafspraak**

Na 10 weken krijgt u een controle-afspraak, die naar uw huisadres opgestuurd wordt.

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen over de pijnbehandeling? Stel deze vragen

gerust aan de pijnspecialist of de pijnconsulent.

### **Spreekuur pijnconsulenten**

De pijnconsulenten hebben op werkdagen van maandag tot vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur een telefonisch spreekuur. Zij zijn te bereiken via telefoonnummer (0182) 50 51 06. U kunt altijd bellen voor vragen en advies.

### **Maken en wijzigen van afspraken**

Voor het maken van afspraken (en eventueel het wijzigen daarvan) kunt u op werkdagen bellen met het secretariaat van de Pijnpoli (0182) 50 50 07 tussen 8.00 en 16.00 uur.

### **Meer informatie**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Contact**

Algemene telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
november 2024  
04.01.026