

Verwijderen stenen uit uw blaas (sectio alta)

Binnenkort ondergaat u een operatie voor het verwijderen van stenen uit uw blaas. Dit wordt een 'sectio alta' genoemd.

Met deze folder informeren wij u over de operatie, voorbereiding en nazorg. De informatie geeft een algemeen overzicht (en is dus niet volledig). Let erop dat uw situatie anders kan zijn. Deze folder is géén vervanging van een gesprek met uw arts. Deze legt u graag alles uit, en beantwoordt uw vragen.

Vorbereiding op de operatie

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt. Ons advies: neem iemand mee naar voorbereidende gesprekken. Na uw operatie kan deze u dan goed ondersteunen.

Vorbereidend gesprek met uw specialist

Samen met uw arts beslist u of u wordt geopereerd. Tijdens dit gesprek kunt u vragen stellen over behandelplan, operatie en nazorg. En misschien heeft u ook nog andere vragen. Tip: schrijf al uw vragen op en neem ze mee.

Vorbereiding anesthesie

Om uw operatie goed voor te bereiden is het belangrijk dat u de vragenlijst over uw gezondheid invult via MijnGHZ. In mijnGHZ leest u informatie over bijvoorbeeld narcose of een ruggeprik. Een aparte afspraak met een anesthesioloog is meestal niet nodig.

Nuchter op dag van uw operatie

Op de dag dat we u opereren, moet u nuchter zijn. Volg de instructies van de anesthesioloog.

Medicijnen

Neem voor uw gezond- en veiligheid uw medicatieoverzicht mee. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.

Neem ook alle verpakkingen mee van medicijnen die u thuis gebruikt.

Eten en drinken

Op de dag van operatie moet u nuchter blijven. Volg hierbij de instructies die u van de anesthesioloog kreeg.

Opname

U wordt op de dag van de operatie opgenomen. Als u zich bij de balie meldt, dan brengen wij u naar de afdeling.

De operatiedag

Vlak voor uw operatie doen we deze voorbereidingen:

- U krijgt een operatiejas;
- We vragen u make-up, sieraden (ook piercings), contactlenzen en gebitsprotheses te verwijderen;
- Heeft u kunstnagels? Dan verwijdert u 1 nagel per hand: wijs-, middel- of ringvinger;
- Ook vragen we u naar het toilet te gaan om helemaal uit te plassen.

Dan rijden we u in uw bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling. Daar ontmoet u de anesthesioloog die u onder narcose brengt. Voor vocht- en medicijntoediening krijgt u een infuus: een dun slangetje in een bloedvat.

De operatie

De uroloog doet de operatie. Bij deze operatie wordt er een dwarse snee vlak boven uw schaambeem gemaakt. Via deze snee wordt uw blaas geopend en worden de stenen uit uw blaas verwijderd. Tijdens de operatie krijgt u één of twee katheters in uw blaas: één via uw plasbuis en één via uw buikwand. Na de operatie mag u zelf nog niet plassen, daarom houdt u één of twee katheters (5 tot 7 dagen).

Soms krijgt u een slangetje (wondrain) in het operatiegebied om het wondvocht af te voeren. Gemiddeld duurt de operatie 45 minuten.

Na de operatie

Na de operatie gaat u korte tijd naar de uitslaapkamer. Zodra uw verdoving voldoende is uitgewerkt en uw bloeddruk en pols goed zijn, kunt u terug naar de verpleegafdeling.

Er zitten mogelijk slangetjes aan uw lichaam. Deze halen we snel weg, afhankelijk van uw herstel. Het gaat om een:

- **Infuus**
Deze brengen we via een naald (in een ader van) uw arm. Zo krijgt u vocht en medicijnen.
- **Zuurstofslang**
Via een slangetje in uw neus krijgt u extra zuurstof.
- **Mogelijk 2 katheters:** één in uw plasbuis en één via uw buikwand.
- **Mogelijk een wondrain:** Wordt na 1-2 dagen verwijderd.

Terug op de verpleegafdeling

1. Controle

De verpleegkundige controleert u regelmatig. Denk aan metingen van uw temperatuur, bloeddruk, pols en zuurstof in uw bloed. Ook checkt deze of de urine wegloopt uit de katheters en de drain.

2. Eten en drinken

Na uw operatie mag u meestal direct drinken. Gaat dat goed? Dan mag u ook eten. Het is belangrijk dat u 1½ tot 2 liter per dag drinkt. Als u genoeg drinkt en de bloedsuikerslagen zijn goed, halen we het infuus weg.

3. Medicatie

Als pijnstilling krijgt u 4 keer per dagen vaste tijden 2 tabletten paracetamol van 500mg. Zo nodig krijgt u nog andere pijnstilling. Nog steeds pijn? Zeg dit tegen de verpleegkundige. Verder krijgt u medicijn tegen misselijkheid. Zolang u in het ziekenhuis ligt, krijgt u elke avond een injectie met Fragmin. Dit voorkomt trombose.

4. Drain

Deze wordt verwijderd na overleg met de arts.

5. Katheters

De uroloog geeft aan wanneer deze verwijderd kunnen worden en wanneer u weer zelf kunt gaan plassen. Uw blaas moet weer leren werken na een periode van rust. U kunt daarom te maken krijgen met de volgende klachten:

- U kunt ongewild urine verliezen;
- Er komt nog wat bloed in de urine voor;
- U kunt soms niet plassen, terwijl u wel aandrang heeft;
- Het plassen gaat met kleine beetje en is pijnlijk.

Dit zijn normale verschijnselen. Als u denkt dat deze bij u afwijkend zijn, waarschuwt u dan een verpleegkundige.

6. Wond

U krijgt elke 2 dagen een schone pleister en bij bevuilding eerder. De 8^e dag na de operatie worden de hechtingen in uw wond verwijderd. Op de plek van uw wond kan een verdikking ontstaan. U hoeft zich geen zorgen te maken: na een paar maanden verdwijnt deze.

Risico's en complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Ook bij deze procedure is de kans op complicaties, zoals wondinfectie, longontsteking, trombose of longembolie, aanwezig. Uw arts kan u hier meer over vertellen.

Ontslag: naar huis

Voordat u naar huis gaat, maken wij een controleafspraak in de polikliniek. Het is mogelijk dat u vervroegd met een katheter naar huis kunt. In dat geval spreken we af

waar en wanneer de katheter en hechtingen worden verwijderd.

U krijgt zo nodig een recept voor medicijnen mee.

Adviezen voor thuis

Uw lichaam heeft tijd nodig om verder te herstellen. Dit adviseren wij:

- Heeft u pijn? Gebruik dan pijnstilling volgens afspraak.
- Blijf bewegen, maar overbelast niet. Luister daarom goed naar de signalen die uw lichaam geeft. U merkt zelf wat wel en niet kan.
- Leef gezond: rook niet, beweeg voldoende en neem uw medicatie in.
- U mag alles eten en drinken.
- U mag wandelen. Belangrijk is dat activiteiten geen pijn doen en dat uw lichamelijke conditie het toelaat.

Zo verkleint u de kans op complicaties

- **Fysieke inspanning**
6 weken lang niet tillen/sporten/fietsen!
Wandelen mag wel.
- **Alcohol**
Liever niet.
- **Verkeer**
Rijd geen auto op de dag van uw operatie. Daarna mag u weer autorijden wanneer u het gevoel heeft dat u dat weer kunt.
- **Wondverzorging**
De hechtingen worden op de polikliniek verwijderd. Pleisters mag u na 48 uur weghalen en vervangen tot de wond dicht is.
- **Douchen en in bad**
U mag thuis gewoon weer douchen of kort in bad gaan.
- **Fietsen**
Dit hangt af van uw klachten. Denkt u dat u weer kunt fietsen? Dan mag dat.

Werken

Dit hangt af van uw klachten. Denkt u weer te kunnen werken? Dan mag dat
Ongeveer 6 weken na de operatie kunt u uw werkzaamheden en activiteiten hervatten.
Doe dit wel in overleg met de uroloog.

Bel de eerste 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis als u:

- Koorts heeft boven 38,5 graden
- Een wond heeft die roder, warmer en dikker wordt, een vieze geur heeft of meer pijn doet of waar pus uitkomt.
- Been rood, dik, gezwollen of pijnlijk wordt
- Plotseling veel moeilijker gaat ademen.

Telefoonnummers:

- **Behandelend specialist:** (0182) 505570 van maandag tot en met vrijdag van 09.00-10.00 en 13.30-14.30 uur.
- **Spoedeisende Hulp:** (0182) 50 53 27 (buiten polikliniek openingstijden en bij acute problemen).

Verhinderd

Als u door ziekte of andere omstandigheden bent verhinderd, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan het klant contact centrum van de polikliniek Urologie: (0182) 50 50 01. We kunnen dan een andere patiënt helpen.

Algemene vragen over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen over de operatie of behandeling

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de operatie. Kan dit niet wachten tot uw opname, ook bij problemen of klachten kunt u bellen naar de polikliniek Urologie, locatie Gouda, (0182) 50 5570 van 09.00-10.00 en 13.30-14.30 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
November 2024
04.20.067