

PENG-blok

Pijnverlichting bij een gebroken heup

Samen met uw pijnspecialist koos u voor een PENG-blok

Om de pijn aan uw heup te verlichten, kunt u een PENG-blok krijgen. Is een operatie niet mogelijk? Dan verlicht een PENG-blok lange tijd uw pijn. Soms doen we deze behandeling, zodat u tot uw operatie minder pijn heeft. In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt.

Hoe werkt een PENG-blok?

Een PENG-blok werkt als een soort uitschakelknop voor de pijn. Met een prik brengen we verdovende medicijnen in bij uw heup. Deze zorgen ervoor dat de pijnsignalen niet meer naar uw hersenen gaan. Hierdoor voelt u minder pijn.

De effecten van een PENG-blok:

U heeft:

- **Minder pijn:** zo kunt u zich beter bewegen. Ook de verzorging is dan minder pijnlijk
- **Minder sterke pijnstillers nodig:** zo bent u minder suf of verward.

Hoe lang werkt het?

Binnen een dag merkt u dat u minder pijn heeft aan de voorkant van uw heup. De achterkant verdoven we niet. Hoe lang de medicijnen werken, hangt af van het soort medicijn. Het kan een paar dagen zijn, maar ook een paar maanden. In die tijd kan uw botbreuk al een stuk hersteld zijn. Komen de pijnklachten terug? Dan kunnen we de behandeling herhalen.

Wat kunt u verwachten voor de behandeling?

Voordat u de behandeling krijgt, komt de pijnspecialist langs. Deze arts:

- Kijkt of de behandeling goed voor u is

- Vertelt u precies wat er gaat gebeuren
- Praat met u over uw medicijnen. Misschien moet u een tijdje stoppen met bepaalde medicijnen;
- Zegt u wanneer u weer met uw medicijnen mag beginnen.

Vorbereiding

U hoeft niets speciaals te doen voor de behandeling.

- U mag gewoon eten en drinken;
- U mag uw medicijnen gewoon nemen, tenzij de pijnspecialist zegt van niet;
- Soms nemen we een beetje bloed af.

De behandeling

De behandeling is op de operatieafdeling. De verpleegkundige sluit apparatuur aan om uw hartslag, bloeddruk en ademhaling te controleren.

Ook krijgt u een infuusnaaldje in uw arm of hand. Zuurstof krijgt u via een slangetje in uw neus. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug in bed en is het belangrijk dat u stil blijft liggen. Met een echo zoeken we de pijnlijke zenuw. De pijnspecialist geeft u een prik in de heup. Via deze naald spuiten we medicijnen in. De hele behandeling duurt zo'n 15 tot 30 minuten. De verpleegkundige houdt u in de gaten tot u naar de afdeling mag. De hele behandeling duurt zo'n 15 tot 30 minuten. De verpleegkundige houdt u in de gaten tot u naar de afdeling mag.

Op de afdeling

- U mag weer eten en drinken als u rechtop kunt zitten;
- Uw been voelt misschien even verdoofd, maar u kunt het wel bewegen. Dit is normaal;
- Wij helpen u met draaien in bed en met zitten;

- Als het kan, helpen we u met een speciale lift om uit bed te komen.

Weer naar huis

U kunt dezelfde dag of de volgende dag alweer naar huis. Woont u alleen? Dan regelen we eerst thuiszorg voor u. Dit kan soms een paar dagen duren.

Mogelijke complicaties

Meestal gaat alles goed na de behandeling. Maar soms kunnen er een paar kleine dingen gebeuren. Denk aan:

- **Blauwe plek:** op de prikplek kan een blauwe plek ontstaan;
- **Napijn:** u kunt napijn hebben die 1 tot 2 weken duurt. Neem hiervoor paracetamol;
- **Gevoelloos:** een deel van het been kan doof aanvoelen. Dat is normaal;
- **Minder kracht:** uw been kan misschien iets minder sterk zijn;
- **Allergie:** u kunt allergisch reageren op het medicijn. Dan krijgt u jeuk, uitslag of moeite met ademen;
- **Infectie (zeldzaam):** krijgt u koorts? Bel ons dan meteen.

Controleafspraak

Na de behandeling krijgt u 2 keer een telefoontje:

- **Na 1 week** belt de pijnspecialist die u heeft behandeld;
- **Na 8 weken** belt een pijnconsulent om te vragen hoe het met u gaat.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het PENG blok? Stel deze dan gerust aan de pijnspecialist of consulent.

Spreekuur pijnconsulenten

De pijnconsulenten hebben op werkdagen, maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur een telefonisch spreekuur. Zij zijn te bereiken via telefoonnummer (0182) 50 51 06. U kunt altijd bellen voor vragen en advies.

Maken en wijzigen van afspraken

Voor het maken van afspraken (en eventueel het wijzigen ervan) kunt u op werkdagen bellen het secretariaat van de

pijnpoli: (0182) 50 50 07 (tussen 8.00 en 16.00 uur).

Meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2024
04.01.060