

### PET-CT scan van het lichaam met F-18 FDG met een 24 uur koolhydraatarm dieet

#### Uw afspraak voor de PET-CT-scan

**Datum:** .....

**Tijd:** .....

Volg route 79. Wees op tijd! Zo kunnen we de scan op tijd doen.

#### Waarom doen we dit onderzoek?

Met een PET-CT FDG-onderzoek kijken we naar de vorm en functie van de te onderzoeken organen en weefsels. We doen dit door een radioactieve vloeistof (F-18 FDG) in te spuiten. Deze vloeistof maakt uw organen en weefsels zichtbaar op de scan. Zo kunnen we zien of er afwijkingen zijn en hoe groot deze zijn.

#### Wat moet u doen voordat u naar het ziekenhuis komt?

- De dag vóór het onderzoek moet u een koolhydraatarm dieet volgen; Dit dieet vindt u achteraan de folder;
- U mag vanaf twaalf uur vóór het onderzoek niets meer eten;
- U moet wel blijven drinken. Hierbij is toegestaan:
  - water
  - koffie (zonder suiker, melk of zoetje)
  - thee (zonder suiker, melk of zoetje)
- In de twee uur vóór het onderzoek moet u één liter water drinken (thuis of op weg naar het ziekenhuis);
- U mag gewoon naar het toilet;
- Uw medicijnen mag u innemen zoals u gewend bent, behalve medicatie in een siroop. Deze mag u tot 24 uur

vóór het onderzoek of na het onderzoek innemen;

- U moet vanaf 1 dag vóór het onderzoek zware inspanning vermijden;
- Draag voldoende warme kleding naar het ziekenhuis zonder metalen onderdelen;
- Laat uw sieraden thuis.

#### Heeft u suikerziekte (Diabetes Mellitus)?

- Heeft u diabetes waarvoor u insuline spuit, dan geldt er een andere voorbereiding voor het onderzoek, dit wordt met het maken van de afspraak met u besproken;
- Alle voorbereidingen zoals die beschreven zijn in het kopje 'wat moet u doen voordat u naar het ziekenhuis komt' moet u ook volgen;
- Gliclazide, glibenclamide, tolbutamide en glimepiride mag u de avond vóór het onderzoek en de ochtend van het onderzoek niet innemen;
- Voor andere bloedsuikerverlagende tabletten geldt: tabletten gewoon innemen.

#### Meenemen naar het ziekenhuis

- U kunt uw eigen muziek op uw mobiel luisteren tijdens de inwerktijd van de radioactieve vloeistof;
- U kunt ook uw eigen muziek-CD meenemen om te luisteren tijdens de scan.

### **Tijdens het onderzoek**

- U krijgt een tijdelijk infuus in een ader van uw arm;
- Via het infuus krijgt u een radioactieve vloeistof en vocht toegediend;
- De radioactieve vloeistof moet 45 minuten tot 1 uur inwerken;
- U moet in de inwerktijd goed stilliggen en u mag niet praten of lezen;
- Na de inwerktijd gaat u naar het toilet;
- Hierna maken we een scan van uw lichaam;
- De scan duurt ongeveer 15 minuten;
- Tijdens de scan is het belangrijk dat u goed stilligt.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 1,5 uur.

### **CT scan met contrastvloeistof**

Uw aanvragend arts kan er soms voor kiezen om de PET-CT scan te laten uitvoeren met een aanvullende CT-scan met contrastvloeistof. Er zal dan na de PET-CT scan nog een CT-scan worden gemaakt waarbij via het infuus een contrastvloeistof wordt toegediend. De contrastvloeistof geeft een zeer kleine kans op een overgevoeligheidsreactie.

### **Na het onderzoek**

Na de scan kunt u weer naar huis. Ligt u in het ziekenhuis? Dan gaat u terug naar de afdeling. De uitslag van het onderzoek is niet meteen bekend. Die krijgt u later van uw behandelend arts.

### **Kunt u niet komen?**

Geef dit dan zo snel mogelijk door. De radioactieve vloeistof die we bij dit onderzoek gebruiken is kostbaar en speciaal voor u besteld.

### **Is de straling gevaarlijk?**

Nee, de straling is niet gevaarlijk. De hoeveelheid radioactiviteit die we

gebruiken is heel klein. Deze hoeveelheid verlaat uw lichaam binnen 24 uur, meestal via de urine. Daarom is het belangrijk om na het onderzoek extra te drinken. Zo spoelt u de radioactieve vloeistof sneller uit uw lichaam. De urine is niet gevaarlijk voor uw omgeving. U kunt gewoon gebruik maken van elk toilet. De radioactieve vloeistof geeft geen bijwerkingen.

### **Heeft u nog vragen of opmerkingen?**

Bel ons dan gerust. Tijdens het onderzoek kunt u uw vragen stellen aan een medewerker van de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis  
Afdeling Nucleaire Geneeskunde  
Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda  
Route 79  
Telefoon: (0182) 50 56 75

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
juli 2024  
05.08.086

## Dieet met zeer weinig koolhydraten (24 uur)

Het is belangrijk dat u één dag voor het onderzoek een dieet volgt met zeer weinig koolhydraten. Dit betekent dat u veel producten deze dag niet mag gebruiken. Hieronder staat kort aangegeven wat u deze dag wel en niet mag gebruiken. De producten die u wel mag gebruiken, mag u onbeperkt gebruiken.

<b>Wat mag u wel drinken</b>	<b>Wat mag u niet drinken</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• water</li><li>• koffie of thee zonder melk, suiker of zoetje, geen oploskoffie</li><li>• heldere bouillon (zonder vermicelli, rijst of noedels)</li><li>• light frisdranken (cola light, sinas light)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• suikerhoudende frisdranken</li><li>• vruchtensappen</li><li>• light vruchtensappen (bijv. Dubbelfriss-light)</li><li>• alcoholhoudende dranken</li><li>• melk, karnemelk</li><li>• (drink)yoghurt</li></ul>
<b>Wat mag u wel eten</b>	<b>Wat mag u niet eten</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• vlees, alleen ongepaneerd en ongemarineerd</li><li>• vis, alleen ongepaneerd en ongemarineerd</li><li>• magere vleeswaren, zoals kipfilet, rookvlees</li><li>• kaas</li><li>• eieren</li><li>• heldere soep (zonder vermicelli, rijst of noedels)</li><li>• roomboter, olijfolie, zonnebloemolie</li><li>• champignons</li><li>• broccoli, bloemkool, bladspinazie, andijvie (geen à la crème)</li><li>• sla, komkommer, tomaat</li><li>• zout, peper</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• brood</li><li>• crackers, beschuit, ontbijtkoek</li><li>• aardappel</li><li>• pasta</li><li>• rijst</li><li>• suiker</li><li>• tarweproducten, meelproducten</li><li>• fruit</li><li>• peulvruchten (bijv. bruine bonen)</li><li>• groene bonen (bijv. sperziebonen, snijbonen)</li><li>• yoghurt</li><li>• ijs</li><li>• alle producten waar suiker in zit, ook geen snoepjes, zuigtabletjes, kauwgum (ook geen suikervrije)</li></ul>

U kunt ook zelf nagaan of uw product koolhydraten bevat op het etiket. Het product is altijd toegestaan als het aantal koolhydraten 0-1 g per 100 g is.

## Voorbeeld dagmenu met zeer weinig koolhydraten

### Ontbijt

- gekookt ei
- kaas en/of vleeswaren (bijv. kipfilet, rookvlees, geen worst)
- koffie of thee zonder melk, suiker of zoetje
- water

In de loop van de morgen

- koffie of thee zonder melk, suiker of zoetje

### Lunch

- gebakken of gekookt ei, evt. met ham en/of kaas
- kaas en/of vleeswaren (bijv. ham, rookvlees etc., geen worst)
- sla met komkommer en tomaat
- heldere bouillon (zonder vermicelli, rijst of noedels)
- water

In de loop van de middag

- light frisdrank (cola light, sinas light)
- koffie of thee zonder melk, suiker of zoetje

### Warme maaltijd

- heldere soep (ongebonden, zonder vermicelli, rijst en noedels)
- portie ongepaneerd vlees of vis (bijv. biefstuk, kipfilet, kabeljauw of pangafilet)
- gekookte broccoli (zonder saus)
- light frisdrank (cola light, sinas light)
- water