

Facetblokkade/Facetdenervatie

Inleiding

U krijgt binnenkort een zogenoemde facetblokkade of facetdenervatie. In deze folder geven we u informatie over een blokkade van de facetgewrichten en een facetdenervatie ("definitieve" blokkade).

Oorzaak pijn

Pijn van de wervelkolom komt soms vanuit de zogenoemde facetgewrichtjes. Deze gewrichtjes zitten in de rugwervels onder in de rug, ter hoogte van de borstwervels en van de nek-wervels.

De wervelkolom is opgebouwd uit wervels waartussen de zogenaamde tussenwervelschijven zitten, waardoor de wervels onderling kunnen bewegen. Iedere wervel heeft gewrichtjes (facetgewrichten) met de bovenliggende wervel en onderliggende wervel. Deze facetgewrichtjes kunnen de oorzaak van de pijn zijn, bijvoorbeeld door een ongeval of door slijtage op de oudere leeftijd (artrose). Tussen twee wervels komt er een zenuwwortel uit. Vanuit deze zenuwwortel komt een klein zenuwtje dat naar de facetgewricht loopt. Dit zenuwtje van het facetgewricht is belangrijk voor de pijnsignalen.

Wanneer een facetblokkade?

Een facetblokkade kan zinvol zijn bij de volgende pijnklachten:

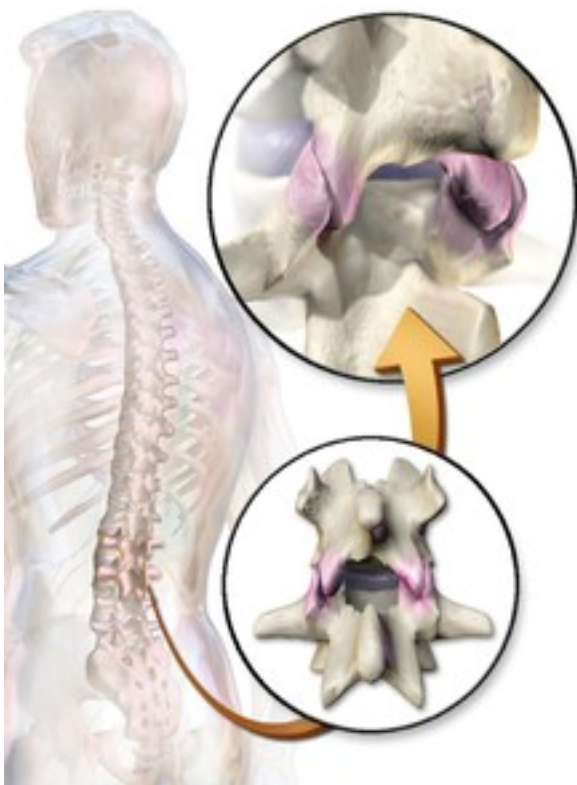
- nekpijn met mogelijk uitstraling in schouder of arm, soms tot aan de vingers
- pijn in het achterhoofd
- aangezichtspijn, uit de nek afkomstig met uitstraling naar het gezicht

Bij een behandeling van een **cervicaal** of **thoracaal facetgewricht** (in de nek of borstzone) worden de zenuwen van dit gewricht.

Voor de behandeling gaat u op de buik liggen op de behandeltafel. Met behulp van röntgenstralen worden de plaatsen bepaald, waar geprikt gaat worden. Er worden meestal 3 tot 4 zenuwen tegelijk behandeld. De behandeling duurt ongeveer 10 tot 20 minuten.

De "definitieve" behandeling

Deze behandeling is niet echt definitief maar het effect is langdurig, en soms is één behandeling voldoende. Het is ook mogelijk dat deze behandeling na enige



tijd herhaald moet worden omdat zenuwen zich weer herstellen.

Met behulp van röntgen stralen worden de naalden geplaatst. Vervolgens wordt een klein stroompje door het naaldpuntje gestuurd om de positie nogmaals te controleren. Na verdoving wordt de naaldpunt verwarmd door middel van een radiofrequente (RF) stroom. Hierdoor worden de zenuwen voor langere tijd uitgeschakeld (het gaat dan alleen om het gevoel van de zenuwen). De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. Vaak wordt per behandeling één kant van de rug behandeld.

Poliklinisch

Als u poliklinisch bent behandeld neemt u na de behandeling een half uur plaats in de wachtkamer. Na een half uur kunt u merken of de pijn duidelijk is verminderd door de behandeling met een lokaal verdovend middel.

Complicaties

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, toch bestaat er een kleine kans op het optreden van complicaties. Als mogelijke complicatie van deze behandeling kunt u tijdelijk de huid in de buurt van de behandelde facetgewrichtjes wat minder voelen. Dit komt omdat er vanuit de behandelde zenuw een takje naar de huid loopt. Na een paar weken zal het gevoel vanzelf langzaam terugkeren.

Door gebruik van een lokaal verdovend middel kunt u tijdelijk minder kracht hebben in uw been. Deze klacht verdwijnt als het lokaal verdovend middel is uitgewerkt. Daarom is het wel belangrijk dat u na de behandeling voorzichtig gaat staan en lopen om dit te controleren (en zo vallen te voorkomen).

Resultaat

Na een facet-denervatie kan het eindresultaat pas na 2 tot 3 maanden beoordeeld worden. Het is goed mogelijk dat u eerder merkt dat de pijnklachten verminderen. In een aantal gevallen zal een aanvullende behandeling nodig zijn.

Belangrijk

Voor zowel de proef blokkade als de "definitieve" behandeling geldt, dat u na de behandeling niet zelf mag autorijden. Ook fietsen of zelfstandig met openbaar vervoer raden wij niet aan. Het is dus belangrijk dat u zorgt voor een begeleider die u naar huis kan brengen.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Afspraken

Voor het maken van afspraken (en eventueel wijzigen daarvan) kunt u bellen met het secretariaat van de pijnpoli: (0182) 50 50 07 (tussen 8.00 en 16.00 uur).

Vragen?

In deze folder hebben we u een en ander verteld over een zenuwblokkade en een facet-denervatie. Heeft u na het lezen van deze folder vragen over de pijnbehandeling, stelt u die dan gerust aan de arts of pijnverpleegkundige. De pijnverpleegkundigen hebben een telefonisch spreekuur van maandag tot vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur. Zij zijn te bereiken via: (0182) 50 51 06.

Voor spoedzaken kunt u buiten deze uren bellen met de secretaresse van de pijnpoli: (0182) 50 50 07 (tussen 8.00 en 16.00 uur). Zij kan als dat nodig is contact opnemen met de pijnverpleegkundige.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2018
04.01.028