

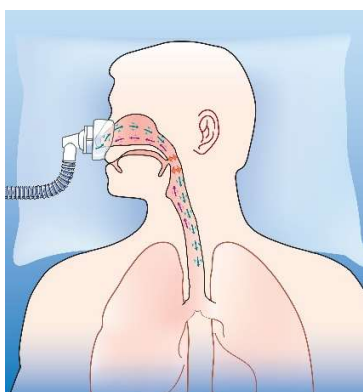
## Behandeling met een CPAP-apparaat

### Inleiding

Uw behandelaar heeft de uitslag van het slaaponderzoek met u besproken en uitgelegd dat u behandeld gaat worden met een CPAP-apparaat. Maar wat is dat precies?

### Wat is een CPAP-apparaat?

De CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) is een soort luchtpomp. De pomp zorgt voor een geringe overdruk, waardoor 's nachts de luchtwegen worden open gehouden. De pomp haalt extra lucht uit de slaapkamer en blaast deze via een slang en een masker in uw neus. Zo blijven uw luchtwegen open en worden apneus voorkomen. Hierdoor komt u weer in uw diepe slaap en zult u overdag minder moe/slaperig zijn.



### Start van de behandeling

Aan het begin van de behandeling met CPAP, krijgt u het CPAP-apparaat eerst op proef. Deze proefperiode (1 tot 3 maanden) is zeer bepalend voor de resultaten van de behandeling op lange(re) termijn. Tijdens deze periode wordt onderzocht of:

- De druk goed is ingesteld. Indien nodig wordt de druk aangepast.
- U het masker goed kunt gebruiken. Zo nodig krijgt u een ander masker.
- U last heeft van bijwerkingen door de CPAP-therapie en hoe deze behandeld kunnen worden.
- Het type apparaat dat u gebruikt bij u past. Zo nodig krijgt u een ander type CPAP.

Tijdens de proefperiode heeft u regelmatig contact met de OSA-consulent van de leverancier of met de slaapzorg professional uit het ziekenhuis. Dit zal vooral telefonisch zijn, indien nodig komt u op de poli langs.

Het CPAP apparaat komt van leverancier Total Care of Vivisol. Uw persoonsgegevens worden aan hen doorgegeven, zodat zij een afspraak met u kunnen inplannen voor de start met CPAP. De leverancier begeleidt u de eerste drie maanden tot u weer op controle bij uw behandelaar en de slaapzorg professional komt. Wanneer de behandeling met CPAP succesvol is en u goed kunt slapen met de CPAP, is de volgende eerstvolgende controle hierna weer na 9 maanden bij uw behandelaar en de slaapzorg professional. Indien nodig wordt eerder een afspraak ingepland. De leverancier blijft ook periodieke controles doen, minimaal één keer per jaar.

Bij de controle afspraak wordt gekeken of de CPAP-therapie bij u goed werkt. Dit wordt gedaan door te bekijken of:

- Het aantal apneus en hypopneus is gedaald;
- U beter kunt doorslapen 's nachts;

- U minder last heeft van slaperigheid overdag;
- Hoeveel nachten per week en hoeveel uren per nacht u het CPAP apparaat gebruikt.

Deze controle kan op 2 manieren: we kunnen het SD-kaartje uitlezen dat in het apparaat zit, óf op afstand meekijken. Dit laatste doen wij alleen als u daar schriftelijke toestemming voor heeft gegeven.

Als de proefperiode succesvol is verlopen, kunt u het CPAP-apparaat blijven gebruiken.



### **Controle**

Na de proefbehandeling met CPAP controleren we het gebruik en de resultaten op verschillende momenten:

- Na drie maanden controle bij uw behandelaar en de slaapzorg professional en uitlezen CPAP apparaat.
- Na 1 jaar controle bij uw behandelaar en de slaapzorg professional en uitlezen CPAP apparaat.
- Hierna stemmen we samen met u af hoe vaak u voor controle komt, dit is afhankelijk van de voortgang en de therapie. Vaak kan de controle hierna worden overgenomen door de leverancier.

Zijn er tussentijds klachten, dan kunt u altijd contact opnemen. Gaat het om praktische zaken (masker, lekkage, technisch probleem met apparaat), dan kunt u contact opnemen met de leverancier. Gaat het om de drukinstelling of klachten over uw gezondheid, dan kunt u contact opnemen

met de slaapzorg poli. Wij zijn bereikbaar via slaapzorg@ghz.nl of via telefoonnummer (0182) 50 50 89.

### **Rechten en plichten**

In de Wet op de Geneeskundige Behandelings Overeenkomst (WGBO) zijn de patiëntenrechten én -plichten vastgelegd. Dit deel van deze folder bevat informatie over uw rechten en plichten als patiënt.

#### **Uw rechten en plichten als patiënt**

U vertrouwt uw zorg aan ons toe en wij stellen alles in het werk om u de best mogelijke behandeling te geven. Daarnaast kunt u van ons verwachten dat wij u volledig en begrijpelijk informeren over uw ziekte en de behandeling hiervan. Daar staat tegenover dat wij er op rekenen dat u samen met ons de behandeling tot een succes wil maken en dat u aan uw behandeling meewerkt, uw afspraken nakomt en geen dingen doet die de behandeling kunnen schaden.

#### *Rechten*

U heeft als patiënt recht op informatie. De zorgverlener moet u informeren over:

- Uw ziekte of aandoening;
- De aard van de voorgestelde behandeling of het onderzoek;
- Andere behandelingsmogelijkheden;
- De gevolgen of eventuele risico's van de behandeling of het onderzoek;
- De medicijnen en eventuele bijwerkingen
- Inzage in uw medisch en verpleegkundig dossier.

#### *Plichten*

Als patiënt heeft u ook enkele plichten die een optimale behandeling mogelijk maken:

- U moet de zorgverlener duidelijk en volledig informeren, zodat deze een goede diagnose kan stellen en u een deskundige behandeling kan geven.
- U moet binnen redelijke grenzen de adviezen van de zorgverlener opvolgen, bijvoorbeeld over medicijngebruik en dieetvoorschriften.

- U moet respect en begrip tonen voor uw zorgverlener(s) en uw medepatiënten, en zij voor u.
- U moet het ziekenhuis correcte gegevens over uw zorgverzekering geven en de zorgverlener of de instelling waar deze werkzaam is, betalen. Iedere inwoner van Nederland behoort verzekerd te zijn voor ziektekosten. Op alle facturen zijn de Algemene Voorwaarden van het ziekenhuis van toepassing.

### **Algemene informatie over het ziekenhuis**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Hier vindt u ook het patiëntenportaal waar u kunt inloggen om uw gegevens en afspraken in te zien. U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

### **Vragen?**

Deze folder geeft informatie over de behandeling met een CPAP apparaat. Heeft u vragen over uw specifieke situatie, stelt u die dan gerust aan de slaapzorg professional, bereikbaar op telefoonnummer (0182) 50 50 89. U kunt uw vraag ook per mail stellen via: [slaapzorg@ghz.nl](mailto:slaapzorg@ghz.nl)

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
september 2024  
04.13.043

*De afbeeldingen in deze folder zijn ter beschikking gesteld door Fisher & Paykel.*