

Sympathectomie

Inleiding

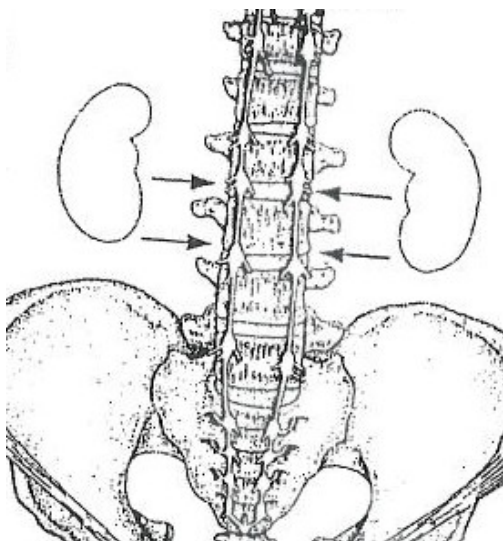
Deze folder geeft u informatie over een *sympathectomie*. Uw behandelend arts heeft deze behandeling met u besproken.

Doel van de behandeling

Bij deze behandeling is het doel om de doorbloeding in een been te verbeteren en soms ook om pijn te verminderen. Dit gebeurt door de sympathische grensstreng (tijdelijk) te blokkeren.

Sympathische grensstreng

Aan de voorzijde van de lendenwervels ligt aan twee zijden een zenuwbaan (de sympathische grensstreng of lumbale sympathicus). Deze zenuwbaan regelt o.a. hoeveel bloed door de bloedvaten van de benen gaat en is belangrijk bij het doorgeven van pijn naar de hersenen.



Wanneer deze behandeling?

Deze behandeling wordt uitgevoerd bij doorbloedingsproblemen in één been of soms beide benen.

Door een lokaal verdovend middel en/of alcohol bij de grensstreng in te spuiten, worden tijdelijk signalen niet meer doorgegeven. Hierdoor kunnen problemen zoals verminderde doorbloeding en pijn verbeteren.

Vorbereiding

Als u medicijnen voor antistolling gebruikt zal de anesthesioloog met u bespreken of/en wanneer u met deze medicatie moet stoppen. En wanneer u na de behandeling weer kunt starten.

Voor de dag van behandeling maken we met u een afspraak om uw bloedstolling te controleren.

De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving.

Soms kan het nodig zijn om de behandeling

onder sedatie (een roesje) uit te voeren.

In dat geval moet u 6 uur voor de afspraak nuchter zijn (dit betekent dat u niets meer mag eten en drinken). Hiervoor krijgt u een aparte informatiefolder mee.

De dag van behandeling

Op de dag van behandeling kunt u gewoon eten /drinken en uw andere medicatie innemen, tenzij u een roesje krijgt (zie hierboven).

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de receptie bij de hoofdingang van het ziekenhuis. U wordt begeleid naar het Dagbehandelcentrum (D2 -route 37) waar u tijdelijk wordt opgenomen. Van daaruit begeleidt een verpleegkundige u naar de

behandelkamer, waar de behandeling plaatsvindt.

Als is afgesproken dat u bloed moet laten prikken voor de behandeling dan kunt u dat doen voor u naar het Dagbehandelcentrum gaat. Bij de bloedafname (route 27).

De behandeling

De behandeling vindt plaats op de behandelkamer.

Per keer wordt één kant van de rug behandeld. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Er wordt een thermometer op uw voet geplakt om de huidtemperatuur te meten.

Als dat zo is afgesproken wordt u eerst het roesje gegeven, anders krijgt u plaatselijke verdoving. Daarna gaat een naald via een prik in de rug richting de wervelkolom tot de voorzijde van de wervelkolom wordt bereikt. Dit wordt gecontroleerd door middel van röntgendoorlichting en contrastmiddel.

Als de juiste plaats is bereikt wordt de medicatie ingespoten.

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt die thuis verwijderd kan worden. De behandeling duurt ongeveer 30 tot 60 minuten.

De behandeling kan in dagopname plaatsvinden.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u even naar de recovery om de bloeddruk en zuurstof gehalte te meten gedurende een half uur, daarna wordt u door de verpleegkundige weer naar de afdeling begeleidt, zodat u daar nog even kan blijven voordat u naar huis toe gaat.

Bijwerkingen

Mogelijke bijwerkingen kunnen zijn:

- Krachtsverlies in de benen de eerste paar uur. Een bloeduitstorting; door het aanprikken van een bloedvat kan een blauwe plek ontstaan.
- Pijn of zwelling in het been; door een verbeterde doorbloeding kan er tijdelijk een toename van de pijnklachten zijn en kan er zwelling van het been optreden.
- Pijn in de lies; deze klachten trekken in enkele weken langzaam weg.

- Zeer zeldzaam komt het voor dat de nier aangeprikt wordt. Hierdoor heeft u enkele dagen bruingekeurde urine.

Belangrijk: als u voor deze behandeling naar het ziekenhuis komt, is het noodzakelijk dat u vervoer naar huis regelt.

Na de behandeling mag u 24 uur niet aan het verkeer deelnemen.

Resultaat

U merkt direct resultaat van de behandeling. Het been zal warmer zijn en de pijn kan minder zijn.

Controle-afpraak

Na een aantal weken krijgt u een controle-afpraak. Het afsprakenkaartje krijgt u direct na de behandeling mee.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50

Vragen?

In deze folder hebben we een en ander verteld over een behandeling door middel van sympathectomie. Heeft u na het lezen van deze folder vragen over de pijnbehandeling, stelt u die dan gerust aan de arts of pijnverpleegkundige.

Spreekuur pijnverpleegkundigen

De pijnverpleegkundigen hebben een telefonisch spreekuur op werkdagen van maandag tot vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur. Zij zijn te bereiken via telefoonnummer (0182) 50 51 06. U kunt altijd bellen voor vragen en advies.

Afspraken

Voor afspraken kunt u bellen met het secretariaat van de pijnpoli (0182) 50 50 07 tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2018
04.01.030