**Radiologie**

**CT-colonografie (dikke darm)**

informatie voor **klinische** en **poliklinische** patiënten

**Inleiding**

Binnenkort komt u voor een CT-onderzoek van de dikke darm. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ), locatie Gouda.

In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek. Ook kunt u lezen wat er van u verwacht wordt.

**Aandachtspunten**

* **Zwangerschap**

Bent u zwanger (of bestaat de kans hierop), meld dit zo spoedig mogelijk. We kunnen hier dan rekening mee houden. Zo nodig wordt er een nieuwe afspraak gemaakt. Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

**De CT scan**

CT is een afkorting voor Computer Tomografie. De CT-scanner is een röntgenapparaat dat door middel van röntgenstraling dunne dwarsdoorsnede opnamen kan maken van het menselijk lichaam. Deze doorsneden geven precies de vorm, structuur en ligging van de inwendige organen en weefsels in het te onderzoeken gebied weer. De CT-scan geeft meestal meer informatie dan ‘gewone’ röntgenfoto’s.

**Voorbereiding voor de afspraak**

Bij het CT-onderzoek waarvoor u komt, kan het zijn dat u via een infuus contrastvloeistof ingespoten krijgt.

Deze contrastvloeistof wordt via de nieren weer uitgescheiden.

Daarom is het van belang dat, vóór het maken van de afspraak, de nierfunctie bekend is.

Indien de nierfunctie niet bekend of te lang geleden geprikt is, laat uw behandelend arts een bloedonderzoek verrichten.

Daaruit kan blijken dat het uit voorzorg nodig is om voor u een afspraak te maken op de contrastpoli. Daar hoort u welke extra voorbereiding u (eventueel) moet volgen.

**Wat neemt u mee?**

* Schone kleding.

**Voorbereiding op het onderzoek voor klinische patiënten**

Opgenomen (klinische) patiënten krijgen op de verpleegafdeling hun voorbereiding op het onderzoek.

**Voorbereiding op het onderzoek voor poliklinische patiënten**

U heeft **4 flesjes (à 50 ml) Telebrix Gastro**

(contrastmiddel) mee naar huis gekregen.

Dit moet onverdund ingenomen worden, volgens onderstaand schema.

Dit contrastmiddel heeft een zeer sterk laxerende werking. Om de darmen goed te kunnen beoordelen, is het noodzakelijk dat de darmen goed schoon zijn. In het belang van het onderzoek is het noodzakelijk dat u zich goed houdt aan het laxerende dieet volgens onderstaande voorschriften:

*De dag voor het onderzoek:*

datum:

**Om 8.00 uur:**

* U gebruikt een licht ontbijt(bijv.: vetarme bouillon zonder groenten, kleine portie kalkoenfilet, wit brood, beschuit zonder boter)
* Bij het ontbijt neemt u het **1e flesje** onverdunde Telebrix Gastro.

Hierna drinkt u 250 ml van een van de toegestane dranken (bijv. appelsap, witte druivensap zonder pulp, heldere limonade, plat of bruisend water, vetarme bouillon zonder groenten, koffie of thee zonder melk).

Verder mag u tot na het onderzoek **geen** vast voedsel meer gebruiken.

Tot 22.00 uur mag u onbeperkt drinken van de toegestane dranken.

Op de tijden aangegeven in onderstaand schema staat wanneer u in ieder geval moet drinken:

**Om 12.00 uur:**

* U neemt het **2e flesje** onverdunde Telebrix Gastro.
* Drink hierna minstens 250 ml van de toegestane dranken.

**Tussen 13.00 uur en 18.00 uur:**

* Drink per uur minstens 250 ml van de toegestane dranken.

**Om 18.00 uur:**

* U neemt het **3e flesje** onverdunde Telebrix Gastro.
* Drink hierna minstens 250 ml van de toegestane dranken.

**Tussen 19.00 uur en 22.00 uur:**

* Drink per uur minstens 250 ml van de toegestane dranken.

**Na 22.00 uur:**

U mag niets meer drinken.

*De dag van het onderzoek:*

datum:

* U mag niets eten of drinken tot na het onderzoek.
* 1½ uur voor het onderzoek drinkt u het **4e flesje** onverdunde Telebrix Gastro.

**Algemene voorbereidingen**

Wilt u eventueel aanwezige piercings verwijderen indien deze in het te onderzoeken gebied (de buik) liggen?

**Verdere voorbereidingen**

Medicatie

Als u bepaalde pijnstillende/ ontstekings-remmende medicatie (NSAID’s) gebruikt, dient u te overleggen met uw behandelend arts:

* of u deze medicatie kunt blijven gebruiken;
* of u tijdelijk moet stoppen met deze medicatie;
* of deze medicatie tijdelijk door andere medicatie wordt vervangen.

Alle andere medicatie mag gewoon ingenomen worden met wat water. De werking van uw medicijnen Het laxerende dieet kan invloed hebben op de werking van uw medicijnen.

**Het onderzoek**

De CT-scanner is een groot apparaat met een ronde opening in het midden. Tijdens het onderzoek ligt u op een beweegbare onderzoektafel, die geleidelijk de ronde opening in- of uitschuift. Het is belangrijk dat u goed stil ligt.

De bediening van de scanner en de onderzoektafel gebeurt vanuit de ruimte naast de onderzoekkamer. De radiodiagnostisch laborant zit achter een glazen wand en kan u goed zien. U kunt met elkaar praten via een intercom.

Voorafgaand aan het onderzoek krijgt u een infuus ingebracht, via dit infuus krijgt u contrastvloeistof toegediend.

Tijdens het inspuiten van de contrastvloeistof kunt u een rare smaak in de mond krijgen, een warm gevoel krijgen of het gevoel hebben dat u plast. Dit is van korte duur.

Via het infuus wordt er ook vaak Scopolamine toegediend om de darmen te ontspannen.

Om de dikke darm goed te ontplooien, wordt er lucht in de dikke darm geblazen, dit gebeurt via een slangetje in de anus.

Dit kan een onaangenaam gevoel geven.

Vervolgens worden er scans gemaakt als u op uw rug en als u op uw buik ligt.

Indien u echt niet op uw buik kunt liggen, wordt er een scan in zijligging gemaakt.

Na het onderzoek worden het slangetje en het infuus verwijderd. Tevens kunt u naar het toilet.

**Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u weer gewoon eten en drinken.

We adviseren u om minstens 1,5 liter extra te drinken. De contrastvloeistof wordt via de nieren uitgescheiden, door extra te drinken verlaat het contrastmiddel het lichaam sneller.

**Mogelijke complicaties**

In uitzonderlijke gevallen kan het voorkomen dat het gebruikte contrast 1 tot 2 dagen na het onderzoek huiduitslag veroorzaakt. Deze huiduitslag zal uit zichzelf verdwijnen.

Indien dit u toch verontrust, kunt u contact opnemen met uw huisarts of de aanvragend specialist.

**Duur van het onderzoek**

Het totale onderzoek duurt 30 minuten.

**De uitslag**

De radioloog maakt een verslag van het onderzoek. Dit wordt doorgestuurd naar uw behandelend arts.

U krijgt van hem of haar de uitslag.

**Verhinderd?**

Mocht u om welke reden dan ook niet naar uw afspraak kunnen komen, neem contact op met de afdeling Radiologie.

**Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen hebben over het onderzoek of onze afdeling, neem dan contact op met de afdeling Radiologie.

Ook kunt u uw vragen stellen aan de radiodiagnostisch laborant die u begeleidt tijdens het onderzoek.

**Afdeling Radiologie**

U volgt in het ziekenhuis: Route 70

Ons telefoonnummer: (0182) 50 50 15.

We zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag, tussen 8.00 uur en 17.00 uur.

**Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda**

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

**Algemene informatie over het GHZ**

Voor algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op de website: www.ghz.nl

**Algemeen telefoonnummer van het GHZ**

(0182) 50 50 50

**Disclaimer**

Het is niet altijd mogelijk aan het voorkeursverzoek te voldoen om het onderzoek te laten uitvoeren door een mannelijke/vrouwelijke medewerker.

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

juli 2024

05.08.084

Uw **afspraak** is op:

Dag:…………………………….

Datum:…...….……………….…

Tijd: ………….……..…….. uur

U moet **nuchter** blijven

de avond voor het onderzoek

**vanaf: 22.00 uur**

U wordt verwacht op de

afdeling Radiologie, route 70.

Als u uw afspraak niet ten minste 24 uur

van te voren hebt afgezegd, kunnen u

kosten in rekening worden gebracht.