

Proefbehandeling sacrale neuromodulatie (PNE)

Tijdelijke draad met uitwendige stimulatie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft in overleg met u besloten u te behandelen door middel van sacrale neuromodulatie. In deze folder krijgt u meer informatie over sacrale neurostimulatie en het verloop van de behandeling. Deze folder is een aanvulling op de informatie die u hebt gekregen van uw arts of verpleegkundige.

Voor wie is deze therapie

Deze behandeling is bedoeld voor mensen die ongewild verlies van ontlasting hebben en waarbij geen andere (eenvoudigere) behandeling beschikbaar is.

Wat is sacrale neuromodulatie (SNM)

U heeft darmklachten waarvoor zogeheten 'sacrale neuromodulatie' mogelijk een effectieve behandeling is. Tijdens deze behandeling worden de zenuwen van het heiligbeen (sacrale zenuwen) in de bekkenbodem gestimuleerd door elektrische stroompjes. Deze zenuwen zijn medeverantwoordelijk voor het functioneren van onder andere de darmen en de blaas.

Tussen de sacrale zenuwen in de bekkenbodem en de hersenen wordt continu informatie uitgewisseld. Als deze overdracht van informatie niet goed verloopt, kunnen er problemen met de darmen en/of de blaas ontstaan. Ook het gevoel van vulling in de endeldarm wordt via deze zenuwbanen naar de hersenen doorgegeven. Wanneer dit verstoord is, kan er verlies van ontlasting of ophopen van de ontlasting ontstaan.

Neuromodulatie zorgt door elektrische stroompulsen aan de sacrale zenuwen te geven dat deze opnieuw kunnen worden geprogrammeerd. Met sacrale neuromodulatie worden onjuiste of ongewilde signalen, die via deze zenuwbanen worden gestuurd, gecorrigeerd. Ongewenste prikkelingen worden verminderd en gewenste prikkelingen geactiveerd. Dit kan de darmklachten die u heeft verbeteren.

De proefperiode

De behandeling begint met een proefperiode. Dit houdt in dat u een tijdelijke draad (lead) krijgt ingebracht met een tijdelijke uitwendige stimulator. De stimulator geeft via deze draad elektrische stroompjes af aan de zenuwen bij het heiligbeen. Tijdens de procedure zijn de arts en verpleegkundige aanwezig. De proefperiode duurt drie weken. Tijdens deze periode vult u een ontlastingsdagboek in. Na de proefperiode wordt beoordeeld of de behandeling voldoende resultaat heeft gegeven.

Plaatsing proefstimulatie

Een uur voorafgaand aan de plaatsing meldt u zich bij de balie van de Dagbehandeling, route 37. De plaatsing van de tijdelijke draad vindt plaats onder röntgendoorlichting op de Scopie afdeling.

U krijgt een bed toegewezen, de kleding mag uit en u krijgt een operatiejasje aan. De verpleegkundige brengt verdovende zalf aan op de onderrug waar de draad geplaatst gaat worden.

Wanneer u aan de beurt bent, wordt u opgehaald en naar de Scopie afdeling gebracht.

Tijdens de plaatsing van de tijdelijke draad ligt u op de buik op een speciaal röntgenbed. De arts zal, om de tijdelijke draad te kunnen plaatsen, eerst een naald inbrengen door het heiligbeen. De huid waar geprikt gaat worden is door middel van de zalf verdoofd.

Het dieper gelegen weefsel kan niet worden verdoofd. Hierdoor kan het prikken met de naald toch als pijnlijk worden ervaren.

Met de naald waarmee geprikt wordt, zal er naar een goede plek voor het achterlaten van de draad worden gezocht. Dit zal getest worden door stroompulsen over de naald te geven. Er zal u worden gevraagd waar u deze elektrische stroompjes voelt. Probeer u dit zo duidelijk mogelijk aan te geven. Het is de bedoeling dat u de sensatie in of rondom de anus voelt.

Als er een goede plek is gevonden wordt de tijdelijke draad via de naald ingebracht en de naald wordt verwijderd. De tijdelijke draad komt via de huid naar buiten en wordt op de rug verbonden met pleisters. Deze tijdelijke draad zit via een verloopstukje aan een kabel vast aan de uitwendige stimulator. Deze draagt u in een riempje om uw middel.

De uitwendige stimulator geeft lichte stroompulsen via de tijdelijke draad aan de sacrale zenuwen af.

Na de plaatsing gaat u in uw bed terug naar de Dagbehandeling. Daar komt de verpleegkundige langs om de stimulator in te stellen. U krijgt dan ook uitleg over het gebruik van de afstandsbediening. Met de afstandsbediening kunt u de uitwendige stimulator bedienen door de stroompulsen (de stimulatie) hoger of lager te zetten. Ook kunt u de stimulatie aan- of uitzetten. U bepaalt zelf hoe sterk u de stimulatie wilt voelen; deze mag niet onaangenaam, pijnlijk of hinderlijk zijn.

Wanneer de stimulator is ingesteld mag u onder begeleiding weer naar huis.

Nazorg

U kunt nog pijn ervaren of een beurs gevoel hebben op de plek waar is geprikt. U mag hier pijnstillers voor innemen. Als de pleisters op de onderrug loskomen, kunt u deze met de meegegeven pleisters weer vastplakken. U mag de pleisters niet loshalen of afknippen.

Leefregels tijdens de proefstimulatie

De tijdelijke draad die is ingebracht, is kwetsbaar en is niet vastgehecht in het weefsel. Daarom zijn er leefregels die tijdens de hele proefperiode strikt gevolgd moeten worden. Zo heeft de proefstimulatie de meeste kans van slagen. De volgende leefregels gelden:

- U mag niet douchen, in bad of zwemmen. Wel mag u zich wassen met een washand.
- Zorg dat de pleisters, de uitwendige stimulator en de afstandsbediening niet nat worden.
- U mag niet sporten (ook niet fietsen); wel wandelen.
- Vermijd zware lichamelijke activiteiten: bukken, strekken, tillen van zware voorwerpen of zwaar huishoudelijk werk.
- Geen seksuele activiteiten.
- Geen MRI-onderzoek of diathermie.

Neemt u contact op als u tijdens de proefperiode andere medische behandelingen moet ondergaan.

Als u andere artsen bezoekt tijdens de proefperiode, vertel hen dan dat u een externe neurostimulator draagt om een neuromodulatie behandeling te testen.

Mogelijke complicaties

Met de proefstimulatie is er een tijdelijke draad ingebracht die via de huid naar buiten komt. Er is een kleine kans op het ontstaan van een infectie of verplaatsing van de tijdelijke draad. Neemt u contact op als:

- Er roodheid of zwelling ontstaat.
- U koorts (hoger dan 38.5 °C) krijgt.
- U gevallen bent.
- U geen stimulatie meer voelt bij ophogen.
- U de stimulatie niet meer in het bekkenbodemgebied voelt.

- Er pijnklachten ontstaan door de stimulatie.

Contact bij complicaties na de ingreep
Heeft u na de behandeling veel klachten
of complicaties, neem dan contact op
met het Defecatie Expertise Centrum
(DEC).

Bij acute problemen kunt u ook bellen met
de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

Bespreken proefbehandeling

U heeft een afspraak gekregen op de
polikliniek, hier wordt met u de
proefperiode besproken.

Bij klachtenvermindering en verbetering
van kwaliteit van leven, is er een
aanwijzing voor het implanteren van een
definitieve draad en neurostimulator.
Tijdens deze afspraak wordt de tijdelijke
draad verwijderd.

Wat mag niet met een definitieve neurostimulator

- Krijgt u een behandeling waarbij
diathermie wordt gebruikt? Neem dan
eerst contact met ons op.
- Het beoefenen van extreme sporten
en/ of zwaar fysiek beroep raden wij
af; dit kan ervoor zorgen dat de draad
verplaatst.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog
vragen, dan kunt u contact opnemen met
het DEC. Wij zijn bereikbaar op maandag,
dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.00-
14.00 uur op telefoonnummer: (0182) 50 54
90.

Of via de mail: dec@ghz.nl.

Meer informatie

Voor informatie over een Defecatie
Expertise Centrum kunt u terecht op:
www.darmzaken.nl.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het GHZ kunt u
terecht op: www.ghz.nl.

U kunt ook bellen naar het algemene
informatienummer: (0182) 50 50 50.

2803 HH Gouda

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
november 2023
04.23.006