

Pijnbehandeling rondom de operatie

Binnenkort ondergaat u een operatie. De anesthesioloog heeft u informatie over pijn en pijnbehandeling rondom de operatie gegeven. Goede pijnbestrijding na de operatie is belangrijk: hoe minder pijn u hebt, hoe sneller u herstelt. In deze folder leest u meer over de verschillende mogelijkheden van pijnbestrijding, de pijnscore en de Acute Pijn Service.

Voor de operatie

Vaak vindt de anesthesioloog het nodig, dat u ongeveer een uur voor de operatie alvast begint met medicijnen tegen de pijn. Dit kunnen tabletten of zetabletten zijn.

Na de operatie op de uitslaapkamer

Zodra u na de operatie goed wakker bent, vraagt een verpleegkundige op de uitslaapkamer hoe het met de pijn is. Afhankelijk van de pijn krijgt u pijnmedicatie. U gaat pas terug naar de verpleegafdeling wanneer u tevreden bent over uw pijnmedicatie.

Pijnstilling volgens een vast schema

Vlak na de operatie krijgt u op vaste tijden pijnstilling. Wij geven deze pijnstillers op vaste tijden om de pijn zoveel mogelijk te beperken. Het vormt de basis voor een goede pijnbehandeling. Het is dus heel belangrijk dat u deze medicijnen op de voorgeschreven tijden inneemt, ook al vindt u dat de pijn meevalt.

Extra pijnmedicatie

Als het nodig is, schrijft de anesthesioloog extra pijnmedicatie voor. Dit kunnen tabletten, injecties of zetabletten zijn. U krijgt ze naast de pijnmedicatie die op vaste

tijden wordt gegeven. Hebt u veel pijn, dan herstelt u langzamer. Vertel daarom de verpleegkundige wanneer u pijn hebt, dan kunnen we er op tijd iets aan doen.

Pijnmedicatie anders toedienen

Bij bepaalde operaties kan de anesthesioloog samen met u andere manieren van pijnbestrijding afspreken, zoals:

- *Pijnmedicatie via een epiduraal katheter* Voor de operatie krijgt u een dun slangetje in uw rug. Met een naald wordt dit slangetje ingebracht tussen twee ruggenwervels. Door dit slangetje krijgt u continu pijnmedicatie toegediend, door middel van een pomp.
- *Pijnmedicatie via een PCA pomp* PCA is de afkorting van Patiënt-Controlled-Analgesia. Het betekent dat u als patiënt zelf de pijnmedicatie regelt. Vóór de operatie krijgt u een infuus. Na de operatie sluiten we hierop een pomp aan. U krijgt de toedieningsknop van de pomp in uw hand, zodat u zelf de pijnmedicatie kunt toedienen als de pijn opkomt. U hoeft niet bang te zijn dat u zichzelf te veel geeft, de dosering is zo berekend dat dit niet mogelijk is. Zorg er wel voor dat u de enige ben die de pomp bedient, laat bijvoorbeeld niet uw familie hierop drukken.

De duur van de pijnmedicatie

U krijgt pijnstillers tot een paar dagen na de operatie. We overleggen steeds met u of u nog pijnmedicatie nodig heeft.

Cijfer voor de pijn

De verpleegkundige vraagt u regelmatig hoe het met de pijn is. U bent de enige die kan vertellen of u pijn hebt en hoe erg die pijn is. Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn zij hebben. Dat is heel begrijpelijk, een ander kan uw pijn immers niet voelen. Het geven van een cijfer kan daarbij helpen. Hieronder leest u hoe u pijn een cijfer kunt geven.

Geen pijn

0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

Ergst denkbare pijn

Nul betekent dus geen pijn en tien is de ergste pijn die u zich voor kunt stellen. U kunt nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat immers om de pijn die u ervaart en dat is een persoonlijke ervaring.

De ernst van de pijn kan ook op een speciale meetlat worden aangegeven. De verpleegkundige zal u deze meetlat laten zien, zodat u daarop kunt aangegeven hoeveel pijn u hebt.

Belangrijk

Laat altijd aan de verpleegkundige en arts weten hoe het met de pijn is en of de pijnstillers goed helpen. Zo kunnen we de pijnmedicatie op tijd aanpassen.

Bij niet onnodig op uw tanden, hoe langer u wacht met het melden van pijn, hoe moeilijker het wordt om de pijn te bestrijden. De pijn mag ook geen belemmering zijn voor doorademen, ophoesten en bewegen.

Acute Pijn Service

De Acute Pijn Service bestaat uit een team van medewerkers van de afdeling Anesthesiologie. Deze service richt zich op pijnbestrijding bij patiënten die een operatie hebben ondergaan. Een lid van dit team bezoekt u regelmatig en bekijkt uw pijnscore en pijnmedicatie. Ook is nauw overleg met de anesthesioloog die uw pijnmedicatie heeft voorgeschreven. Heeft u vragen, dan kunt u deze uiteraard met hen bespreken.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, dan kunt u bellen met de pijnverpleegkundige op weekdays van 8.00 – 10.00 uur op telefoonnummer (0182) 50 51 06.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
oktober 2018
04.01.022