

Hoofdhuidkoeling bij chemotherapie

Inleiding

De meeste mensen die voor kanker worden behandeld met chemotherapie, krijgen last van haaruitval. Dit wordt veroorzaakt door de medicijnen (cytostatica). Naast hoofdhaar kunnen ook oksel- en schaamhaar en soms ook de wenkbrauwen en/of wimpers uitvallen.

Bij sommige kuren is het mogelijk om het haarverlies van de *hoofdhuid* te beperken door de hoofdhuidkoeler te gebruiken. Mogelijk is het daardoor niet nodig om een pruik te dragen.

Deze folder geeft u meer informatie over koeling van de hoofdhuid. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, stelt u deze dan gerust aan een oncologieverpleegkundige of een oncoloog. Hij of zij vertelt u ook of u voor hoofdhuidkoeling in aanmerking komt.

Wat is de Paxman hoofdhuidkoeler?

De hoofdhuid wordt gekoeld met de Paxman hoofdhuidkoeler. Dit is een kap die op uw hoofd wordt geplaatst. Deze kap is met slangen verbonden aan een koelingsapparaat. In de kap circuleert een speciale koelvloeistof om de temperatuur van uw hoofdhuid te verlagen naar 15 tot 18 graden Celsius. Dit vermindert de bloedtoevoer naar uw haarwortels, waardoor ook minder cytostatica (medicijnen) de haarwortels bereiken. Minder cytostatica in uw haarwortels vermindert de haaruitval.

Voor de behandeling

Zorgt u ervoor, dat er geen haarlak op uw haar zit en dat uw haar schoon is. Haarspelden en oorbellen dient u vlak voor de behandeling uit te doen.

Trek warme kleding aan, bijvoorbeeld een koltrui, of neem een vest mee.

De behandeling

De kap wordt op uw hoofd geplaatst en eventueel vastgezet met wat gazen om direct contact van uw hoofdhuid met de kap te voorkomen. Vervolgens wordt de juiste maat overkap over de kap getrokken.

Een half uur tot drie kwartier nadat de kap is geplaatst start de chemotherapie. Na afloop van de therapie blijft de kap nog 20 minuten tot anderhalf uur op uw hoofd.

Tijdens de koeling kunt u zitten, liggen en opstaan, maar niet rondlopen. Wel kunt u tussendoor gewoon naar het toilet. U wordt dan losgekoppeld van het koelapparaat. Daarna is het belangrijk om de kap weer zo snel mogelijk aan te sluiten op de machine.

Bijwerkingen

De eerste tien minuten dat u de kap op uw hoofd heeft, ervaart u de kou als het meest nadrukkelijk. Uw lichaam moet dan wennen aan de overgang van 37 naar 18 graden Celsius. Door de kou kunt u last krijgen van hoofdpijn. Hiervoor kunt u een pijnstiller (paracetamol) krijgen. Als u de eerste keer last heeft gekregen van hoofdpijn, is het raadzaam om een volgende keer al vooraf paracetamol in te nemen.

U kunt het ook koud hebben over uw hele lichaam. Na tien minuten is de kou over het algemeen goed te verdragen. Vraagt u tussentijds gerust om een deken of om warme drank.

Tijdens de ontwikkeling van de koelkap zijn maatregelen genomen om bevriezing van uw hoofdhuid te voorkomen.

De conditie van uw haar wordt door de koeling niet beïnvloed, mogelijk wel door de chemotherapie.

Resultaten

De resultaten van de behandeling verschillen per persoon. Haaruitval zal niet altijd (volledig) voorkomen kunnen worden, dus er is geen garantie vooraf mogelijk dat u geen pruik nodig heeft.

Ook kan de conditie van uw haar achteruitgaan. U kunt in dat geval de volgende adviezen opvolgen:

- Gebruik milde haarproducten, zoals babyshampoo, om uitdroging van het haar of de hoofdhuid te voorkomen.
- Gebruik na het wassen haarconditioner / crèmespoeling.
- Was het haar minder vaak dan u gewend bent.
- Droog uw haar door het droog te deppen in plaats van de wrijven.
- Kam uw haren voorzichtig en gebruik een zachte (baby)borstel of een kam met veel ruimte tussen de tanden.
- Voorkom blootstelling aan warmte door haardrogers, föhns of krultangen. Deze kunnen uw haar droog maken waardoor het eerder breekt.
- Voorkom trekken aan het haar door vlechten of het strak bijeen binden met een elastiekje.
- Een zachte massage van de hoofdhuid kan de bloedtoevoer van de haarfollikels verbeteren.
- Indien uw hoofdhuid droog wordt kunt u een vochtinbrengende crème of natuurlijke oliën gebruiken.
- Voorkom beschadiging van uw haar door chemicaliën, bijvoorbeeld door permanentvloeistof.
- Kleur het haar alleen met natuurlijke producten, gebruik een milde kleurshampoo. Indien u een bezoek brengt aan de kapper: vraag naar minimaal gebruik van schadelijke stoffen voor het haar.
- Indien u uw haar kleurt, blondeert of permanent is het advies om dat voor de start van de chemotherapie nog eenmaal

te doen. Het haar groeit tijdens chemotherapie langzamer, waardoor het langer duurt voordat uitgroei zichtbaar is.

Pruik

Ook als u de hoofdhuidkoeler gebruikt, kan haaruitval niet volledig voorkomen worden. Er zal altijd haaruitval optreden. De conditie van uw haar gaat door de chemotherapie achteruit, uw haar wordt dof en groeit minder snel.

Als u mogelijk een pruik wilt dragen, adviseren wij u om deze voorzorg toch te regelen. Bij goede haarwerkspecialisten kunt u afspreken dat u de pruik niet hoeft af te nemen als er geen of weinig haaruitval is.

Heeft u nog vragen?

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website www.ghz.nl. Ook kunt u hiervoor bellen naar (0182) 50 50 50.

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over hoofdhuidkoeling. Stelt u deze gerust aan de oncologieverpleegkundige. Deze is bereikbaar via (0182) 50 55 28 van 9.00 tot 17.00 uur.

Meer informatie over dit onderwerp vindt u ook op www.hoofdhuidkoeling.nl

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2024
04.07.080