

Behandeling van de schildklier met jodium-131

Uw afspraak voor de behandeling

Datum:

Afgifte urinepotje uur (route 27)

Behandeling uur (route 79)

Waarom doen we deze behandeling?

Een behandeling met het radioactieve jodium-131 wordt toegepast bij een te snel werkende schildklier en/of te grote schildklier. Het doel hiervan is om de hoeveelheid schildklierweefsel te verminderen. Ook zorgt de behandeling ervoor dat het resterende schildklierweefsel minder snel gaat werken.

Wat moet u doen voordat u naar het ziekenhuis gaat?

- U heeft een gesprek met de nucleair geneeskundige die de behandeling en leefregels met u doorspreekt;
- Gebruikt u medicijnen voor uw schildklier, dan overlegt de nucleair geneeskundige met u hoelang u van tevoren met deze medicijnen stopt;
- Er zijn of worden opnamen van de schildklier gemaakt. De dosis van de capsule met radioactief jodium kan hiermee worden bepaald (zie folder Schildklierscintigrafie met uptake bepaling van jodium-123);
- Op de dag van de behandeling mag u 's ochtends vóór 08.00 uur een licht ontbijt gebruiken, daarna mag u niets meer eten of drinken. Wel kunt u af en toe wat water nemen;
- Op de dag van de behandeling mag u niet roken;
- Heeft u bij het informatiegesprek een urinepotje meegekregen, dan brengt u het met ochtendurine gevulde potje met laboratoriumformulier 2 uur voor de afspraak van de behandeling bij de poli

bloedafname. Hier heeft u een afspraak voor gekregen. De uitslag van de test is nodig om de behandeling te mogen uitvoeren. Heeft u geen urinepotje meegekregen dan is dit niet voor u van toepassing.

De behandeling

De behandeling bestaat uit het doorslikken van een capsule met radioactief jodium. Het jodium wordt meteen door de schildklier opgenomen en de straling die dit uitzendt werkt op de schildklier. De capsule krijgt u van een laborant, u neemt deze met een beker water in. De nucleair geneeskundige is hierbij aanwezig. Er zijn geen bijwerkingen te verwachten. Na het innemen van de capsule meet de laborant de hoeveelheid straling die uw lichaam uitzendt. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Na de behandeling

- Een half uur na het innemen van de capsule kunt u weer eten en drinken;
- Mocht u binnen 4 uur na de behandeling overgeven, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde;
- De eerste 24 uur na de behandeling is het belangrijk dat u veel drinkt en vaak uitplast. Een gedeelte van de radioactieve stof verlaat uw lichaam via de urine;
- Het uiteindelijke effect van de behandeling is pas na een aantal maanden merkbaar. U neemt daarom uw medicijnen weer in zoals de nucleair geneeskundige met u heeft afgesproken;
- Na het innemen van de capsule zendt uw lichaam enige tijd straling uit en is uw urine radioactief. Daarom zijn er leefregels die u tot maximaal 14 dagen na de behandeling naleeft. Deze leefregels hebben tot doel de straling voor anderen zoveel mogelijk te

beperken. U hoort na de behandeling hoelang de leefregels voor u nodig zijn. Deze leefregels staan aan het einde van deze folder.

Controle

Na de behandeling blijft u bij uw behandelend specialist onder controle.

U krijgt van ons een afspraak en een laboratoriumformulier mee voor ongeveer 6 weken na de behandeling.

Een week voor deze afspraak laat u bloed afnemen zodat de uitslag dan bekend is.

Kunt u niet komen?

Geef dit dan zo snel mogelijk door. De radioactieve capsule die we voor deze behandeling gebruiken is kostbaar en speciaal voor u gemaakt.

Geeft u borstvoeding?

Wanneer u borstvoeding geeft, staakt u dit voor de behandeling. Na de behandeling kunt u geen borstvoeding meer geven. Een kleine hoeveelheid radioactieve stof komt namelijk in de moedermelk.

Leefregels (op alfabetische volgorde)

Algemeen

- Houdt u afstand tot uw huisgenoten, minstens 1 meter en zo mogelijk meer;
- Bent u langdurig samen, zoals bij televisiekijken of eten, dan liefst twee meter of meer afstand houden;
- Beperk lichamelijk contact tot 30 minuten per dag.

Baby's en kleine kinderen

- Kleine kinderen zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom moeten kleine kinderen, die intensieve verzorging nodig hebben, door een huisgenoot worden verzorgd. Is dit niet mogelijk, breng deze kinderen dan onder bij familie of vrienden.

Bezoek

- Voor bezoek hoeft u, naast de algemene regels, geen speciale maatregelen te nemen;
- Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen wordt echter afgeraden.

Bijeenkomsten

- Vermijd bijeenkomsten waarbij u langer dan 1 uur naast dezelfde persoon zit,

bijvoorbeeld in de schouwburg, kerk of tijdens een vergadering;

- Wij raden u aan om apart te slapen van uw partner.

Huisdieren

- U hoeft voor huisdieren geen speciale maatregelen te nemen.

Toiletbezoek

- Bij toiletbezoek urineert u altijd zittend, dit geldt ook voor mannen. Gebruik na afloop altijd toiletpapier;
- Spoel tweemaal het toilet door;
- Was na afloop steeds goed uw handen.

Vervoer

- Reis niet langer dan maximaal één uur met het openbaar vervoer. Bij vervoer per taxi gaat u zover mogelijk van de chauffeur af zitten.

Werk

- U kunt gaan werken mits u zich aan de algemene leefregels kunt houden;
- Een uitzondering hierop is wanneer u in uw werk dagelijks te maken hebt met jonge kinderen. Overleg dan met de nucleair geneeskundige.

Zwangerschap

- Vrouwen raden wij af om gedurende de eerste 4 maanden na de behandeling zwanger te worden;
- Mannen wordt geadviseerd de eerste 4 maanden na de behandeling geen nageslacht te verwekken.

Vragen of problemen

Heeft u vragen of problemen tijdens de periode waarin de leefregels voor u van kracht zijn, dan kunt u bellen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde (0182) 505675.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis
Afdeling Nucleaire Geneeskunde
Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 505050

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juli 2024
05.09.052