

### Informatiefolder Nutricia PreOp-drank

#### Inleiding

Binnenkort wordt u geopereerd aan de dikke darm. Op de polikliniek heeft u hier uitleg over gekregen van uw behandelend specialist. Ook heeft u een recept meegekregen voor de Nutricia PreOp-drank. Dit recept levert u bij de poliklinische apotheek van het Groene Hart Ziekenhuis in (centrale hal, route 10). Zo heeft u de Nutricia PreOp-drank in huis als u de oproep voor de operatie krijgt. Helaas wordt de PreOp-drank niet vergoed door de zorgverzekeraar. Houd er dus rekening mee dat u deze zelf moet betalen bij het inleveren van het recept bij de poliklinische apotheek.

In deze folder vindt u meer informatie over deze drank. Ook krijgt u instructies over het gebruik ervan.

#### Nutricia PreOp-drank

Nutricia PreOp-drank is een heldere, niet-koolzuurhoudende, koolhydraatrijke vloeistof met citroensmaak. Nutricia PreOp-drank is gluten- en lactosevrij. Deze drank bevat suikers en zoetstoffen. Hierdoor is het gebruik van Nutricia PreOp-drank niet geschikt voor patiënten die diabetes hebben. De Nutricia PreOp-drank wordt geleverd in flesjes van 200 ml.

De Nutricia PreOp-drank wordt gebruikt bij geplande operaties, waarbij de patiënt twee uur voor de operatie niet meer mag drinken en zes uur voor de operatie niet meer mag eten. Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat het drinken van Nutricia PreOp-drank voor de operatie een positieve invloed heeft op het herstel na een operatie.

Dit kan leiden tot een kortere opnameduur in het ziekenhuis.

De koolhydraten in de Nutricia PreOp-drank zorgen ervoor dat u:

- Minder het gevoel van honger ervaart voor de operatie;
- De reserves van het lichaam behoudt;
- Zich beter voelt na de operatie;
- Sneller herstelt, door een behouden voedingstoestand na de operatie;
- Korter in het ziekenhuis hoeft te verblijven.

Naast suikers en zoetstoffen, bevat Nutricia PreOp-drank mineralen. Deze mineralen zorgen voor een snelle opname van koolhydraten en vocht in uw lichaam. De lage concentratie van de in de drank opgeloste stoffen (osmolariteit) zorgt ervoor dat Nutricia PreOp de maag snel verlaat en deze dus tot twee uur voor de operatie ingenomen kan worden.

#### Nuchterbeleid Groene Hart Ziekenhuis

Als u wordt opgenomen voor een operatie, moet u meestal nuchter zijn. Dit betekent dat u niet mag hebben gegeten en gedronken. Het is namelijk levensgevaarlijk als tijdens een ingreep de maaginhoud in de longen komt. Nuchter zijn voor een operatie, is dus van levensbelang.

Binnen het Groene Hart Ziekenhuis wordt het volgende beleid met betrekking tot het nuchter zijn voor een operatie gehanteerd:

- Vanaf zes uur voor de opnametijd mag u niets meer eten en mag u geen koolzuurhoudende dranken (prik), sinaasappelsap en zuivel drinken.
- Tot twee uur voor opnametijd mag u alleen heldere dranken drinken: water,

zwarte koffie zonder melk, thee zonder melk, aanmaaklimonade en de Nutricia PreOp-drank.

- Medicijnen zoals besproken met de anesthesioloog, mag u innemen met een paar slokjes water.

### Gebruik van Nutricia PreOp-drank

Van de behandelend specialist van de polikliniek krijgt u een recept mee voor vier flesjes Nutricia PreOp-drank.

Deze Nutricia PreOp-drank moet u op twee verschillende momenten opdrukken, namelijk:

1. De avond voor de operatie drinkt u (voor 24.00 uur) twee flesjes Nutricia PreOp-drank.
2. De dag van de operatie drinkt u de resterende twee flesjes Nutricia PreOp-drank.

De Nutricia PreOp-drank valt onder de heldere dranken. Dit betekent dat u deze tot twee uur voor de operatie mag drinken.

Van het opnamebureau van het Groene Hart Ziekenhuis krijgt u bericht over de dag waarop u geopereerd gaat worden. De dag vóór de operatie krijgt u telefonisch bericht over het tijdstip waarop u opgenomen zult worden. Als de operatie op de maandag gepland staat, wordt u de vrijdag ervoor ingelicht over de opnametijd.

### Bewaaradvies

Nutricia PreOp-drank kan het beste gekoeld gedronken worden. Dit mag direct vanuit het flesje. De drankjes mogen buiten de koelkast bewaard worden, zolang deze niet worden gebruikt.

### Gebruikadvies

*Voorbeeld*

U wordt opgenomen om 06.45 uur, waarbij de operatie gepland staat om 08.00 uur.

Dit betekent dat u de eerste twee flesjes Nutricia PreOp de avond voor de operatiedag drinkt. Het tijdstip waarop u dit doet, mag u zelf bepalen.

Als u beide flesjes maar voor 24.00 uur opgedronken heeft.

De laatste twee flesjes Nutricia PreOp moet u dag van operatie voor 06.00 uur in de ochtend gedronken hebben .

Uw eigen schema voor het drinken van de Nutricia PreOp-drank:

Operatiedatum: .....

De eerste twee flesjes Nutricia PreOp drinkt u op

..... (**datum**) voor 24.00 uur op.

De laatste twee flesjes Nutricia PreOp drinkt u op

..... (**datum**) op voor ..... uur (**tijd**).

### Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
september 2020  
04.04.152