

### Obsidian-behandeling voor uw fistel

Informatie over operatie, voorbereiding en nazorg

#### Inleiding

U heeft een fistel bij de anus. Binnenkort gaan wij u opereren. In deze folder leest u over de operatie, voorbereiding en nazorg. De informatie geeft een algemeen overzicht (en is dus niet volledig). Let erop dat uw situatie anders kan zijn. Deze folder is géén vervanging van een gesprek met uw arts. Deze legt u graag alles uit, en beantwoordt uw vragen.

#### Fistel bij de anus: wat is dat?

Een fistel bij de anus is een verbinding tussen het laatste deel van uw dikke darm (endeldarm) en de huid. Een fistel is meestal een overblijfsel van een ontstoken kliertje van de anus. Zo'n ontsteking kan zich uitbreiden in de sluitspier, en vervolgens naar de huid.

#### Zo ontstaat een fistel

Breekt de ontsteking door de huid heen? Dan kan er een fistel overblijven. Deze loopt bijna altijd door het onderste deel van de sluitspier. De fistel kan direct naar de endeldarm gaan, maar ook kronkelig (eventueel met vertakkingen). Met de plek van de uitwendige opening is dus niet altijd die van de inwendige opening direct te vinden.

#### Waarom bij de een wel, en de ander niet?

Waarom deze aandoening bij de een wel voorkomt en bij de ander niet? Dat is niet bekend. Wel weten we dat deze niet komt door gebrekkige hygiëne.

#### Dit zijn de klachten

Een fistel bij de anus veroorzaakt vaak vervuiling: regelmatig komt er vuil of vocht

uit. Ook kan er af en toe een kleine zwelling met etter of pus ontstaan (abces). Deze ontlast zich vaak via de fistel.

#### Diagnose en onderzoek

De klachten en uitkomsten van het lichamelijk onderzoek zijn vaak duidelijk genoeg voor de diagnose. Voor informatie over het verloop van de fistel kan een MRI soms nodig zijn.

#### Behandeling

Omdat anale fistels vaker terugkomen, de behandeling pijnlijk is, en er vaker ontstekingen zijn, hebben we een nieuwe techniek:

- Vlak voor de operatie nemen we uw bloed af. Hieruit halen we actieve genezingscellen die ook geen ontstekingen opwekken;
- De fistel vullen we dan met deze cellen;
- Het kanaal hechten we dicht, zodat dit niet kan leeglopen.

#### Vorbereiding op de operatie

Vóór uw operatie krijgt u een afspraak met de anesthesioloog. Deze legt uit wat de beste verdoving is (anesthesie). Bij het maken van de afspraak krijgt u een informatiefolder en een vragenformulier over uw gezondheid en medicijnen.

#### Medicijnen

Neem voor uw gezond- en veiligheid uw medicatieoverzicht mee. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.

Neem ook alle verpakkingen mee van

medicijnen die u thuis gebruikt.

### *Eten en drinken*

Op de dag van operatie moet u nuchter blijven. Volg hierbij de instructies die u van de anesthesioloog kreeg.

### **Opname**

U wordt op de dag van de operatie opgenomen. Als u zich bij de balie meldt, dan brengen wij u naar de afdeling.

### **De operatiedag**

Vlak voor uw operatie doen we deze voorbereidingen:

- U krijgt een operatiejas;
- We vragen u make-up, sieraden (ook piercings), contactlenzen en gebitsprotheses te verwijderen;
- Heeft u kunstnagels? Dan verwijdert u 1 nagel per hand: wijs-, middel- of ringvinger;
- Ook vragen we u naar het toilet te gaan om helemaal uit te plassen.

Dan rijden we u in uw bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling. Daar ontmoet u de anesthesioloog die u onder narcose brengt. Voor vocht- en medicijntoediening krijgt u een infuus: een dun slangetje in een bloedvat.

### **De operatie**

U wordt geopereerd door een chirurg of een chirurg in opleiding. In het geval van een chirurg in opleiding, is er altijd toezicht van een chirurg. Daarnaast is er ondersteuning van een gespecialiseerd operatieteam.

Gemiddeld duurt deze operatie 45 minuten tot 1 uur.

Tijdens de operatie maakt de chirurg het fistelkanaal schoon. Is er geen ontstekingsweefsel meer aanwezig? Dan stopt de chirurg de actieve genezingscellen in het kanaal. Daarna maakt deze het kanaal dicht.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties. De kans op wondinfectie of nabloeding is klein.

### **Na de operatie**

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Doen we de operatie buiten kantooruren? Dan wordt u wakker op de Intensive Care. Bent u weer stabiel? Dan mag u naar de verpleegafdeling.

Er zitten mogelijk slangetjes aan uw lichaam. Deze halen we snel weg, afhankelijk van uw herstel. Het gaat om een:

- **Infuus**

Deze brengen we via een naald (in een ader van) uw arm. Zo krijgt u vocht en medicijnen;

- **Zuurstofslang**

Via een slangetje in uw neus krijgt u extra zuurstof.

### **Terug op de verpleegafdeling**

#### **Controle**

De verpleegkundige controleert u regelmatig. Denk aan metingen van uw temperatuur, bloeddruk, pols en zuurstof in uw bloed. Ook checkt deze of u heeft geplast.

### **Eten en drinken**

Na uw operatie mag u meestal direct drinken. Gaat dat goed? Dan mag u ook eten. Als u genoeg drinkt, halen we het infuus weg.

### **Medicatie**

Als pijnstilling krijgt u 4 keer per dag op vaste tijden 2 tabletten paracetamol van 500mg. Zo nodig krijgt u nog andere pijnstilling. Nog steeds pijn? Zeg dit dan tegen de verpleegkundige. Verder krijgt u medicijn tegen misselijkheid. Zolang u in het ziekenhuis ligt, krijgt u elke avond een injectie met Fragmin. Dit voorkomt trombose.

### *Wondverzorging*

Na de operatie kunt u ongemak en pijn hebben. De hechting kan een beetje uitsteken: trek of pulk hier niet aan. Soms komt er wat vocht uit de anus of wond. Dit is normaal. De wond eenvoudig afdekken en eventueel vocht opvangen? Plak dan een inlegkruisje of maandverband in uw onderbroek.

Spoel onder de douche het wondgebied regelmatig kort schoon: vooral na de stoelgang, maar ook tussendoor. Zo'n 2 tot 3 keer per dag is genoeg.

U heeft oplosbare, uitwendige hechtingen. Dit is ons advies:

- **Veeg zacht**  
Veeg niet te hard over uw billen. U kunt beter de anus deppen;
- **Douche kort**  
Hechtingen lossen op in water. Douche daarom kort;
- **Niet in Bad**  
Ga vooral niet in bad (of in water zitten). Zwemmen mag ook niet. Hechtingen lossen dan te snel op;
- **Sport niet**  
Na de operatie mag u 1 week niet sporten;
- **Bruinig vocht**  
In de dagen na uw operatie kan er soms wat bruinig vocht lekken. Dit is normaal. Het is geen ontlasting;
- **Hechtingen raken vanzelf los**  
De hechtingen zijn oplosbaar. Ze gaan vanzelf los. Gebeurt dit? Dan hoeft u zich geen zorgen te maken;
- **Zorg voor zachte ontlasting**  
Het is belangrijk dat u uw ontlasting zacht houdt. Soms krijgt u een recept voor poeders of een drankje mee naar huis. Drink verder minimaal 1,5 liter per dag en eet vezelrijke voeding.

### **Ontslag: naar huis**

Voordat u naar huis gaat, maken wij een controleafspraak in de polikliniek. U krijgt zo nodig een recept voor medicijnen mee.

In principe mag u dezelfde dag naar huis.

### **Adviezen voor thuis**

Uw lichaam heeft tijd nodig om verder te herstellen. Dit adviseren wij:

- Heeft u pijn? Gebruik dan pijnstilling volgens afspraak;
- Blijf bewegen, maar overbelast niet. Luister daarom goed naar de signalen die uw lichaam geeft. U merkt zelf wat wel en niet kan;
- Leef gezond: rook niet, beweeg voldoende en neem uw medicatie in;
- U mag alles eten en drinken;
- U mag wandelen. Belangrijk is dat activiteiten geen pijn doen en dat uw lichamelijke conditie het toelaat;
- Voelt u zich goed? Dan kunt u weer beginnen met werken;
- Liever geen alcohol;

- Rijd geen auto op de dag van uw operatie. Daarna mag u weer autorijden wanneer u denkt dat u dat weer kunt;
- Denkt u dat u weer kunt fietsen? Dan mag dat.

### **Bel de eerste 30 dagen direct als:**

- U koorts heeft boven 38,5 graden;
- Het wondgebied toenemend rood, warm en opgezwollen wordt, een onaangename geur heeft of sprake is van meer pijn of vochtlekage;
- Uw been rood, dik, gezwollen of pijnlijk wordt;
- U plotseling toenemend kortademig wordt.

Doen zich thuis complicaties voor? Bel dan uw behandelend specialist via de polikliniek assistent Plastische Chirurgie: (0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.00 uur, en 13.30 tot 15.30 uur). Buiten deze tijden en bij acute problemen belt u naar de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

### **De verantwoordelijke chirurg**

..... heeft u geopereerd.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Of bel naar (0182) 50 50 50.

### **Heeft u nog vragen?**

Belt u dan gerust naar de polikliniek assistent Plastische Chirurgie: (0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.00 uur, en 13.30 tot 15.30 uur).

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Colofon**

Uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
Productie: Marketing & Communicatie  
november 2023  
04.04.190