

Pijnbehandeling door toediening van Ketamine via infuus

Inleiding

Binnenkort wordt u in het Groene Hart Ziekenhuis opgenomen voor behandeling van uw chronische pijn. Deze behandeling bestaat uit Ketamine-infuustherapie. Wat dit precies inhoudt, leest u in deze folder.

Doel van de behandeling

Het doel van de Ketamine-behandeling is uw pijn te verminderen, tot vele maanden na de behandeling. Deze behandeling wordt toegepast bij patiënten met chronische pijn die niet reageren op andere medicamenteuze vormen van pijnbehandeling.

Hoe werkt de Ketamine-infuustherapie?

Ketamine is een medicament dat de overgevoeligheid van het centraal zenuwstelsel onderdrukt. Hierdoor wordt een sterke pijnstilling bereikt. Doordat het op een nog onbekende manier de zenuwcellen kan veranderen, kan het pijnstillend effect langer duren dan dat het middel in uw lichaam zit.

Via een infuus wordt door middel van een pompje de medicatie voor een aantal uren continu toegediend. Het doel is te streven naar pijnvermindering zonder al te veel bijwerkingen.

De dag van behandeling

Voor de behandeling dient u nuchter te zijn. Dat wil zeggen:

- Vanaf **zes** uur voor het tijdstip van opname in het ziekenhuis mag u niets meer eten.
- Tot **twee** uur voor het tijdstip van opname in het ziekenhuis mag u nog heldere vloeistoffen drinken zoals water, (aanmaak) limonade en thee of koffie **zonder melk**. Koolzuurhoudende dranken,

sinaasappelsap en melkproducten mag u NIET drinken.

- Medicijnen mag u eventueel later nog in nemen met een slokje water.

De opname duurt één dag. De bedoeling is dat tijdens de behandeling de pijn vermindert. Tijdens de opname krijgt u overdag gedurende 6 uur het infuus met Ketamine.

Opname

U wordt opgenomen op de afdeling dagbehandeling. Nadat u door de afdelingsverpleegkundige opgenomen bent, wordt u naar de uitslaapkamer van het operatiekamercomplex gebracht. Daar zult u gedurende het toedienen van de Ketamine verblijven. Na het inbrengen van een infuus wordt gestart met de toediening van de Ketamine via een infuuspomp. Elk uur zal de stand van de infuuspomp worden verhoogd. Van de Ketamine kunt u behoorlijk slaperig worden. Wanneer u in slaap valt zijn er sommige reflexen, zoals bijvoorbeeld de slikreflex minder aanwezig. Dit is ook de reden dat u nuchter moet zijn.

Krijgt u teveel bijwerkingen, zoals misselijkheid, extreme draaierigheid of hallucinaties dan moet u dat melden aan de recoveryverpleegkundige. Dan wordt het infuus gestopt totdat de bijwerkingen acceptabel zijn. De pomp gaat dan op een lagere stand verder.

Zes uur na het starten van de behandeling wordt de toediening van de Ketamine gestopt. Daarna mag u even een à twee uur bijkomen op de verpleegafdeling. Als u goed wakker bent, mag u ook weer eten

en drinken. In de loop van de dag kunt u naar huis gaan. U dient daarvoor wel begeleiding te regelen.

Bijwerkingen die mogelijk kunnen optreden

U kunt last krijgen van de volgende bijwerkingen: dubbelzien, dronken gevoel, slaperigheid, misselijkheid, braken en hallucinaties zijn de belangrijkste bijwerkingen. Soms kunnen ook nare dromen, verwardheid, vergeetachtigheid, snelle hartslag, hoge bloeddruk, kortademigheid/benauwdheid, verminderd coördinatievermogen, duizeligheid en speekselvloed voorkomen.

Bij misselijkheid en braken kunnen medicijnen gegeven worden om dit tegen te gaan. Alle andere bijwerkingen kunnen behandeld worden door middel van verlaging van de dosering.

Laat u door deze lijst niet te zeer afschrikken: alle genoemde bijwerkingen zijn tijdelijk en verdwijnen na verminderen of stopzetten van de therapie.

Na de opname

Bij ontslag krijgt u een controleafspraak op de Pijnpoli voor over ongeveer 3 weken.

Afspraken

Voor het maken of wijzigen van afspraken belt u het secretariaat van de pijnpoli: (0182) 50 50 07 (tussen 8.00 en 16.00 uur).

Vragen?

In deze folder hebben we u informatie gegeven over de behandeling met Ketamine. Heeft u na het lezen van deze folder vragen over de pijnbehandeling, stelt u die dan gerust aan de arts of pijnverpleegkundige.

De pijnverpleegkundigen hebben een telefonisch spreekuur van maandag tot vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur. Zij zijn te bereiken via: (0182) 50 51 06.

Spoed

Voor spoedzaken kunt u buiten deze uren bellen met de secretaresse van de pijnpoli: (0182) 50 50 07 (tussen 8.00 en 16.00 uur). Zij

kan als dat nodig is contact opnemen met de pijnverpleegkundige.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl
Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
november 2017
04.01.048