

Het polysomnografie onderzoek thuis

Binnenkort krijgt u een polysomnografie onderzoek thuis. Dit is een slaaponderzoek waarbij we tijdens uw slaap metingen doen van een aantal functies van uw lichaam, zoals de ademhaling en de diepte van de slaap. Dit onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en de therapie. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

Voorbereiding

Om het onderzoek goed uit te kunnen voeren, vragen wij u de volgende voorbereidingen te treffen:

- Het is belangrijk dat uw haren vóór het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen gel of haarlak; dat bemoeilijkt een goede geleiding.
- Draag geen extensions.
- Kom bij voorkeur met een gladgeschoren baard, dit vergemakkelijkt het aanbrengen van de sensoren.
- Trek een oud T-shirt aan waar wij de apparatuur overheen bevestigen. Verder vragen we u gemakkelijke kleding met voorsluiting mee te nemen, zoals een vest of overhemd (géén trui) welke over de apparatuur heen kan worden gedragen.
- Op meerdere plaatsen op uw lichaam worden elektroden of banden bevestigd. Draag daarom geen korset, 'body', panty of maillot.
- Omdat u elektroden op uw benen krijgt, vragen wij u geen strakke (spijker)broek te dragen.
- Wilt u het bijgevoegde formulier invullen en meenemen op de dag dat de apparatuur wordt afgekoppeld?

Medicatie

U stopt alleen met eventuele medicijnen als de arts hierom heeft gevraagd.

Route

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op poli Longgeneeskunde (routenummer 26), daar wordt u aangesloten op de registratieapparatuur. U wordt bewust 's middags al aangesloten aan de apparatuur. Zo kunt u er aan wennen en er daardoor beter mee slapen, wat beter is voor het onderzoek.

Hoe verloopt het onderzoek?

We sluiten alle banden en elektroden op uw lichaam aan. Daarna de elektroden op uw hoofd. Dit zijn kleine, ronde metalen plaatjes, die met een geleidingspasta op uw hoofd plakken. De pasta zorgt voor een goede geleiding tussen uw hoofd en de elektroden. Als laatste worden de hoofdelektroden met klei vastgezet.

Het bevestigen van de elektroden duurt ongeveer één uur.

Vervolgens gaat u met de aangesloten apparatuur naar huis. Als het regent is het fijn als u beschermende kleding en/of een paraplu meeneemt.

Houdt u er rekening mee dat u geen belangrijke afspraken en/of uitjes afspreekt voor die avond; u bent vastgekoppeld aan de apparatuur.

Het registratieapparaat begint om 20.00 uur met registreren. Op het snoertje om uw vinger ziet u dan een lichtje branden.

De registratie start en stopt automatisch. Met het pijltje op het kastje kunt u een markering geven in de opname. Let op, hiermee schakelt u het kastje niet aan of uit, maar u maakt een markering in de opname. Deze markering maakt u op het moment dat u gaat slapen.

De volgende dag noteert u hoe laat u naar bed bent gegaan, hoe laat u bent opgestaan en het aantal keren dat u uit bed bent geweest.

U wordt op het afgesproken tijdstip weer losgekoppeld van de apparatuur, waarbij ook de elektroden worden verwijderd. U mag dit eventueel ook zelf thuis al doen. De klei is goed oplosbaar in lauw water. Na afloop uw haren wassen is aan te raden.

Wat meten we precies?

Tijdens het slaaponderzoek worden er verschillende metingen gedaan om de kwaliteit van uw slaap te beoordelen.

Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het (vast)stellen van de diagnose en de therapie.

Het onderzoek bestaat onder andere uit een meting van de hersenactiviteit tijdens de slaap (EEG). Het meten van de hersenactiviteit gebeurt door middel van de elektroden die op de hoofdhuid geplakt worden.

Daarnaast worden er sensoren aangebracht voor:

- Registratie van neus-, mond-, borst- en buikademhaling door middel van een sensor in/onder de neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd;
- Registratie van de hoeveelheid zuurstof in uw bloed door middel van een sensor met een lampje welke op een vinger wordt geplakt;
- Registratie van bewegingen van de benen door middel van elektroden;
- Registratie van de hartslag door middel van elektroden op de borst;
- Registratie van de lichaamshouding;
- Registratie van snurken.

Om een goed contact tussen de huid en de verschillende sensoren/elektroden te verkrijgen, wordt de huid licht gescrubd en wordt er bij sommige elektroden een geleidingspasta aangebracht. Alle draden

van de elektroden komen samen in een kastje dat u aan een riem om uw middel draagt. Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.



Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende poliklinische afspraak met uw specialist.

Vragen?

Wij realiseren ons dat de informatie in deze folder wellicht vragen bij u oproept. Wij zijn altijd bereid uw vragen te beantwoorden en aanvullende informatie te geven. U kunt daarvoor contact opnemen met de slaapzorg professional, telefoon: (0182) 50 50 89.

Wij werken volgens een nauwkeurig schema. Daarom verzoeken wij u vriendelijk op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, horen wij dit graag tijdig.

Algemene informatie over het ziekenhuis

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Hier vindt u ook het patiëntenportaal waar u kunt inloggen om uw gegevens en afspraken in te zien. U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Deze folder geeft informatie over het polysomnografie onderzoek thuis. Heeft u vragen over uw specifieke situatie, stelt u die dan gerust aan de slaapzorg professional, bereikbaar op telefoonnummer (0182) 50 50 89. U kunt uw vraag ook per mail stellen via: slaapzorg@ghz.nl

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2024
04.13.037