

Behandeling van zenuwpijn met de Qutenza-pleister

Hete peperpleister met capsaisine

Inleiding

In overleg met uw pijnspecialist heeft u besloten een Qutenza-behandeling te starten. In deze folder leest u wat dat inhoudt.

Qutenza is een speciale pleister die we op de pijnlijke plekken van uw lichaam plakken. De pleister bevat capsaisine, de stof die pepers heet maakt. Deze stof vermoeit de zenuwen in het pijnlijke gebied waardoor ze uitgeput raken. Hierdoor geven ze minder pijnprikkels door aan uw hersenen en wordt de pijn minder.

Vorbereiding

Zo bereidt u zich goed voor:

- **Maak uw huid schoon:** was de pijnlijke plek met water en zeep. Schrob of scheer uw huid niet.
- **Geen crème of lotion:** smeer geen crème, lotion of andere verzorgingsproducten op de plek waar de pleister komt.
- **Draag fijne kleding:** trek kleren aan die prettig zitten. Losjes en niet te strak.
- **Koeling na de behandeling:** neem een koelkompres en een schone theedoek mee. Hiermee kunt u de plek na afloop koelen als dat nodig is.

De dag van uw behandeling

Op de dag van uw behandeling mag u:

- gewoon eten en drinken;
- uw medicijnen innemen zoals u dat normaal doet;
- voor de behandeling paracetamol innemen.

Meld u op de afgesproken tijd:

- Ga via de hoofdingang van het ziekenhuis naar de Dagbehandeling (D2). Volg route 37.
- Neem plaats in de wachtkamer, halverwege de gang.
- De pijnconsulent haalt u daar op.

De behandeling: wat kunt u verwachten?

De behandeling duurt ongeveer 1,5 uur. Om afleiding te hebben tijdens de behandeling, mag u iets meenemen. Denk aan een boek, tijdschrift, puzzel, muziek, film of spelletje op uw telefoon of tablet.

De pijnconsulent:

- Plakt de peperpleister op de pijnlijke plek;
- Laat de pleister 1 uur zitten (bij pijn op de voeten een half uur);
- Haalt de pleister na afloop weg en maakt uw huid schoon.

Uw huid kan reageren onder en rond de peperpleister. Om klachten te verlichten kan de pijnconsulent u medicijnen geven of een koelkompres aanbrengen.

De eerste paar dagen na de behandeling

Het gevoel op en rond de behandelde plek kan veranderen. Meestal neemt dit na een paar dagen tot een week af. Soms is herhaling nodig. De behandeling mag na 3 maanden herhaald worden.

Tips voor de eerste dagen na uw behandeling

Er zijn een paar dingen die u de eerste paar dagen beter niet kunt doen:

- Raak de behandelde plek zo min mogelijk aan;
- Vermijd warm water. Ga niet onder een warme douch of in een warm bad (een korte lauwe douche kan wel);
- Vermijd de zon;
- Doe geen intensieve sport. Blijf wel in beweging met lichte activiteiten, zoals wandelen of fietsen.

Tips om uw herstel te bevorderen

Er zijn ook een paar dingen die u juist wel kunt doen om herstel te bevorderen:

- **Koelen:** u kunt de behandelde plek koelen met een koelkompres of aftersun op waterbasis.
- **Eet gezond:** kies voor verse, onbewerkte voedingsmiddelen.
- **Beweeg rustig:** blijf in beweging met lichte activiteiten, zoals wandelen of fietsen.
- **Vermijd alcohol en tabak:** roken en alcohol hebben een negatief effect op de pijnbeleving.
- **Slaap voldoende:** zorg voor 7 tot 8 uur slaap per nacht.
- **Ontspan:** stress kan uw pijnklachten verergeren. Neem dus tijd voor ontspanning.
- **Sociale contacten:** blijf in contact met familie en vrienden. Sociale contacten hebben een positieve invloed op uw pijnbeleving.

Complicaties

Qutenza kent weinig complicaties. Heeft u een allergie voor hete pepers? Meld dit dan altijd aan uw arts of consulent voordat u met de behandeling begint. De werkzame stof kan een normale reactie op de huid en slijmvliezen veroorzaken, zoals:

- Tijdelijke branderigheid;
- Tranende ogen;
- Hoesten;
- Niesen.

Krijgt u na de behandeling koorts of heeft u het idee dat u een allergische reactie heeft? Neem dan direct contact op met uw pijnconsulent of pijnarts.

Voor uw veiligheid:

- U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden of fietsen;
- Vraag iemand om u op te halen of neem met begeleiding het ov;
- Zorg dat er de eerste 24 uur iemand bij u in de buurt is.

Controleafspraken

U krijgt 2 telefonische afspraken met de pijnconsulent:

- De 1^e afspraak is na 2 weken;
- De 2^e afspraak is na 8 tot 10 weken.

In het gesprek met de pijnconsulent vertelt u over uw ervaringen met de Qutenza behandeling en of de behandeling het gewenste effect heeft.

De afspraken krijgt u per post.

Neem contact op met uw arts of pijnconsulent als:

- U (denkt dat u) zwanger bent;
- U overgevoelig of allergisch bent voor capsaïcine (de werkzame stof in Qutenza);
- U koorts heeft;
- U last heeft van niet-gereguleerde hoge bloeddruk of een uitgebreide hartziekte;
- U ernstige longziekten heeft.

Pijnklachten acceptabel of over?

En heeft u een behandeling gepland staan? Neem dan contact op met de pijnpoli. Zij kunnen de afspraak afzeggen of verplaatsen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de Qutenza-behandeling? Stel deze dan gerust aan de pijnspecialist of consulent.

Spreekuur pijnconsulenten

De pijnconsulenten hebben op werkdagen, maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur een telefonisch spreekuur. Zij zijn te bereiken via telefoonnummer (0182) 50 51 06. U kunt altijd bellen voor vragen en advies.

Maken en wijzigen van afspraken

Voor het maken van afspraken (en eventueel het wijzigen ervan) kunt u op werkdagen bellen het secretariaat van de pijnpoli:
(0182) 50 50 07 (tussen 8.00 en 16 uur).

Meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2024
04.01.062