

Het polysomnografie onderzoek thuis met CPAP

Binnenkort krijgt u een polysomnografie-onderzoek thuis met CPAP. Dit is een slaaponderzoek waarbij we tijdens uw slaap metingen doen van een aantal functies van uw lichaam, zoals de ademhaling en de diepte van de slaap. Tegelijkertijd slaapt u met uw CPAP apparaat en wordt ook de druk in het masker gemeten. Dit onderzoek levert belangrijke informatie op voor controle van de therapie. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

Vorbereiding thuis

Omdat we op meerdere plaatsen op uw lichaam elektroden of banden moeten bevestigen en op uw hoofd en in het gezicht een aantal elektroden, vragen we u met het volgende rekening te houden:

- Graag masker en slang van het CPAP-apparaat meenemen naar het ziekenhuis voor uitleg hoe dit thuis aan te sluiten aan de meetapparatuur.
- Het is belangrijk dat uw haren vóór het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen gel of haarlak; dat bemoeilijkt een goede geleiding.
- Draag geen extensions.
- Kom bij voorkeur met een gladgeschoren baard, dit vergemakkelijkt het aanbrengen van de sensoren.
- Trek een oud T-shirt aan waar wij de apparatuur overheen bevestigen. Verder vragen we u gemakkelijke kleding met voorsluiting mee te nemen, zoals een vest of overhemd (géén trui) welke over de apparatuur heen kan worden gedragen.
- Op meerdere plaatsen op uw lichaam worden elektroden of banden bevestigd. Draag daarom geen korset, 'body', panty of maillot.

- Omdat u elektroden op uw benen krijgt, vragen wij u geen strakke (spijker)broek te dragen.
- Wilt u het bijgevoegde formulier invullen en meenemen op de dag dat de apparatuur wordt afgekoppeld?

Medicatie

U stopt alleen met eventuele medicatie als de arts hierom heeft gevraagd.

Route

Voor het aanbrengen van de elektroden wordt u verwacht op poli Longgeneeskunde (routenummer 26). Na het bevestigen van de elektroden gaat u naar huis, waar u de nacht doorbrengt.

Hoe verloopt het onderzoek?

We sluiten alle banden en elektroden op uw lichaam aan. Daarna de elektroden op uw hoofd. Dit zijn kleine, ronde metalen plaatjes, die met een geleidingspasta op uw hoofd plakken. De pasta zorgt voor een goede geleiding tussen uw hoofd en de elektroden. Als laatste worden de hoofdelektroden met klei vastgezet.

Het bevestigen van de elektroden duurt ongeveer één uur. Alle draden van de elektroden komen samen in een kastje dat u aan een riem om uw middel draagt.

Vervolgens gaat u met de aangesloten apparatuur naar huis.

Tijdens uw slaap wordt een automatische registratie gemaakt. De registratie stopt ook automatisch. Vanaf het moment dat u in bed ligt moet de mobiele telefoon op stil worden gezet.

Vergeet niet om uw CPAP-apparaat aan te sluiten aan de meetapparatuur zoals u in het ziekenhuis is uitgelegd.

Wat meten we precies?

Tijdens het slaaponderzoek worden er verschillende metingen gedaan om de kwaliteit van uw slaap te beoordelen. Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor controle van de therapie.

Het onderzoek bestaat onder andere uit een meting van de hersenactiviteit tijdens de slaap (EEG). Het meten van de hersenactiviteit gebeurt door middel van de elektroden die op de hoofdhuid geplakt worden.

Daarnaast worden er sensoren aangebracht voor:

- Registratie van borst- en buikademhaling door middel van elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd;
- Druk in het masker. Er wordt een slangetje aangesloten tussen uw CPAP masker en de slang.
- Registratie van de hoeveelheid zuurstof in uw bloed door middel van een sensor met een lampje welke op een vinger wordt geplakt;
- Registratie van bewegingen van de benen door middel van elektroden;
- Registratie van de hartslag door middel van elektroden op de borst;
- Registratie van de lichaamshouding;
- Registratie van snurken

Om een goed contact tussen de huid en de verschillende sensoren/elektroden te verkrijgen, wordt de huid licht gescrubd en wordt er bij sommige elektroden een geleidingspasta aangebracht. Alle draden van de elektroden komen samen in een kastje dat in een tasje om uw lichaam wordt bevestigd. Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

Na het onderzoek

U wordt op het afgesproken tijdstip weer losgekoppeld van de apparatuur, waarbij ook de elektroden worden verwijderd. U mag dit ook zelf doen thuis. De klei is goed oplosbaar in lauw water. Na afloop uw haren wassen is aan te raden.

Verhindert

Als u verhinderd bent, wilt u dan uiterlijk één week van tevoren uw afspraak afzeggen? U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken, via telefoonnummer: (0182) 50 50 08.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende poliklinische afspraak met uw specialist.

Algemene informatie over het ziekenhuis

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Hier vindt u ook het patiëntenportaal waar u kunt inloggen om uw gegevens en afspraken in te zien. U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Deze folder geeft informatie over het polysomnografie onderzoek thuis met CPAP. Heeft u vragen over uw specifieke situatie, stelt u die dan gerust aan de slaatzorg professional, bereikbaar op telefoonnummer (0182) 50 50 89. U kunt uw vraag ook per mail stellen via: slaapzorg@ghz.nl

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2024
04.13.045