

### Vliegen met gipsverband

U heeft gips om uw arm of been gekregen en u bent van plan om een vliegreis te gaan maken.

#### **Mag u met het gips vliegen?**

Ja, u mag vliegen met gips, maar hiervoor gelden wel strenge regels. Een internationale regel is dat vliegen met circulair (rondom gesloten) gips verboden is. Dit heeft te maken met drukverschillen in de cabine. Tijdens het vliegen kunnen handen en voeten opzwellen door vochtophoping. Hierdoor kan het gips mogelijk (te) strak gaan zitten.

Als u gaat vliegen met gips is het noodzakelijk dat u dit meldt aan de gipsverbandmeester of verpleegkundige die het verband bij u aanlegt.

Zij kunnen hier rekening mee houden door, als dit mogelijk is geen circulair gips aan te leggen. In plaats hiervan wordt er dan een spalk, brace of afneembaar gips aangelegd als het letsel dat toelaat.

Het kan ook voorkomen dat het gips in de lengterichting gespleten wordt om het in geval van zwelling makkelijker open te maken.

#### **Richtlijnen luchtvaartmaatschappijen**

Luchtvaartmaatschappijen passen de internationale regel op verschillende manieren toe, waardoor de richtlijnen per luchtvaartmaatschappij variëren. Als u wilt vliegen met gips om uw arm of been, neem dan altijd vooraf contact op met uw luchtvaartmaatschappij om te informeren naar de geldende regels.

#### **Formulier 'Vliegen met gipsverband'**

Vanwege de strenge richtlijnen worden patiënten door de luchtvaartmaatschappijen vaak naar het ziekenhuis verwezen om aanvullende informatie voor het gipsverband op te vragen. Om dit te voorkomen en om een

vervelende situatie voor u als passagier te besparen, is het wenselijk dat u zelf specifieke informatie kunt overhandigen over het soort gips.

De specialisten in ziekenhuizen kunnen geen medische verklaring afleggen ('fit-to-fly' verklaring), omdat de verantwoordelijkheid voor de patiënt tijdens de vlucht dan bij de specialist komt te liggen. De specialist is niet aanwezig tijdens de vlucht en kan deze verantwoordelijkheid niet nakomen. Wel kunt u vanuit het Groene Hart Ziekenhuis een formulier ontvangen waarop de feitelijke informatie over het gipsverband beschreven wordt. Zie onderaan deze folder.

U krijgt dit formulier mee en u kunt het desgewenst overhandigen aan de luchtvaartmaatschappij. Dit formulier bevat geen 'fit-to-fly' verklaring, maar geeft de feitelijke informatie weer conform de richtlijnen van de KNMG (artsenvereniging). Dit is voldoende voor de luchtvaartmaatschappij om u wel of niet toe te laten op de vlucht volgens de richtlijnen voor gipsverbanden.

Met het ingevulde formulier 'Vliegen met gipsverband' beschikt u zelf over alle relevante informatie over uw gips, wat onduidelijkheden en vertragingen kan voorkomen. Ondanks het formulier blijft het raadzaam om altijd informatie op te vragen bij uw luchtvaartmaatschappij!

#### **Vragen en bellen**

In deze folder hebben we u een en ander verteld over vliegen met gipsverband. Misschien hebt u na het lezen van deze folder vragen. U kunt uw vragen stellen aan de polikliniek assistent van de Chirurgie, via tel: (0182) 50 58 78. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00-11.30 uur en 13.30-16.00 uur.

Wij wensen u een goede vlucht.

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

september 2019

04.04.142



Patiënt sticker

### **Vliegen met gipsverband**

Datum:.....

Het Groene Hart Ziekenhuis verstrekt door middel van dit formulier de feitelijke informatie over het gipsverband betreffende bovengenoemde patiënt.

### **Medische diagnose**

Datum:.....

Letsel/OK:.....

### **Soort gips**

- Spalk of afneembaar gips
- Circulair gips (gespleten)
- Circulair gips (rondom gesloten)
- Geheel/gedeeltelijk belastbaar
- Niet belastbaar

N.B.: Neem altijd vooraf contact op met uw luchtvaartmaatschappij om te informeren naar de specifieke richtlijnen die gelden voor het vliegen met een gipsverband.

Naam: .....

Handtekening:.....

### **Fly with plaster cast**

Date:.....

This declaration form provides information on the type of plaster cast treatment prescribed by your doctor at the Groene Hart Hospital, Gouda.

### **Medical diagnosis**

Date: .....

Injury / surgery: .....

### **Type of plaster cast**

- Removable cast
- Circular cast (split)
- Circular cast (closed)
- Full/partial weight bearing
- Non-weight bearing

Note: Always contact your airline in advance to enquire about specific airline regulations of flying with a plaster cast. There might be restrictions.

Name:.....

Signature:.....