

Nefrostomie katheter

Inleiding

U krijgt een nefrostomie katheter of heeft er net een gekregen. In deze folder vindt u informatie over de ingreep en het gebruik van de katheter.

Wat is een nefrostomiekatheter?

Het doel van een nefrostomie katheter is om ervoor te zorgen dat de urine uit de nier goed wordt afgevoerd naar buiten. Een nefrostomie katheter wordt alleen ingebracht als de urine niet goed van de nier naar de blaas kan lopen.

Vorbereiding

Soms krijgt u voor de ingreep antibiotica, dat verschilt per persoon. Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, geef dat dat aan bij uw arts. U overlegt met uw arts hoe u hiermee kunt stoppen voor de ingreep. U mag gewoon eten en drinken; het is dus niet nodig nuchter te zijn voor de ingreep.

De ingreep

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie van de hoofdingang van het ziekenhuis. U wordt dan begeleid naar de verpleegafdeling waar u tijdelijk wordt opgenomen.

De ingreep gebeurt zoveel mogelijk onder plaatselijke verdoving. U ligt daarbij op uw buik. Een echografieapparaat brengt de nier in beeld. Daarna wordt met een dunne naald de nier aangeprikt tot in het nierbekken (dat is het urine verzamelsysteem van de nier). Het aanprikken van de nier kan een pijnlijk gevoel geven. De katheter blijft goed in de nier liggen omdat er aan het uiteinde een krul of ballon zit. Soms wordt de katheter vastgehecht aan de huid.

Complicaties

Na de ingreep is het mogelijk dat u pijn en/of koorts krijgt. Daarom blijft u een aantal uren op de verpleegafdeling.

Ondanks goede bevestiging kan de nefrostomie katheter uit de nier loskomen. U merkt dit doordat er dan geen urine meer in het zakje komt. Als dit gebeurt moet u overdag contact opnemen met het ziekenhuis.

Verzorging van de nefrostomie katheter

De nefrostomie katheter wordt vastgemaakt op de huid met behulp van een nefrodrainpleister.

Dit is een stevige huidpleister die om de zeven dagen verwisseld moet worden. Ook als de katheter aan de huid is vastgemaakt met een hechting, plakken we de katheter als extra maatregel vast met een drainpleister.

De drainpleister kan niet goed tegen water, want hierdoor raakt de pleister los. U kunt de drainpleister thuis afplakken met een plastic zakje. In het ziekenhuis hebben we hier speciale pleisters voor om over de drainpleister heen te plakken.

Soms komt er wat pus rond de katheter te zitten, het is dan nodig om de pleister vaker te verschonen.



Nefrostomie katheter

Als u een nefrostomie katheter hebt, probeer dan in bed rustig te liggen en niet te veel te draaien of onverwachte bewegingen te maken. Hierdoor kan de katheter loslaten.

Een nefrostomiekatheter wordt in principe niet gespoeld, zolang als er urineproductie is. Als u denkt dat uw katheter verstopt zit of u merkt dat de katheter lekt, neemt u dan contact op met uw behandelende arts of verpleegkundige. Die kan kijken of er geen knik in het slangetje zit. Bij twijfel kan in overleg een beetje fysiologisch zout ingespoten worden om de slang door te spoelen.

Wij zorgen ervoor dat er na uw opname in het ziekenhuis thuiszorg bij u komt om de pleister voor u te verwisselen.

Problemen?

Als er urine langs de katheter lekt, zijn er vier mogelijke oorzaken:

1. De katheter is verstopt door gruis, een steentje of het slangetje is geknikt;
2. De katheter is verstopt door slijm of een bloedstolsel;
3. U heeft blaaskrampen;
4. Een kraantje aan het slangetje staat dicht.

De eerstgenoemde oorzaak kunt u zelf oplossen door de katheter of verbindingsslang in de juiste stand terug te brengen. Ook kunt u het kraantje draaien, zodat de urine weer in de katheterzak kan lopen.

Contact

In de overige gevallen kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie (0182) 50 50 50 via de receptie en vragen naar het spoednummer (maandag tot en met vrijdag 8.00 tot 16.30 uur).

U kunt ook bellen tijdens het telefonisch spreekuur (0182) 50 55 70 van 09.00-10.00 en 13.30-14.30 uur.

's Avonds en in het weekend belt u met de Spoedeisende Hulp: (0182) 50 53 27.

Opvang urine

De urine wordt opgevangen in een speciale opvangzak. Overdag is dit een beenzak

zodat u zich vrij kunt bewegen. 's Nachts is dit een grote urine opvangzak zodat u kunt doorslapen.

De beenzak kunt u op uw bovenbeen dragen. U kunt de zak vastmaken door middel van beenbandjes. U leegt hem in het toilet via het kraantje aan de onderkant van de zak.

De hoeveelheid die u drinkt, bepaalt hoe vaak u de zak moet legen. In het begin zult u dit moeten uitproberen. Na een tijdje weet u wanneer dit moet.

Voor de nacht sluit u een nachtzak aan, deze heeft een inhoud van 1500 ml (1 ½ liter).

Ook deze heeft een aftapkraan. Kijkt u voordat u de zak aansluit of het kraantje dicht is. Uit voorzorg kunt u ook de urinezak in een teiltje of emmer doen onder of naast uw bed. De zak kunt u in het toilet legen. Zorg ervoor dat de zak altijd lager hangt dan het niveau van uw blaas, anders kan de urine niet weglopen.

Het aftapkraantje mag niet op de grond hangen vanwege het risico op infecties.

Aansluiten katheterzakken

Van beenzak naar nachtzak verwisselen:

- U wast eerst uw handen;
- Daarna verwijdert u de blauwe dop van de nachtzak;
- De nachtzak bevestigt u aan de onderzijde van de beenzak;
- Open het aftapkraantje aan de onderzijde van de beenzak;
- Vervolgens bevestigt u de nachtzak aan de staande houder;
- Let er op dat het aftapkraantje aan de nachtzak dicht zit en niet op de grond hangt;
- Vervolgens wast u weer uw handen.

Van nachtzak naar beenzak:

- U wast eerst uw handen;
- Daarna doet u het aftapkraantje van de nachtzak dicht;
- U kunt nu de nachtzak van de beenzak verwijderen en de nachtzak in het toilet legen;
- Daarna doet u de aftapkraan van de nachtzak dicht;

- Spoelt u nu de nachtzak om met leidingwater en laat dit in het toilet lopen;
- Sluit het aftapkraantje van de nachtzak weer;
- Vervolgens wast u weer uw handen.

Vervanging en materiaal

Als u naar huis gaat, krijgt u van het ziekenhuis een startpakket mee. Hierin zitten nachtzakken en beenzakken. De nachtzak en de beenzak kunnen één week gebruikt worden.

Als u meer materiaal nodig heeft, dan kunt u het telefoonnummer bellen dat op de sticker op de doos staat of op de brief in de doos. Voor deze materialen hoeft u niet te betalen. De firma regelt dit direct met uw verzekering.

Adviezen voor thuis

Met drain naar huis:

Het is belangrijk dat u dagelijks kijkt naar de insteekopening van de drain. U moet zelf een flesje alcohol 70% kopen bij de drogist voor de verzorging van de drain.

De insteekopening kan er rood uitzien als reactie op vreemd materiaal in het lichaam. Het kan ook soms zijn dat de nefrodrain bloederig afloopt of lekkage geeft.

Fysieke inspanning:

Als u eenmaal thuis bent, is het voor uw herstel van belang dat u actief bent, maar uzelf niet overbelast. Luister daarom naar de signalen die uw lichaam geeft; dan merkt u vanzelf wat u wel en wat u niet kunt. Na de ingreep hoeft u zich niet aan een dieet(advies) te houden, wel is het gewenst om minimaal 2 liter te drinken per dag.

Mogelijke complicaties:

Om de kans op complicaties te beperken adviseren wij u het volgende:

- Alcohol: liever niet gebruiken;
- Fysieke inspanning: op geleiden van uw klachten;
- Verkeer: u mag weer autorijden wanneer u zich daartoe in staat acht;
- Werken: afhankelijk van uw klachten. U kunt dus weer gaan werken als u zich daartoe in staat acht;

Wondverzorging:

Als u gaat douchen is het belangrijk om de drain goed af te plakken; de pleister kan niet goed tegen water. De nefrodrainpleister moet na 7 dagen verwisseld worden.

Mocht de drain verwijderd zijn op de poli, dan heeft u nog een open wondje waar de drain in zat. Deze opening mag u 1x per dag verbinden met een pleister tot deze niet meer lekt. Als het wondje gesloten is, mag u thuis weer douchen en in bad.

Contact opnemen

Als de nefrodrain niet loopt kan u tijdens kantooruren contact opnemen met de poli. U kunt gerust wachten tot de volgende morgen als het probleem zich 's avonds of 's nachts voordoet.

Neem contact op met het ziekenhuis bij:

- Vurige roodheid rondom de drainopening;
- Zwelling rondom de drainopening;
- Een zichtbaar vieze drainopening;
- Koorts boven de 38,5°C;
- Als u 4 x 1000mg paracetamol gebruikt en de pijn toch niet houdbaar is.

Wanneer zich thuis complicaties voordoen, neem dan contact op met uw behandelend specialist via het verpleegkundig spreekuur van de polikliniek Urologie, telefoonnummer (0182) 505570 tussen 09.00 en 10.00 en 14.00 en 15.00

Bij acute problemen buiten kantooruren kunt u bellen met de afdeling Spoed Eisende Hulp op de Bleulandlocatie, telefoonnummer (0182) 505327

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er problemen, aarzelt u dan niet om contact met ons op te nemen. Stel uw vragen gerust aan uw specialist of een urologieverpleegkundige. Ook de

continentieverpleegkundige kan uw vragen beantwoorden.

U kunt bellen met polikliniek Urologie, locatie Gouda, telefoon: (0182) 50 5570 van 09.00-10.00 en 14.00 – 15.00 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2024
04.20.071