

Overgangspoli

Belangrijke punten:

- Deze folder geeft informatie over de overgang.
- De overgang duurt 2 tot 10 jaar.
- 4 van de 5 vrouwen hebben klachten in de overgang.
- Er is een speciale poli voor heftige overgangsklachten.
- U heeft een verwijzing van de huisarts nodig.
- U krijgt een afspraak met de overgangsverpleegkundige en daarna met de gynaecoloog.
- Samen maakt u een behandelplan.
- Bel 0182-50 50 12 voor een afspraak.

Wat is de overgang?

De meeste vrouwen krijgen rond hun 51ste jaar hun laatste menstruatie (ongesteld zijn). Dit noemen we de menopauze. De tijd vóór en na de menopauze noemen we de overgang. De overgang duurt meestal 2 tot 10 jaar.

Bij 4 van de 5 vrouwen geeft de overgang klachten. De soort klachten en hoe erg ze zijn, verschillen per persoon. Eén op de drie vrouwen heeft zoveel last dat het invloed heeft op hun dagelijks leven. Veel klachten kunnen behandeld worden met tips voor een gezonde leefstijl of medicijnen.

Soms begint de overgang eerder of heb je tijdelijk klachten die met de overgang te maken hebben. Dit kan door behandelingen zoals:

- chemotherapie;
- anti hormonale therapie;
- een operatie.

Wat zijn overgangsklachten?

Veel voorkomende klachten van de overgang zijn:

- opvliegers (plotseling warm worden);
- nachtelijk zweten;
- Andere veel gehoorde klachten: veranderingen in uw patroon van ongesteld zijn (menstruatiecyclus);
- slecht slapen;
- onregelmatige hartslag;
- hartkloppingen;
- angst en paniekaanvallen;
- duizeligheid;
- hoofdpijn;
- spier- en gewrichtspijn;
- vergeetachtigheid;
- onzeker voelen;
- het droger worden van de vagina. Vrijen kan daardoor onaangenaam zijn.

De Overgangspoli

Op de overgangspoli kunt u terecht met klachten die mogelijk met de overgang te maken hebben.

U heeft hiervoor een verwijzing van uw huisarts nodig. Zo wordt uw afspraak vergoed door uw zorgverzekering. Let wel op dat u hiervoor uw eigen risico gebruikt.

Het behandelteam bestaat uit een gynaecoloog en een overgangsverpleegkundige.

Gynaecoloog is een arts, gespecialiseerd in vrouwelijke organen en ziektes.

Op onze website vindt u meer informatie over het behandelteam. Zie hiervoor: www.ghz.nl/overgangspoli.

Uw eerste afspraak

Voor uw eerste afspraak ontvangt u per post een vragenlijst. Stuur de ingevulde vragenlijst minimaal 1 week voor uw afspraak aan ons terug. Bij de vragenlijst zit een retour envelop. De vragenlijst is een belangrijk onderdeel van uw afspraak. Vergeet deze niet in te vullen en terug te sturen.

Uw eerste afspraak begint bij een overgangsverpleegkundige.

Tijdens de afspraak bespreekt de overgangsverpleegkundige:

- antwoorden op de vragenlijst;
- uw klachten;
- eventuele gezondheidsrisico's;
- eventuele andere ziektes.

En geeft ze uitleg over:

- de overgang;
- gezonde leefstijl.

Daarna worden de vervolgstappen met u besproken.

Hierna heeft u een gesprek met een gynaecoloog. Samen maakt u een behandelplan. Afhankelijk van uw situatie en plan maken we vervolgafspraken.

Afspraken

Wilt u een afspraak maken voor de overgangspoli, belt u het Klant Contact Centrum, bereikbaar op werkdagen van 8.00-17.00 uur 0182- 50 50 12.

Heeft u vragen?

Voor informatie over de overgangspoli kunt u terecht op www.ghz.nl/overgang

Groene Hart Ziekenhuis

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

0182 - 50 50 50

www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie: Marketing & Communicatie

april 2025

04.06.185