

Funcieonderzoeken Neurologie (KNF)

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Multi Sleep Latency Test (MSLT)

Meten hoe slaperig u overdag bent

Inleiding

Uw behandelend specialist heeft u verwezen naar de afdeling Funcieonderzoeken Neurologie (KNF). In deze folder leest u informatie over de MSLT-test.

Vorbereiding

De nacht voorafgaande aan deze test krijgt u een PSG-onderzoek. De elektroden die geplakt worden voor dit onderzoek worden ook gebruikt voor het MSLT onderzoek. Informatie over en de voorbereiding voor dit PSG onderzoek vindt u in de desbetreffende folder.

MSLT

Gedurende de dag wordt er in totaal 4 keer een korte registratie gemaakt. Hiermee wordt gemeten hoe slaperig u overdag bent. Tijdens deze test dient u zich aan een aantal regels te houden die in de [bijlage](#) van deze folder worden vermeld.

De registraties vinden plaats op de afdeling KNF en worden gemaakt om:

- 09:00 uur: de eerste registratie;
- 11:00 uur: de tweede registratie;
- 13:00 uur: de derde registratie;
- 15:00 uur: de laatste registratie.

Tijdens deze registraties ligt u in een verduisterde kamer op een bed met de ogen dicht en moet u proberen te slapen. Na een half uur wordt u wakker gemaakt.

Na de laatste registratie wordt u losgekoppeld van de registratieapparatuur en worden de elektroden met lijmoplosser verwijderd. Daarna mag u weer naar huis.

Wij adviseren u om na thuiskomst de lijmresten goed uit het haar te kammen. Vervolgens

wast u uw haren met shampoo en kamt u uw haren voordat u ze weer uitspoelt. Zo verdwijnen de lijmresten het snelst uit uw haren.

De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens de eerstvolgende poliklinische afspraak met de aanvragende specialist. Deze afspraak krijgt u thuisgestuurd.

Route

U wordt verwacht op de afdeling KNF. Volg hiervoor route 51 (1^e verdieping). Hier kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U hoeft zich niet te melden.

Heeft u vragen?

Wij realiseren ons dat de informatie in deze folder wellicht vragen bij u oproept. Vanzelfsprekend zijn wij altijd bereid uw vragen te beantwoorden en aanvullende informatie te geven. U kunt daarvoor contact opnemen met onze afdeling.

Contact

Groene Hart Ziekenhuis
Funcieonderzoeken Neurologie (KNF)
telefoon: (0182) 50 50 16.

Algemene informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Tot slot

Wij werken volgens een nauwkeurig schema. Daarom verzoeken wij u vriendelijk op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, horen wij dit graag tijdig.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
mei 2024
05.04.098

Bijlage: uitleg MSLT (Multi Sleep Latency Test)

Uitleg Multi Sleep Latency Test

Tijdens deze test wordt er gemeten hoe slaperig u overdag bent.

Hiervoor maken wij 4 registraties van ongeveer 30 minuten op de KNF-afdeling. Tussendoor gaat u naar de huiskamer van de verpleegafdeling Neurologie.

Tijdens deze test dient u zich aan een aantal regels te houden:

- U mag de hele dag geen koffie, cola of andere cafeïnehoudende dranken drinken.
- U mag de hele dag geen alcohol gebruiken.
- U dient niet op bed te gaan liggen.
- U moet wakker blijven tussen de registraties.

Voor elke registratie:

- Vanaf 30 minuten voor de registratie mag u niet roken.
- Vanaf 15 minuten voor de registratie mag u geen activiteiten ondernemen (wel wakker blijven). Geen activiteiten houdt in niet tv kijken, geen boek lezen, wandelen, et cetera.
- U dient zelf op de tijd te letten en te zorgen dat u 15 minuten voor de registratie op de KNF-afdeling bent. Zie: 'Wanneer worden de registraties gemaakt'.

Tijdens de registratie op de KNF-afdeling:

U ligt in een verduisterde kamer op een bed waar u met de ogen dicht probeert te slapen. De registratie apparatuur registreert of en hoe diep u slaapt. Na een half uur wordt u weer wakker gemaakt en mag u weer terug naar de afdeling.

Wanneer worden de registraties gemaakt?

- 09:00 uur: de eerste registratie;
- 11:00 uur: de tweede registratie;
- 13.00 uur: de derde registratie;
- 15:00 uur: de laatste registratie.

Om 15.30 wordt u losgekoppeld van de apparatuur en mag u naar huis gaan.