

Pijn op de Borst Poli (ergometrie) Informatie voor patiënten met hartklachten

U heeft een afspraak voor onderzoek op de poli Cardiologie. We nemen bloed af, doen een fietstest en u heeft een gesprek met de cardioloog. Dit is om uw pijn op de borst te onderzoeken.

Vorbereiding

Voor de fietstest is het belangrijk dat u kleding draagt waarin u zich gemakkelijk kunt bewegen. Vergeet niet om een overzicht van uw medicijnen mee te nemen. Gebruikt u medicijnen om uw hartslag te verlagen (bètablokkers)? Op de dag van de fietstest mag u deze niet innemen. Vraag het uw huisarts als u niet zeker weet of u bètablokkers gebruikt.

Bloedprikken

Voordat u de fietstest doet, nemen we eerst wat bloed bij u af. De uitslag hiervan moet bekend zijn voor de fietstest. Wanneer u aankomt bij de bloedafname, meldt u zich aan via de aanmeldzuil. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Uw aanvraag staat al in de computer, dus u hoeft geen formulier mee te nemen. U kunt eventueel dit formulier laten zien.

Ergometrie (fietstest)

Bij de fietstest gaan we kijken hoe uw hart werkt als u inspanning levert. U fietst 7 tot 10 minuten op een hometrainer. Bij de test moet u een bepaalde snelheid aanhouden. Elke minuut wordt het fietsen een beetje zwaarder. Tijdens het fietsen wordt steeds uw hartritme en bloeddruk gemeten. Het is belangrijk dat u eventuele klachten voor en tijdens het onderzoek meldt aan de hartfunctielaborant. Na de

inspanningsfase fietst u rustig uit. We registreren dan uw hartritme en uw bloeddruk nog een paar minuten.

Bezoek cardioloog

We maken een hartfilmpje. Dit is een onderzoek waarbij we kijken hoe uw hart werkt. U krijgt hiervoor een paar zuignappen op uw borst, armen en benen. Ze vangen de signalen van uw hart op en zetten deze in een grafiek. Het onderzoek doet geen pijn en duurt een paar minuten. We meten daarnaast ook uw bloeddruk.

De cardioloog voert lichamelijk onderzoek uit en bespreekt met u de uitslagen van de fietstest en het bloedonderzoek. De cardioloog beslist of er vervolg onderzoeken nodig zijn.

Bloedprikken

Datum: ...

Tijd: ...

Plaats: Bloedafname afdeling, route 27

Fietstest

Datum: ...

Tijd: ...

Plaats: Cardiologie, route 90

Gesprek cardioloog

Datum: ...

Tijd: ...

Plaats: Cardiologie, route 90

Cardioloog: ...

Afspraak verzetten of vragen?

Als u niet naar uw afspraak kunt komen, bel ons dan: 0182 50 50 10 (van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 12.00 uur, en 13.00 en 16.30 uur). U kunt dan een nieuwe afspraak maken. Ook voor vragen belt u naar dit telefoonnummer.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10,
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2025
04.03.052