

### Ergometrie (fietstest)

#### Inleiding

Uw behandelend arts heeft u voor een **Ergometrie** (fietstest) naar de afdeling Functieonderzoek/Longgeneeskunde verwezen. De duur van het onderzoek is circa 45 minuten, het fietsgedeelte duurt  $\pm$  10 minuten.

#### Doel van het onderzoek

Bij een inspanningstest meten we tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent en waar er mogelijk een beperking is. Ook voorafgaand aan sommige operaties wordt er een fietstest gedaan.

#### Vorbereidingen

- Soms worden uw lengte en gewicht gemeten. Wilt u indien mogelijk schoenen aandoen die u makkelijk kunt uit- en aantrekken. Draag geen hoge hakken.
- Bij een fietstest raden we u aan om gemakkelijk zittende (sport)kleding te dragen, dus geen strakke rok of jurk.
- Omdat u zich maximaal moet inspannen voor deze fietstest, raden wij aan van tevoren iets te eten en te drinken.

#### Wie doet het onderzoek?

De fietstest wordt gedaan door een hiervoor opgeleide analist.

De analist zal u regelmatig aansporen om het maximale resultaat te krijgen.

#### Hoe gaat het onderzoek?

Tijdens dit onderzoek fietst u op een soort hometrainer/ligfiets. In het begin fietst u met weinig weerstand, maar dit wordt geleidelijk aan zwaarder. Het is belangrijk

dat u zo lang mogelijk blijft fietsen. Tijdens de test wordt een aantal metingen gedaan:

- U krijgt een ademmasker op om de ademhaling te volgen.
- Een klemmetje aan uw oor meet het zuurstof in het bloed.
- Er wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt.
- De bloeddruk wordt gemeten via een bloeddrukband om uw arm.
- Soms wordt er bloed uit de polslagader afgenomen. Dan krijgt u hiervoor een link naar de folder.

#### Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

Telefoonnummer afdeling Longfunctie:  
(0182) 50 52 90

#### Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
september 2024  
04.13.072