

Ergometrie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft u voor een Ergometrie (fietstest) naar de afdeling Functieonderzoek/Longgeneeskunde verwezen. Dit onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. Het fietsgedeelte duurt ongeveer 10 minuten.

Waarom dit onderzoek?

Bij een inspanningstest meten we tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent en waar er mogelijk een beperking is. Ook voorafgaand aan sommige operaties wordt er een fietstest gedaan.

Vorbereidingen

- Soms worden uw lengte en gewicht gemeten. Wilt u indien mogelijk schoenen aandoen die u makkelijk kunt uit- en aantrekken. Draag geen hoge hakken.
- Wij raden u aan om gemakkelijk zittende (sport)kleding te dragen, dus geen strakke rok of jurk.
- Omdat u zich maximaal moet inspannen voor deze fietstest, raden wij u aan van tevoren iets te eten en te drinken.

Wie doet het onderzoek?

De fietstest wordt gedaan door een hiervoor opgeleide analist. De analist zal u regelmatig aansporen om het maximale resultaat te krijgen.

Hoe gaat het onderzoek?

Tijdens dit onderzoek fietst u op een soort hometrainer/ligfiets. In het begin fietst u met weinig weerstand, maar dit wordt geleidelijk aan zwaarder. Het is belangrijk dat u zo lang mogelijk blijft fietsen.

Tijdens de test wordt een aantal metingen gedaan:

- U krijgt een ademmasker op om de ademhaling te volgen.
- Een klemmetje aan uw oor meet het zuurstof in het bloed.
- Er wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt.
- De bloeddruk wordt gemeten via een bloeddrukband om uw arm.
- Soms wordt er bloed uit de polslagader afgenomen. Dan krijgt u hiervoor aparte folder.

Heeft u nog vragen?

Aarzel niet om ons te bellen. Wij helpen u graag verder. Bel (0182) 50 52 90.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2025
04.13.072