Cardiologie

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen

Aandachtspunten en adviezen na een hartkatheterisatie via de pols

U krijgt een hartkatheterisatie via de pols. In deze folder leest u wat u na de katheterisatie moet doen.

Belangrijke punten:
- De eerste dagen kan uw pols dikker of blauw zijn.
- De eerste 24 uur na het onderzoek moet u voorzichtig zijn met uw pols.
- Na 1 dag mag u douchen.
- Na 2 dagen mag u autorijden.
- Na 3 dagen mag u rustig fietsen.
- Na 7 dagen mag u sporten en werken.

Let op: Als u na een hartinfarct de hartkatheterisatie heeft gehad gelden er andere adviezen. Volg altijd het advies van uw arts op.

Bel uw huisarts wanneer:
- U klachten heeft van het contrastmiddel;
- De pijn op uw borst niet weggaat;
- U 3 dagen lang last heeft van koorts 38 °C of hoger.

Bel binnen de eerste 3 dagen de Eerste Hart Hulp (EHH)op 0182- 75 72 22 als:
- De pols dikker wordt;
- De wond gaat bloeden;
- U meer pijn krijgt in de pols;
- Arm of hand koud of warm aanvoelt;
- Arm of hand een andere kleur krijgt;
- U last heeft van koorts, 38 °C of hoger.

Krijgt u na 3 dagen klachten? Of ontstaan er andere klachten? Neem dan contact op met uw huisarts of de Huisartsenpost.

Wat is een hartkatheterisatie?
Een hartkatheterisatie wordt ook wel een C.A.G. genoemd. Dit is een onderzoek waarbij de aders rondom uw hart worden bekeken. Het onderzoek gebeurt via een katheter, een dunne buis die via de pols wordt ingebracht.

Wat kunt u verwachten?
Na de hartkatheterisatie is het bloedvat in uw pols afgesloten met een stevig verband. Dit noemen we een drukverband.
U hoort na het onderzoek hoe lang deze precies moet blijven zitten. Houd rekening met een paar uur.

Wat mag u wel en niet doen?
- De eerste 24 uur na de hartkatheterisatie moet u rustig aan doen met uw pols. Wij raden u aan om:
- Niet op uw arm of pols te steunen;
- Uw pols niet te stoten;
- Niet aan uw arm of pols te trekken;
- Niet te tillen met uw arm;
- Geen handen te schudden;
- Niet te knijpen en te draaien met uw hand;
- Geef uw arm regelmatig rust. Ondersteun uw arm bijvoorbeeld met een kussen. Gebruikt u uw arm (onbewust) veel? Dan kan het helpen de eerste 24 uur een mitella te dragen. Deze kunt u krijgen op de afdeling.
- Na 1 dag mag u douchen. Wees voorzichtig met het drogen van uw pols. Gaat u in bad? Zorg ervoor dat het wondje niet nat wordt.
- Na 2 dagen mag u weer autorijden.
- Na 3 dagen mag u rustig fietsen.
- Na 7 dagen mag u weer sporten.
- Na 7 dagen mag u weer werken

Let op: Na een hartinfarct gelden andere regels. Volg altijd het advies van uw arts op. Dit kan anders zijn dan hierboven staat.

Na de hartkatheterisatie
De eerste dagen is het normaal dat uw pols:
- Dikker is;
- Een blauwe plek heeft;
- Gevoelig is.

Klachten binnen 3 dagen
Bel binnen de eerste 3 dagen de Eerste Hart Hulp (EHH) op 0182 – 75 72 22 als:
- De pols dikker wordt;
- De wond gaat bloeden;
- U meer pijn krijgt in de pols;
- Arm of hand koud of warm aanvoelt;
- Arm of hand een andere kleur krijgt;
- U last heeft van koorts, 38 °C of hoger.

Klachten na 3 dagen
Krijgt u bovenstaande klachten na 3 dagen? Bel uw huisarts of de Huisartsenpost.

Bijwerkingen van het contrastmiddel
Tijdens de hartkatheterisatie is een contrastmiddel gebruikt. Dit is een vloeistof die de bloedvaten zichtbaar maakt op een röntgenfoto.

Door het contrastmiddel kunt u last krijgen van:
- moeilijk ademhalen;
- pijn op uw borst;
- een warm gevoel op uw borst;
- huiduitslag;
- jeuk;
- bulten;
- blaren;
- het dikker worden van uw gezicht;
- duizeligheid;
- flauwvallen;
- hoofdpijn;
- misselijkheid;
- braken.

Heeft u hier last van? Bel dan uw huisarts of de Huisartsenpost.

Heeft u vragen?
Bel op werkdagen de polikliniek Cardiologie tussen 8.30 en 16.30 uur via telefoonnummer: 0182 - 50 50 10.

Heeft u thuis nog vragen over uw behandeling? Mail dan uw vraag naar nazorg.cardiologie@ghz.nl

Wilt u iemand telefonisch spreken, bel dan naar onze informatie consulent op telefoonnummer 0182- 50 51 31. Zij zijn bereikbaar op maandag en donderdag tussen 9.00 en 13.00 uur.

Voor andere medische vragen belt u naar uw huisarts of (buiten kantoor tijden) de huisartsenpost (HAP).

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda
Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda
0182 50 50 50.

Colofon
uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
januari 2025
04.03.033