

## Sigmoidscoopie onderzoek

Vorbereiding met klyasma

### Inleiding

U bent door uw huisarts of specialist doorverwezen voor een onderzoek van de dikke darm, een sigmoïdscopie. In deze folder krijgt u meer informatie over het onderzoek. Deze folder is extra informatie op het gesprek dat u hebt gehad met uw arts of de MDL-verpleegkundige.

### Doel van het onderzoek

Met een sigmoïdscopie kan het slijmvlies (de binnenbekleding) van het laatste deel (40 cm) van uw dikke darm goed worden bekeken.

Er wordt gekeken of er afwijkingen zijn die uw klachten of ziekte kunnen veroorzaken. Het onderzoek wordt gedaan met behulp van een endoscoop. Dit is een dunne, buigzame slang met een ingebouwde videocamera. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een Maag-, Darm- en Leverarts (MDL-arts).

Een sigmoïdscopie is een therapeutisch onderzoek. Dit houdt in dat de arts tijdens dit onderzoek in de meeste gevallen een kleine behandeling uitvoert. Ook kan er tijdens het onderzoek weefsel afgenomen worden voor het vaststellen en/ of bevestigen van een de oorzaak van uw klachten.

### Wat neemt u mee?

Wij raden u dringend aan om waardevolle spullen en geld thuis te laten. Het is handig om een brillenkoker, gebittenbakje of bakje voor uw gehoorapparaat mee te nemen, wanneer u deze heeft. Als u het fijn vindt kunt u schoon ondergoed meenemen. Zorg dat uw persoonlijke spullen in een eigen kleine tas passen.

### Medicijnen

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan is met u besproken of u deze

medicijnen wel of niet kunt blijven innemen.

- Wanneer de bloedverdunnende medicijnen via de trombosedienst worden geregeld, brengen wij de trombosedienst op de hoogte van uw onderzoek. 75 minuten voor het onderzoek moet u bloed laten prikken voor uw stollingswaarde bij de afdeling Bloedafname (route 27) . Deze afspraak wordt voor u gemaakt. Neem het labformulier mee naar uw afspraak.
- Na het onderzoek hoort u wanneer u weer met de bloedverdunnende medicijnen mag starten.
- Heeft u diabetes? Meldt dit bij uw arts. *Neemt u altijd uw insuline en glucosemeetapparatuur mee naar het ziekenhuis.*
- Als u allergisch bent voor een medicijn(en), geeft u dit dan door aan u arts.
- Gebruikt u nog andere medicijnen, dan heeft uw arts met u afgesproken hoe u deze toch kunt blijven innemen. Bij pijnklachten kan paracetamol worden ingenomen met een klein slokje water.
- Bij gebruik van ijzertabletten mogen deze 5 dagen voor het onderzoek niet meer worden ingenomen.

### Let op:

- Heeft u een hartafwijking en/of een pacemaker of ICD, geef dit dan door aan uw arts. Soms is het nodig om voorzorgmaatregelen te nemen.
- Gebruikt u thuis een C-pap apparaat vanwege uw slaapapneu, neemt u dit dan mee indien u sedatie (rustgevend middel) krijgt tijdens het onderzoek.
- Bent u bloeddonor? Door het onderzoek kan het zijn dat u tijdelijk geen bloed mag geven. De bloedbank kan u daar verder informatie over geven.

### Sedatie

Als de arts om medische redenen met u heeft afgesproken dat u tijdens dit onderzoek een

lichte sedatie krijgt, wordt het rustgevend middel (Midazolam) gegeven. Dit werkt snel en kort durend, het rustgevend middel is geen narcose. Het middel zorgt ervoor dat u soezelig/slaperig wordt en meer ontspannen bent tijdens het onderzoek. U kunt nog wel reageren op aanwijzingen die de arts of de verpleegkundige geven, ook kan het gebeuren dat u slaapt en niets van het onderzoek merkt.

Bij het krijgen van het rustgevend middel wordt tijdens het onderzoek uw bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte gemeten. U krijgt vooraf aan het onderzoek een infuus in het bloedvat aan de binnenkant van uw elleboog. Via het plastic buisje wat achterblijft krijgt u het rustgevend middel toegediend.

Eten drinken op de dag van het onderzoek, bij het krijgen van het rustgevend middel:

- Tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden, mag u nog eten of drinken.
- Vanaf 6 uur tot 2 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden, mag u alléén nog de volgende dranken drinken: **water, thee, appelsap of aanmaaklimonade (heldere vloeistof zonder prik)**. Drink beslist geen sinaasappelsap, koffie of melk.
- Vanaf 2 uur voor de opname tot aan het moment van de ingreep mag u alleen een slokje water nemen als u medicijnen in moet nemen.

*Wanneer u deze voorbereiding niet heeft gevolgd, kunt u helaas geen gebruik maken van het rustgevend middel tijdens het onderzoek.*

### **Vorbereiding voor het onderzoek**

Wanneer de arts geen sedatie met u heeft afgesproken, mag u de dag van het onderzoek normaal eten en drinken. Voor een zo goed mogelijke diagnose is het belangrijk om voorafgaand aan het onderzoek de darm te reinigen. Dit gebeurt met een klysma. Het klysma wordt op de Scopie afdeling gegeven, u meldt zich hiervoor een **half uur** vóór de afgesproken tijd van het onderzoek bij de balie (route 38).

Een scopieverpleegkundige haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar de

ruimte waar de klysma gegeven wordt. Hier mag u de onderkleding uittrekken.

*Toedienen klysma:*

- U gaat op uw linker zij liggen.
- De dop van het tuutje van de flacon wordt verwijderd.
- Het tuutje van de flacon wordt voorzichtig ingebracht via uw anus, hierbij wordt glijmiddel gebruikt. De vloeistof in de flacon is tot lichaamstemperatuur verwarmd.
- Er worden 2 kleine flacons leeg geknepen in u darm en voorzichtig weer verwijderd.
- Probeer de vloeistof 5 minuten op te houden.
- Hierna gaat u naar het toilet.

### **Het onderzoek**

Het is niet toegestaan dat er familie/begeleiding aanwezig is tijdens het onderzoek.

Vanwege uw veiligheid volgen wij op de behandelkamer de zogenaamde time-out procedure. Dit betekent dat er meerdere malen, door verschillende mensen, gevraagd wordt naar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt.

U ligt tijdens het onderzoek op uw linkerzij op een bed. De arts brengt de endoscoop voorzichtig via uw anus in de dikke darm. Om een goed beeld te krijgen van de binnenkant van uw darm, blaast de arts via de endoscoop lucht in. U kunt hierdoor last krijgen van darmkrampen en winderigheid; dit is een normale reactie.

De arts bepaalt tijdens het onderzoek of er stukjes weefsel weggehaald worden, dit is pijnloos. Het weefsel wordt opgestuurd naar het laboratorium voor onderzoek.

### **Na het onderzoek**

Als u geen sedatie heeft gehad kunt zich na het onderzoek weer aankleden en mag u zelfstandig naar huis.

Als u wel sedatie heeft gehad blijft u na het onderzoek nog een uur ter observatie op de Scopie afdeling. Voordat u naar huis gaat krijgt u een broodmaaltijd.

Wanneer u rustgevend medicijnen heeft gekregen, geldt minimaal 12 uur na het onderzoek:

- U kunt vergeetachtig en verminderd alert zijn.

- U mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer.
- Geen alcohol nuttigen.
- Geen belangrijke beslissingen nemen.
- Gevaarlijke machines bedienen.
- U mag niet zonder begeleiding lopend, met de taxi of openbaar vervoer naar huis.
- Uw begeleiding die u op komt halen moet 18 jaar of ouder zijn.

U moet opgehaald worden op de Scopie afdeling (route 38).

U kunt na het darmonderzoek last hebben van darmkrampen. Probeert u zoveel mogelijk winden te laten, hierdoor nemen de krampen af. U kunt eventueel thuis paracetamol nemen tegen de pijn.

### **Uitslag van het onderzoek**

Wanneer u geen rustgevend middel heeft gekregen tijdens het onderzoek vertelt de arts u de voorlopige uitslag.

Wanneer u rustgevend middel heeft gekregen, zal wanneer u met ontslag gaat de verpleegkundige de voorlopige uitslag geven via een ontslagbrief.

Alleen als de arts het belangrijk vindt, kan het zijn dat u de arts over de uitslag spreekt voor het ontslag. Wanneer er weefsel is afgenomen krijgt u de uitslag van de arts die het onderzoek aangevraagd heeft.

### **Mogelijke complicaties**

Een sigmoïdscopie is een veilig onderzoek maar er kunnen soms complicaties (problemen) optreden. De kans hierop neemt toe als de arts tijdens het onderzoek een ingreep/behandeling uitvoert.

- Als u rustgevend middel krijgt, kan dit invloed hebben op de ademhaling, hartslag en bloeddruk. We houden uw situatie het hele onderzoek in de gaten waardoor direct kan worden ingegrepen als er bijzonderheden zijn.
- Soms kan er tijdens het onderzoek een bloeding ontstaan, bij een behandeling tijdens het onderzoek komt dit vaker voor. Een bloeding kan de meeste keren tijdens het onderzoek opgelost worden.
- Een zeldzame complicatie is een scheurtje (perforatie) in de darmwand, in sommige gevallen kan dit tijdens het onderzoek opgelost worden, in andere gevallen is

een opname en soms ook een operatie nodig.

### **Alternatieven**

Dit is afhankelijk van uw situatie. Als er alternatieven mogelijkheden zijn, dan bespreekt uw behandelend arts dit met u.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

### **Plaats van het onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats op de Scopie afdeling, route 38.

**Wilt u 15 minuten vooraf aan de tijd dat u zich moet melden voor het onderzoek aanwezig zijn?**

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen, stelt u die dan gerust aan uw arts of verpleegkundige. U kunt ook bellen met de Scopie afdeling (van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur) op tel.: (0182) 50 50 17.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). U kunt ook bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

### **Tot slot**

Het kan voorkomen dat door onvoorziene omstandigheden (vaak spoedgevallen), het onderzoek later plaatsvindt dan is afgesproken of dat uw afspraak wordt verzet. We hopen dat u hiervoor begrip heeft.

Als u uw afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit dan op tijd aan ons doorgeven?

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie

juli 2024

05.04.092