

Photodynamische therapie bij actinische keratose – met daglicht –

Inleiding

In deze folder leest u informatie over photodynamische therapie bij actinische keratose.

Wat zijn actinische keratosen?

Actinische keratosen zijn meestal kleine, vaak ruw aanvoelende verhoorde plekjes van de huid. De kleur varieert van roodkleurig tot bruin. Deze huidafwijkingen ontstaan op de aan (zon)licht blootgestelde delen van het lichaam, zoals het gezicht en de handruggen. Behandeling van actinische keratosen wordt sterk aangeraden, omdat ze zich soms kunnen ontwikkelen tot huidkanker (plaveiselcelcarcinoom). Preventief behandelen voorkomt dit. Photodynamische therapie is daarvoor een relatief eenvoudige, veilige en effectieve behandeling.

Wat is daglicht photodynamische therapie?

Met lichttherapie maken we de aangetaste huidcellen eerst gevoelig voor de uv-stralen in de buitenlucht. Dit gevoelig maken gebeurt met een crème die op de aangetaste huid wordt gesmeerd. Daarna worden de aangetaste huidcellen blootgesteld aan het buitenlicht. Na het smeren van de crème moet u dan ook naar buiten. Na enkele weken hebben nieuwe, gezonde huidcellen de aangetaste huidcellen vervangen.

De behandeling

Alle aan zon blootgestelde gebieden, inclusief de te behandelen plekken, worden ingesmeerd met een zonnebrandcrème SPF 30.

Soms is het nodig om het teveel aan aangetast weefsel voorzichtig van uw huid te verwijderen; dit doet niet of nauwelijks pijn.

Vervolgens wordt een crème aangebracht met de stof (methylaminolevulinaat). Deze stof wordt door de aangetaste huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. Hierdoor worden de cellen gevoelig voor uv-licht. De eerste dertig minuten mag u daarmee niet in het daglicht. U mag wel van/naar de parkeerplaats/huis.

Als de dertig minuten om zijn, moet u gedurende 2 uur naar buiten en in contact komen met daglicht. U mag lopen, staan of zitten. Als het gaat regenen mag u schuilen onder een ondiep balkon of overkapping. Het is belangrijk dat u wel (oog)contact houdt met daglicht.

Na twee uur haalt u de crème van de huid af met een gaasje of met een schoon washandje met alleen water. Zorg ervoor dat de crème goed verwijderd is. Daarna smeert u de huid in met wat vaseline.

De rest van de betreffende dag moet u binnen blijven en fel licht in huis zien te vermijden (bijvoorbeeld in badkamers). Vervolgens mag u met de behandelde plekken twee dagen niet in het daglicht komen.

Bescherm de behandelde plekken met een petje, hoed of sjaal (of iets dergelijks) als u naar buiten gaat.

Wanneer kan de behandeling plaatsvinden?

De behandeling met behulp van licht van buiten kan (alleen) gegeven worden:

- in de maanden maart tot en met september;
- als het droog weer is. Als het veel regent of als er veel regen wordt verwacht, wordt de behandeling niet aanbevolen;
- als het warmer is dan tien graden Celsius.

Let op:

Het kan dus voorkomen dat een afspraak door regen of een lagere buiten-temperatuur niet door kan gaan.

Weersvoorspellingen zijn wispelturig, dus het kan voorkomen dat uw afspraak wordt afgezegd of dat u voor niets naar het ziekenhuis komt. Wij proberen het u zo snel mogelijk te laten weten of de afspraak door kan gaan. Twijfelt u zelf, dan kunt u zelf ook contact opnemen met de polikliniek Dermatologie: (0182) 50 50 11.

Aandachtspunten

- De behandeling kan soms wat prikkelend/branderig aanvoelen. Als u het nodig heeft, mag u twee paracetamol innemen.
- Aangetaste cellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van lichte pijn (24 uur), roodheid, korstvorming, zwelling en kleurveranderingen van de huid. Dit kan een aantal dagen tot een paar weken duren.
- De meestvoorkomende behandeling van actinische keratose is bevroering met vloeibare stikstof. In uw geval hebben we echter gekozen voor lichttherapie vanwege de effectiviteit, het feit dat de gezonde huid nauwelijks wordt aangetast en vanwege het cosmetische resultaat.
- Een aanbeveling voor de toekomst: vermijd langdurige blootstelling aan zonlicht en kunstmatige lichtbronnen, zoals een zonnebank. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een

hoofddekseel biedt goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Verhinderd

Bent u verhinderd voor de behandeling, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de afdeling Dermatologie via telefoonnummer: (0182) 50 50 11. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Houdt u er rekening mee dat er kosten in rekening kunnen worden gebracht, als u uw afspraak niet tenminste 24 uur van tevoren hebt afgezegd?

Vragen?

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over de behandeling van actinische keratose. Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie, via: (0182) 50 50 11.

Tot slot

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u op werkdagen bellen met de polikliniek Dermatologie, via: (0182) 50 50 11.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
april 2022
04.05.040