

### Hartscintigrafie

In rust en met belasting met adenosine of regadenoson

#### 1. Uw afspraak voor het rustonderzoek

Datum: .....

Tijd: .....

#### 2. Uw afspraak voor het onderzoek met belasting

Datum: .....

Tijd: .....

Volg route 79. Wees op tijd! Zo kunnen we het onderzoek op tijd doen.

#### Waarom doen we dit onderzoek?

Met dit onderzoek kijken we naar de doorbloeding en pompfunctie van uw hartspier in rust en met belasting. Om uw hart te belasten gebruiken we het medicijn adenosine of regadenoson.

Het onderzoek bestaat uit 2 delen, op 2 verschillende dagen:

1. Het rustonderzoek;
2. Na een paar dagen het onderzoek met belasting.

#### 1. Het rustonderzoek

##### Wat moet u doen voordat u naar het ziekenhuis komt?

- Op de ochtend van het onderzoek mag u een licht, vetarm ontbijt eten (bijvoorbeeld een boterham, beschuit of cracker met jam en water of vruchtensap). Let op: neem geen melkproducten;
- De ochtend van het onderzoek mag u niet roken;

- Draag kleding zonder metalen onderdelen;
- Laat uw sieraden thuis.

#### Meenemen naar het ziekenhuis

- Neem twee boterhammen met kaas, worst of pindakaas mee. Deze boterhammen eet u in de wachttijd. U krijgt van ons koffie, thee of water;
- Neem een actueel medicijnlijstje of de medicijnen zelf mee.

#### Tijdens het onderzoek

- U krijgt een tijdelijk infuus in een ader van uw arm;
- Via het infuus krijgt u een radioactieve vloeistof toegediend;
- De radioactieve vloeistof moet ongeveer 45 minuten inwerken. U blijft in die tijd op de afdeling;
- Tijdens deze inwerktijd eet u de meegebrachte boterhammen en drinkt u ongeveer een halve liter. Dit is nodig voor een goede scan;
- Na de inwerktijd maken we een scan van uw hart;
- De scan duurt ongeveer 20 minuten;
- Tijdens de scan is het belangrijk dat u goed stilligt.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 1,5 uur.

#### Na het onderzoek

Na de scan kunt u weer naar huis. Ligt u in het ziekenhuis? Dan gaat u terug naar de afdeling.

## 2. Het onderzoek met belasting

### Wat moet u doen voordat u naar het ziekenhuis komt?

- Vanaf 20:00 uur de avond vóór het onderzoek mag u geen producten met cafeïne gebruiken (thee, koffie, cola, energiedrank, chocola, banaan, medicijnen met cafeïne);
- Op de ochtend van het onderzoek mag u een licht, vetarm ontbijt eten (bijvoorbeeld een boterham, beschuit of cracker met jam en water of vruchtensap). Let op: neem geen melkproducten of producten met cafeïne;
- De ochtend van het onderzoek mag u niet roken;
- Draag kleding zonder metalen onderdelen;
- Laat uw sieraden thuis;
- Neem uw medicijnen voor het hart niet in, neem deze wel mee naar het ziekenhuis.

### Meenemen naar het ziekenhuis

- Neem twee boterhammen met kaas, worst of pindakaas mee. Deze boterhammen eet u in de wachttijd. U krijgt van ons koffie, thee of water;
- Neem uw medicijnen voor het hart mee. U mag deze innemen in de wachttijd van het onderzoek. Heeft u inhalatiemedicatie voor de longen? Neem deze dan ook mee.

### Tijdens het onderzoek

- U krijgt een tijdelijk infuus in een ader van uw arm;
- U krijgt plakkers op uw borst om tijdens het onderzoek uw hartslag in de gaten te houden;
- U krijgt een bloeddrukband om uw arm om tijdens het onderzoek uw bloeddruk te meten;
- Via het infuus krijgt u het medicijn adenosine of regadenoson toegediend. Dit medicijn zorgt ervoor dat uw hart een inspanning levert;

- Tijdens de toediening vragen wij u om te fietsen of uw handen en voeten te bewegen;
- Soms kunnen hierbij klachten optreden zoals pijn op de borst, hoofdpijn of misselijkheid. Deze klachten verdwijnen meteen als we stoppen met het toedienen van het medicijn;
- Tijdens deze belasting krijgt u via hetzelfde infuus een radioactieve vloeistof toegediend;
- De radioactieve vloeistof moet ongeveer 45 minuten inwerken. U blijft in die tijd op de afdeling;
- Tijdens deze inwerktijd eet u de meegebrachte boterhammen en drinkt u ongeveer een halve liter. Dit is nodig voor een goede scan. U mag nu ook uw medicijnen innemen;
- Na de inwerktijd maken we een scan van uw hart;
- De scan duurt ongeveer 20 minuten;
- Tijdens de scan is het belangrijk dat u goed stilligt.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 2 uur.

### Na het onderzoek

Na de scan kunt u weer naar huis.

Ligt u in het ziekenhuis? Dan gaat u terug naar de afdeling.

De uitslag van het onderzoek is niet meteen bekend. Die krijgt u later van uw behandelend arts.

### Kunt u niet komen?

Geef dit dan zo snel mogelijk door. De radioactieve vloeistof die we bij dit onderzoek gebruiken is kostbaar en speciaal voor u besteld.

### Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. In overleg met de arts kijken we of het onderzoek door kan gaan.

### Is de straling gevaarlijk?

Nee, de straling is niet gevaarlijk. De hoeveelheid radioactiviteit die we gebruiken is heel klein. Deze hoeveelheid verlaat uw lichaam binnen 24 uur, meestal

via de urine. Daarom is het belangrijk om na het onderzoek extra te drinken. Zo spoelt u de radioactieve vloeistof sneller uit uw lichaam. De urine is niet gevaarlijk voor uw omgeving. U kunt gewoon gebruik maken van elk toilet. De radioactieve vloeistof geeft geen bijwerkingen.

### **Heeft u nog vragen of opmerkingen?**

Bel ons dan gerust. Tijdens het onderzoek kunt u uw vragen stellen aan een medewerker van de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis  
Afdeling Nucleaire Geneeskunde  
Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda  
Route 79  
Telefoon: (0182) 50 56 75

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
juli 2024  
05.09.048