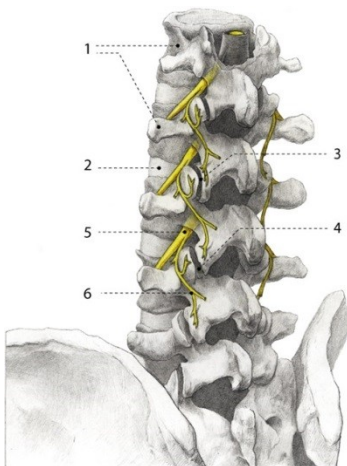


## Zenuwwortelblokkade/Rhizotomie/PRF lumbaal

### Inleiding

Binnenkort komt u voor een behandeling zenuwwortelblokkade/rhizotomie/PRF. In deze folder leggen we uit wat deze behandeling inhoudt.

De wervelkolom is opgebouwd uit wervels (1). Daartussen zitten de zogenaamde tussenwervelschijven (2), waardoor de wervels onderling kunnen bewegen. Iedere wervel heeft gewrichtjes (facetgewrichten) die in verbinding staan met de bovenliggende wervel (3) en onderliggende wervel (4). Op elk niveau in de wervelkolom treedt er een zenuwwortel aan de linker en de rechterkant uit de wervelkolom (5)



### Pijn door beklemming

Als u naast tintelende/prikkende pijnklachten ook last heeft van een veranderend gevoel en/of minder kracht in de benen, dan kan het zijn dat deze klachten veroorzaakt worden door een beklemming van één of meer zenuwen of takjes daarvan.

De meest bekende oorzaak van een zenuwbeklemming is de hernia van de tussenwervelschijf (2). Dit is een uitstulping van de tussenwervelschijf. Ook veranderingen aan de wervelgewrichten kunnen vernauwingen geven op de plaatsen waar zenuwen uit de wervelkolom treden. Vergroeiingen van bijvoorbeeld facetgewrichten (3) kunnen ook de oorzaak van de pijnklachten zijn, bijvoorbeeld door artrose. Door de vergroeiing komt de uitredende zenuwwortel (5) in de knel te zitten.

Een zenuwwortelblokkade/rhizotomie/PRF kan zinvol zijn bij de volgende pijnklachten:

- Pijn in de rug, uitstralend naar de bil, been, voet en/of tenen.
- Pijn na een rugoperatie.

Soms kan het nodig zijn om uit te zoeken welke zenuw betrokken is bij uw pijnklachten. Om dat aan te tonen is het nodig om een bepaalde zenuw te verdoven. Ook dat gebeurt bij deze behandeling.

### De dag van de behandeling.

Op de dag van de behandeling kunt u gewoon eten/drinken en uw medicatie innemen. Op de afgesproken tijd meldt u zich bij balie 37. Daar wordt u doorverwezen naar de wachtruimte achter in de gang, waar u door een gastvrouw wordt ontvangen.

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op een smalle behandeltafel. Allereerst wordt bepaald waar de naald in de rug geplaatst moet worden.

Na desinfectie van de huid, wordt de naald dicht bij de zenuwwortel geplaatst. Met het inspuiten van een kleine hoeveelheid contrastmiddel en een röntgenfoto wordt bepaald of de naald zich op de juiste positie bevindt. Als extra controle om te bepalen of de naald zich op de juiste positie bevindt wordt de zenuwwortel met zwakke stroomstootjes gestimuleerd. U kunt zelf goed aangeven wanneer en waar u de stroomprikkel voelt, deze stroomprikkel is overigens niet pijnlijk.

Daarna wordt er drie minuten lang een Pulserende Radio Frequente stroom (PRF) toegediend via de punt van de naald. Vervolgens worden er een pijnstillend/verdovend medicijn en een ontstekingsremmend medicijn ingespoten. De behandeling duurt ongeveer 15-30 minuten.

De behandeling is niet definitief maar het effect kan langdurig zijn en soms is één behandeling voldoende. Het is ook mogelijk dat deze behandeling na enige tijd herhaald moet worden omdat de zenuwen zich weer herstellen.

### **Na de behandeling**

Als u bent behandeld neemt u na de behandeling een half uur plaats in de wachtkamer. Na een half uur kunt u merken of de pijn duidelijk is verminderd door de behandeling met een lokaal verdovend middel.

U krijgt een afspraak mee voor een telefonische controle of een polibezoek om te beoordelen of de behandeling effect heeft gehad.

### **Complicaties**

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, toch bestaat er een geringe kans op het optreden van complicaties:

- Tijdelijke gevoelsvermindering van de huid in de buurt van de behandelde wervelkolomgewrichten. Dit komt omdat er vanuit de behandelde zenuw een takje naar de huid loopt. In de loop van enkele weken zal het gevoel vanzelf langzaam terugkeren.
- Door gebruik van een lokaal verdovend middel kan er tijdelijk

krachtverlies zijn in het been. Deze klacht verdwijnt als het lokaal verdovend middel is uitgewerkt. Daarom is het wel belangrijk dat u na de behandeling voorzichtig gaat staan en lopen en dit controleert om vallen te voorkomen.

### **U dient ons te waarschuwen**

- Als u mogelijk zwanger bent.
- Als u suikerziekte hebt.
- Als u allergisch of overgevoelig bent voor contrast- of verdovingsvloeistof, jodium, medicijnen of pleisters.
- Als u bloedverdunders gebruikt; Indien u Acenocoumarol (Sintrom ) of Fenprocoumon (Marcoumar) gebruikt, moet u voor de behandeling de INR laten prikken. Deze moet 1,8 of lager zijn. Uw arts of pijnverpleegkundige heeft u over deze procedure tijdens het intakegesprek ingelicht.

### **Resultaat**

Na een zenuwwortelblokkade/ rhizotomie/PRF kan het eindresultaat pas na 2-3 maanden beoordeeld worden. Het is wel goed mogelijk dat u eerder minder pijnklachten heeft. In een aantal gevallen zal een aanvullende behandeling nodig zijn.

### **Belangrijk**

Voor de behandeling geldt dat u na de behandeling niet zelf mag autorijden. Ook fietsen of zelfstandig met openbaar vervoer raden wij niet aan. Het is dus belangrijk dat u zorgt voor een begeleider die u naar huis kan brengen.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Afspraken**

Voor het maken of wijzigen van afspraken kunt u bellen met het secretariaat van de pijnpoli: (0182) 50 50 07 (tussen 8.00 en 16.00 uur).

## **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen over de pijnbehandeling, stelt u die dan gerust aan de arts of pijnverpleegkundige.

De pijnverpleegkundigen hebben een telefonisch spreekuur van dinsdag tot donderdag van 9.00 tot 10.00 uur.

Zij zijn te bereiken via: (0182) 50 51 06.

Voor spoedzaken kunt u buiten deze uren bellen met de secretaresse van de pijnpoli:

(0182) 50 50 07 (tussen 8.00 en 16.00 uur). Zij kan als dat nodig is contact opnemen met

de pijnverpleegkundige.

## **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer GHZ:

(0182) 50 50 50

## **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

mei 2020

04.01.045