

### Longoperatie: VATS

#### Video Assisted Thoracoscopy Surgery

Belangrijkste punten van deze folder:

- U wordt geopereerd in Leidschendam. Op de locatie Antoniushove van het Haaglanden Medisch Centrum.
- De operatie gaat via een 'kijkoperatie'.

#### Inleiding

In overleg met uw arts is besloten dat u een longoperatie zult ondergaan. U wordt daarvoor opgenomen in Leidschendam, op de locatie Antoniushove van het Haaglanden Medisch Centrum (HMC). De longoperatie vindt plaats met behulp van de techniek VATS: Video Assisted Thoracoscopy. Dit is een kijkoperatie in de holte om de long heen, in de borstholte. In deze folder leest u meer over de operatie, de voorbereiding op de operatie, de opname en de nazorg.

In de Folder Praktische opname Informatie kunt u meer informatie vinden over uw opname in het HMC. Ook leest u daarin wat u voor de opname mee moet nemen.

#### Opereren op één locatie

De longoperaties vinden plaats op de locatie Antoniushove van het HMC in Leidschendam. De belangrijkste reden om de longoperaties te concentreren, is het verhogen van de kwaliteit. Een aantal gespecialiseerde chirurgen voert de operaties uit. Uit onderzoek blijkt dat dit leidt tot minder complicaties en een betere kans op herstel. Controles en nazorg vinden plaats in het eigen ziekenhuis.

#### Waarom een longoperatie?

Een longoperatie kan om diverse redenen gedaan worden, zoals:

- U heeft een herhaalde klaplong gehad.
- Er is nog niet bekend welke (long)aandoening u heeft en een operatie kan meer duidelijkheid geven.
- Er is een abces in de long aanwezig.

#### De voorbereiding

Als voorbereiding op de operatie komt u naar het spreekuur van de chirurg en naar het preoperatieve spreekuur. Deze vinden plaats op de locatie Antoniushove in Leidschendam. Tijdens dit spreekuur worden uw gegevens die van belang zijn voor de operatie verzameld en vastgelegd. Ook wordt alle informatie over de voorbereiding op uw operatie met u besproken.

#### Medicijnen

Voor uw gezondheid en uw veiligheid is het nodig dat u alle medicijnen die u thuis gebruikt, in de originele verpakking meeneemt naar het ziekenhuis. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bespreken de chirurg en/of de anesthesist met u, hoeveel dagen voor de operatie u moet stoppen met deze medicijnen. Is dit niet met u besproken of heeft u hier vragen over, neemt u dan telefonisch contact op met de Preoperatieve polikliniek van de locatie Antoniushove via tel.: (088) 979 46 60.

#### De opname

U wordt 2 dagen voor opname gebeld door de secretaresse van de verpleegafdeling en hoort dan waar u zich moet melden op de opnamedag.

Op de afdeling informeert de verpleegkundige u over de gang van zaken op de afdeling. Heeft u nog vragen over uw operatie, aarzelt u dan niet om deze te stellen.

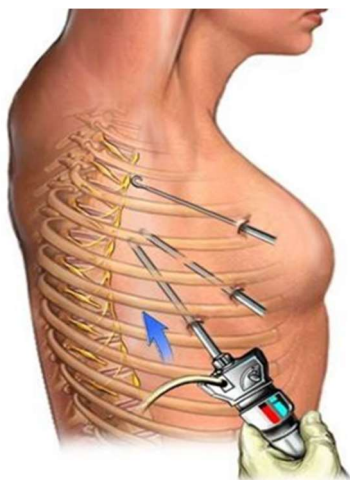
### Eten en drinken

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. De anesthesist maakt met u tijdens het preoperatieve spreekuur de precieze afspraken over het nuchter zijn.

Nuchter zijn betekent:

- Tot 6 uur vóór het tijdstip van de operatie mag u gewoon eten en drinken.
- Tot 2 uur vóór het tijdstip van de operatie mag u alleen nog heldere dranken drinken. Heldere dranken zijn: water, thee en koffie zonder melk, heldere vruchtensappen en aanmaaklimonade.
- Binnen de laatste 2 uur vóór de operatie is het absoluut niet toegestaan iets te eten of te drinken.

Ook mag u niet meer roken vanaf het moment van opname.



Afbeelding: Kijkoperatie

### De operatie

VATS is een afkorting van Video Assisted Thoracic Surgery. Hierbij maakt de longchirurg 2 of 3 kleine sneetjes in de borstkas. Via de kleine sneetjes worden instrumenten in de borstkas gebracht waarmee de operatie wordt uitgevoerd. De operatie vindt onder algehele narcose plaats. De chirurg kan tijdens de operatie

in een enkel geval toch besluiten een grotere snede te maken en u zo te opereren.

De ingreep duurt 1 tot 2 uur. Na de operatie belt de chirurg met uw contactpersoon om te vertellen hoe de operatie is verlopen.

### Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Zodra u goed wakker bent, komt u weer op de afdeling terug. U heeft dan een infuus en een drain (slang die in de long zit om lucht en vocht af te voeren).

Hier wordt regelmatig uw bloeddruk, uw pols, de drain en de wondjes gecontroleerd. Als u pijn heeft of misselijk bent, kunt u dat aangeven. U krijgt hier dan iets voor.

### Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico. Ook bij deze operatie is er een normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding, wondinfecties, trombose of longontsteking. Er kan ook sprake zijn van langere luchtlekkage na de operatie waardoor de longdrain nog niet verwijderd kan worden. Uw arts kan u hier meer over vertellen. Na de operatie kan rond de wond een bloeding aanwezig zijn. Deze verdwijnt spontaan zonder problemen.

### Herstel

Na de operatie zult u snel herstellen. Als u kunt eten en drinken en geplast heeft, wordt het infuus diezelfde dag afgekoppeld door de verpleegkundige. Voordat de longdrain verwijderd mag worden, mag er geen lucht meer door weglopen. Soms wordt er een longfoto gemaakt. Als deze goed is, wordt de drain verwijderd door de arts.

Hierna kunt u in principe snel het ziekenhuis verlaten (met ontslag gaan).

In het meest gunstige geval is dit één dag na de operatie.

### Ontslag

U krijgt een afspraak mee voor controle bij de chirurg in Leidschendam. Vanuit het GHZ krijgt u ook een afspraak bij uw

longarts. De eerste periode na ontslag kan best vermoeiend zijn. Het advies is om tijdelijk rustig aan te doen.

Als u pijnklachten heeft mag u maximaal 4 x per dag 1000 mg paracetamol innemen.

Meestal zijn de hechtingen oplosbaar. Zo niet dan kunt u deze 14 dagen na de operatie laten verwijderen tijdens de controle bij de chirurg of via de huisarts.

Als zich thuis complicaties voordoen, zoals koorts, ernstige pijnklachten, plotseling benauwdheid of lekkage vanuit de wondjes, neem dan de eerste 48 uur contact op met:

Afdeling Oncologische chirurgie in Antoniushove Leidschendam, tel: 088 979 44 25 (24 uur per dag bereikbaar).

Na 48 uur kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie in HMC Antoniushove, tel: 088 979 41 40.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts of de HAP. Geef daarbij aan dat u geopereerd bent aan uw long op locatie Antoniushove te Leidschendam.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Algemene informatie over het HMC**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.haaglandenmc.nl](http://www.haaglandenmc.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer 088 979 79 00.

### **Tot slot**

Wanneer u na het lezen van deze folder vragen of opmerkingen heeft, kunt u deze bespreken met uw arts.

Het Groene Hart Ziekenhuis en Haaglanden Medisch Centrum werken samen om u betere zorg te kunnen bieden. Dat doen we door specialistische

kennis en ervaring te bundelen in een gezamenlijk behandelteam. De longoperaties vinden plaats op één locatie: HMC Antoniushove in Leidschendam.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

Uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
Productie: Marketing & Communicatie  
Oktober 2024  
04.13.047

