

Goed voorbereid op uw pacemakeroperatie

Zo bereidt u zich goed voor

Alles over uw pacemakeroperatie

U gaat binnenkort naar het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) voor een operatie. U krijgt dan een pacemaker of we vervangen de oude. In deze folder leest u wat u kunt verwachten en hoe u zich kunt voorbereiden.

Bij een eerste pacemakerimplantatie of bij een wissel waarbij we ook de elektroden vervangen blijft u een nachtje in het ziekenhuis. Bij een wissel zonder vervanging van elektroden mag u dezelfde dag weer naar huis.

We verwachten u op:

-
- Omuur

Moet u nog bloed prikken?

Ga dan eerst naar de afdeling Bloedafname, route 27.

- Bij de afdeling Bloedafname drukt u op de knop AFSpraak.
- Wacht daar tot we u halen.
- Na de bloedafname gaat u met deze brief naar de receptie van de hoofdingang.
- Wij brengen u dan naar de afdeling Cardiologie.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Neem al uw medicijnen mee in de originele verpakking. Zorg dat u genoeg heeft voor 2 dagen.
- Neem eventueel een actuele medicatielijst van uw apotheek mee.

- Pak kleding in die u lekker vindt om te dragen (en om in te slapen).

Zo kunt u zich voorbereiden

- Scheer het gebied onder uw arm, hals, borst en boven uw tepels.
- Laat al uw sieraden thuis.

Wat mag u eten en drinken?

- U mag op de dag van uw opname gewoon eten en drinken, maar ontbijt niet te zwaar.

Uw medicijnen

- Op de dag van de opname mag u al uw medicijnen innemen, behalve uw plasmedicatie.
- Voor sommige bloedverdunners zijn andere regels. Denk aan Dabigatran (Pradaxa) Rivaroxaban (Xarelto) Apixaban (Eliquis) Edoxaban (Lixiana). Uw cardioloog vertelt u hier meer over.
- Gebruikt u andere bloedverdunners die de trombosedienst doseert? Dan overlegt de cardioloog met u en de trombosedienst. Belangrijk is dat de INR waarde voor opname wordt gecontroleerd en niet te hoog is voor de ingreep.

Als er iets verandert aan uw medicijnen, dan vertelt de assistente van de poli Cardiologie dat aan u.

Dit verandert:

- _____
- _____

Wat gebeurt er voordat u de ingreep krijgt?

- De verpleegkundige doet controles zoals het meten van uw bloeddruk en temperatuur.
- U krijgt een infuus in uw arm.
- De verpleegkundige stelt u vragen, bijvoorbeeld over uw gewicht, lengte en wie uw contactpersoon is.
- U krijgt een schoon operatiejasje aan.
- Om een ontsteking te voorkomen krijgt u vooraf antibiotica via het infuus.

Wat gebeurt er na de ingreep?

- U moet een paar uur in bed blijven liggen.
- Op uw wond ligt gedurende enkele uren een zwaar zakje dat moet blijven liggen.
- De verpleegkundige maakt een hartfilmpje.
- De verpleegkundige controleert u regelmatig.
- De pacemakertechnicus komt bij u langs om de pacemaker te controleren en extra uitleg te geven.
- Soms komt de arts en iemand van de apotheek bij u langs.
- De volgende dag mag u meestal weer beginnen met uw bloedverdunners. De arts bespreekt dit met u.
- Soms maken we na 4 uur een foto van uw longen. De arts bespreekt dit met u.

Heeft u voor het eerst een pacemaker gekregen of zijn er nieuwe elektroden ingebracht? Dan geldt ook dit:

- U krijgt nog een keer antibiotica.
- U blijft een nachtje in het ziekenhuis.
- De volgende dag komt de pacemakertechnicus bij u langs om de pacemaker te controleren en extra uitleg te geven.

Belangrijke tips voor thuis

Na de ingreep krijgt u tips mee voor thuis.

- **Beperkt bewegen van de arm:** zes weken moet uw elleboog, aan de kant van de pacemaker onder schouderhoogte blijven en mag u uw arm niet naar achteren bewegen. Bij een pacemakerwissel zonder nieuwe draden is dit twee weken.

- **Vraag om hulp:** denk na of u hulp nodig heeft bij dagelijkse activiteiten thuis. Praat hierover met uw familie of vrienden.
- **Autorijden:** tot uw volgende controle adviseren we u niet auto te rijden.
- **Tillen:** u mag 6 weken niet te zwaar tillen.

Controleafspraak

Als u naar huis gaat, krijgt u een afspraak mee voor over zo'n 8 tot 10 dagen. Dan gaat u naar de pacemakertechnicus die kijkt of de pacemaker goed werkt, en of uw wond goed geneest.

Heeft u nog vragen?

Stel ze gerust! U kunt de polikliniek Cardiologie bellen op 0182-50 50 10. We zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 uur tot 16.30 uur. Er is ook informatie te vinden op de website van de Hartstichting.

Heeft u na uw ontslag uit het ziekenhuis nog vragen?

Stuur een e-mail naar nazorg.cardiologie@ghz.nl of bel naar 0182-50 51 31 op maandag en donderdag tussen 9.00 en 13.00 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2025
04.03.050