

# Verloskunde/Interne Geneeskunde

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

## Zwangerschapsdiabetes – wat gebeurt er na de bevalling?

### Voor wie is deze folder?

Deze folder is voor vrouwen met zwangerschapsdiabetes die medicatie hebben gebruikt tijdens de zwangerschap (metformine of insuline).

### Wat gebeurt er na de bevalling?

Op de dag van de bevalling mag u direct stoppen met de medicatie die u gebruikte voor de zwangerschapsdiabetes (metformine of insuline). Controleer 's ochtends voor het eten (nuchter) voor de zekerheid nog de bloedsuiker. Doe dit om de dag gedurende één week. Neem contact op met de diabetesverpleegkundige bij een bloedsuiker boven de 7.0 mmol/L. Als de waardes onder de 7.0 mmol/L zijn, dan is er hoogstwaarschijnlijk geen sprake van suikerziekte. Wel is het advies om de bloedsuiker te blijven controleren (zie hieronder).

Waar moet u verder rekening mee houden?

- Ook als de bloedsuikers in de week na de bevalling onder de 7.0 mmol/L zijn, blijft u een verhoogd risico houden op suikerziekte (diabetes mellitus type 2).
- Laat drie maanden na de bevalling een controle op suikerziekte doen via uw huisarts.
- Laat daarna eenmaal per jaar een controle doen op suikerziekte via uw huisarts (gedurende minstens tien jaar).
- Het risico op het krijgen van suikerziekte kunt u zelf verkleinen door het geven van borstvoeding en door te zorgen voor een gezond voedingspatroon, voldoende beweging en een gezond gewicht.
- Het risico op zwangerschapsdiabetes bij een volgende zwangerschap is erg hoog.

Laat daarom al voor de zwangerschap uw suiker testen bij de huisarts. Tijdens de zwangerschap zal de eerste test op zwangerschapsdiabetes al bij een zwangerschapsduur van zestien weken plaatsvinden.

### Meer informatie

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Meer informatie op het gebied van verloskunde vindt u op de site van de Nederlandse Vereniging voor Gynaecologie en Obstetrie:

[www.degynaecoloog.nl](http://www.degynaecoloog.nl) en  
[www.ghz.nl/verloskunde](http://www.ghz.nl/verloskunde).

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, dan kunt u een mail sturen naar: [diabetes@ghz.nl](mailto:diabetes@ghz.nl).

### Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis  
productie: Marketing & Communicatie  
januari 2025  
08.05.024