

Eerste Harthulp/Hartbewaking

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Welkom op de afdeling Eerste Harthulp/Hartbewaking

In deze folder leest u hoe het werkt op de afdeling Eerste Harthulp/Hartbewaking. Er zijn twee delen:

- Eerste Harthulp
- Hartbewaking

Telefoon: (0182) 50 54 25

Bezoektijden: zie www.ghz.nl

De afdeling

Eerste Harthulp

Hier beoordelen we u als u cardiologische klachten heeft. Daarna besluiten we of u naar huis mag of dat we u opnemen.

Hartbewaking

Hier verblijft u als we u intensief en onder bewaking van hartritme en bloeddruk moeten verplegen. Bijvoorbeeld bij:

- angina pectoris;
- een hartinfarct;
- hartritme- of geleidingstoornissen;
- benauwdheidsklachten;
- ontstekingen aan uw hart;
- cardiomyopathie (verstoorde pompfunctie van uw hart);
- een hartklepaandoening;
- een reanimatie;
- voor of na dotterprocedures.

Binnen de afdeling kunnen we u verhuizen naar een andere kamer. Of naar de afdeling Cardiologie.

Wie kunt u ontmoeten op de afdeling?

- Clustermanager;
- Teamleider;
- Cardiologen;
- Arts-assistenten;
- Gespecialiseerde verpleegkundigen;
- Voedingsassistenten;
- Medewerker bedrijfshygiëne.

Een actueel overzicht vindt u op www.ghz.nl/cardiologie

Uw verpleging

Op de afdeling is de teamleider verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken. Aan uw bed ziet u vooral gespecialiseerde verpleegkundigen. Wij proberen ervoor te zorgen dat u zoveel mogelijk dezelfde verpleegkundige aan uw bed heeft.

Op uw kamer werken we met het Elektronisch Patiëntendossier. De verpleegkundige schrijft hierin alle uitkomsten. Meer informatie over uw dossier leest u in het *Opnameboekje* dat u van de verpleegkundige kunt krijgen.

Artsenvisite

De afdelingsarts loopt elke ochtend visite: deze komt dan bij u langs en bespreekt uw behandeling. Hierbij is altijd een verpleegkundige aanwezig en vaak een cardioloog.

Telemetriezender of bewakingsmonitor

Hoe intensief bewaking van uw hart nodig is?

Dat hangt af van uw ziektebeeld. Om uw hart te bekijken en te bewaken, gebruiken wij een telemetriezender of een bewakingsmonitor.

Telemetriezender

Op uw borst krijgt u vijf stickers met elektroden. Via een zender kunnen we op afstand uw hart in de gaten houden. Bent u aangesloten op de telemetrie? Dan:

- kunt u gewoon rondlopen op de afdeling;
- mag u de afdeling niet verlaten;

- mag u niet douchen;
- wisselen we elke ochtend en avond de batterij van uw zender.

Bewakingsmonitor

Op uw borst krijgt u stickers met elektroden.

Deze staan in verbinding met de monitor naast uw bed. Deze geeft ons informatie over uw hartritme, bloeddruk en ademhaling.

Onderzoeken

Tijdens uw verblijf kunnen we u onderzoeken.

De meest voorkomende testen zijn:

- *Hartfilmpje*
Pijn op de borst-klachten? Waarschuw dan direct de verpleegkundige. We maken dan een hartfilmpje om te kijken of uw klachten van uw hart komen
- *Bloedonderzoek*
- *Fietstest*
U fietst een kwartier op een hometrainer. We kijken dan hoe uw hart reageert tijdens inspanning

Als we u gaan onderzoeken, krijgt u meer informatie van de verpleegkundige.

Bezoek

Voor bezoektijden en -regels kijkt u op www.ghz.nl. Krijgt u bezoek? Laat ze hun mobiele telefoon dan op *stil* of *uit* zetten. Dit voor uw eigen rust en natuurlijk die van andere patiënten.

Contactpersoon

Graag krijgen wij de gegevens van uw contactpersoon. Bij nood of bijzondere ontwikkelingen kunnen we contact opnemen. Vanwege uw privacy geven we informatie over uw situatie alléén aan deze persoon. Deze kan, met uw toestemming, ook telefonisch informatie opvragen. Vanwege de overdracht vragen wij **niet** te bellen tussen 7.30 - 8.00 uur en 15.30 - 16.00 uur.

Informatie

Heeft het thuisfront vragen over uw opname? Dan beantwoordt de verpleegkundige die graag. Wij vinden de communicatie met u en uw thuisfront belangrijk. Wilt u een afspraak met de afdelingsarts of cardioloog? Geef dit dan

aan bij de verpleegkundige.

Ontslag

Voordat u naar huis gaat krijgt u een ontslaggesprek. We nemen dan de opnameperiode door. Ook krijgt u tips voor bijvoorbeeld uw medicatie, eventueel hulpmateriaal en eventuele vervolgspraken.

Heeft u na uw ontslag thuiszorg nodig?

Dan bespreken we dit tijdens uw opname met u en uw contactpersoon. De transferverpleegkundige bepaalt en regelt dan de zorg die u nodig heeft.

Eerste Harthulp

We proberen u binnen drie uur te laten weten of we u opnemen of dat u naar huis mag. Bij drukte kan deze tijd uitlopen. Komt u binnen? Dan stellen we vast hoe snel we u moeten behandelen. In ons systeem geven we dit aan met een kleurcode. Bij deze code hoort een streeftijd: binnen deze tijd probeert de arts u te zien en te behandelen.

Hartbewaking

De arts beslist hoe lang u op de afdeling moet blijven. Voor verder herstel kunnen we u overplaatsen naar de verpleegafdeling Cardiologie.

Nazorg

Op uw verzoek kunnen we u na uw ontslag bellen. Vragen over uw ontslag mailt u naar:

nazorg.cardiologie@ghz.nl. Belt u liever?

Dat kan op maandag en donderdag tussen 9.00 en 13.00 uur op (0182) 50 51 31.

Vragen en klachten

Wij hopen dat u tevreden bent over uw verblijf. Heeft u een klacht of een vraag? Neem dan contact op met de verpleegkundige, teamleider of arts.

Onze zorg willen we natuurlijk continu beter maken. Heeft u nog ideeën of tips voor verbetering? Laat het ons weten!

Mijn GHZ

Als patiënt van het Groene Hart Ziekenhuis

heeft u toegang tot MijnGHZ. Dit is een persoonlijke online omgeving die u veilig inzicht geeft in uw medische gegevens. Voor MijnGHZ moet u als patiënt ingeschreven staan en minstens 16 jaar oud zijn. Ook heeft u dit nodig:

- een computer, tablet of smartphone met internetverbinding
- een telefoonnummer (vast of mobiel)
- een geldig DigiD met extra sms-functie of de DigiD-app

Op www.ghz.nl vindt u meer informatie over het gebruik van MijnGHZ. Ook vindt u daar antwoord op veel gestelde vragen.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl. Of u belt naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u deze gerust aan de verpleegkundigen van de afdeling: (0182) 50 54 25. Wij wensen u een goed verblijf op onze afdeling!

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis
productie: Marketing & Communicatie
juni 2023
04.03.026