Eerste Harthulp/Hartbewaking

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen

Welkom op de afdeling Eerste Harthulp/Hartbewaking

In deze folder leest u hoe het werkt op de afdeling Eerste Harthulp en de afdeling Hartbewaking.

Belangrijke punten:
- Op de eerste harthulp kijken we naar uw hartklachten.
- Op de hartbewaking houden we uw hart goed in de gaten.
- U krijgt misschien onderzoeken zoals een hartfilmpje of bloedonderzoek.
- Op de CCU is bezoek welkom op bepaalde tijden.
- Bezoektijden: zie www.ghz.nl.
- We geven alleen informatie aan u en uw contactpersoon.
- Telefoonnummer 0182- 50 54 25.

De afdeling Eerste Harthulp (EHH)
Op de Eerste Harthulp beoordelen we u bij klachten aan het hart. Daarna beslissen we of u naar huis kunt of opgenomen moet worden.

We proberen binnen 3 uur duidelijkheid te geven of u naar huis kunt of opgenomen moet worden. Bij drukte kan dit langer duren. We beoordelen hoe snel u geholpen moet worden met een kleurcode. Wij doen ons best u binnen de bijbehorende tijd te helpen.

De afdeling Hartbewaking (CCU)
Deze afdeling wordt ook wel CCU (Cardio Care Unit) genoemd. Het hartritme, de bloeddruk en de ademhaling worden op deze afdeling continu bewaakt.
Deze bewaking is nodig, zoals bij:
- angina pectoris (pijn op de borst door onvoldoende bloedtoevoer naar het hart);
- een hartinfarct;
- hartritmestoornissen (onregelmatige hartslag);
- geleidingsstoornissen (problemen met de signalen die het hart laten kloppen);
- wanneer u benauwd bent;
- ontstekingen aan uw hart;
- cardiomyopathie (het hart pompt minder goed);
- een hartklepaandoening;
- een reanimatie;
- voor of na dotterprocedures (openmaken van een verstopte bloedvaten).

De arts bepaalt hoe lang u op de Hartbewaking verblijft. Soms verplaatsen we u naar een andere kamer of naar de afdeling Cardiologie.

Wie ontmoet u op de afdeling?
Op de afdeling kunt u verschillende zorgverleners ontmoeten:
- Cardiologen;
- Arts-assistenten;
- Gespecialiseerde verpleegkundigen;
- Voedingsassistenten;
- Medewerkers bedrijfshygiëne.

Voor een actueel overzicht kijkt u op www.ghz.nl/cardiologie.

Uw verpleging
We proberen ervoor te zorgen dat u zoveel mogelijk dezelfde verpleegkundige ziet.
U ontvangt een opname boekje. Hierin leest u meer informatie over uw opname.

Artsenvisite op de CCU
In de ochtend komt de zaalarts en verpleegkundige bij u langs voor de visite aan bed. Dit gebeurt iedere dag, behalve in het weekend. Tijdens de visite bespreken we wat er verder nog nodig is voor uw behandeling. Misschien heeft u vragen. We vinden het fijn

als u daar van te voren over nadenkt. De arts kan dan gelijk uw vragen beantwoorden.

Hoe houden we uw hart in de gaten?
Afhankelijk van uw situatie gebruiken we:

- **Bewakingsmonitor**: u krijgt stickers op uw borst die verbonden zijn met een monitor naast uw bed. Met de monitor houden we in de gaten:
  - hartritme;
  - bloeddruk;
  - ademhaling.

- **Telemetriezender**: u krijgt 5 stickers op uw borst die verbonden zijn met een apparaatje. Dit apparaatje stuurt de gegevens van uw hart op afstand naar de monitor. Iedere ochtend en avond vervangen we de batterij.
  Met de telemetriezender mag u
  - rondlopen op de afdeling;
  - de afdeling niet verlaten;
  - niet douchen.

Onderzoeken
Tijdens uw verblijf kunnen we onderzoeken doen, zoals:

- Hartfilmpje (ECG): we meten de elektrische activiteit van uw hart;
- Bloedonderzoek;
- Fietstest: u fietst op een hometrainer, zodat we kunnen zien hoe uw hart reageert op inspanning.

De verpleegkundige geeft u meer uitleg als u een onderzoek krijgt.

Heeft u pijn op de borst?
Waarschuw dan direct de verpleegkundige. We maken dan gelijk een hartfilmpje.

Bezoek
Voor bezoektijden en regels kijkt u op www.ghz.nl. We vragen uw bezoek om hun telefoon op stil of uit te zetten om uw rust en die van andere patiënten te waarborgen.

Contactpersoon
We vragen naar de gegevens van uw contactpersoon. Als er iets belangrijks gebeurt nemen we contact met hen op.
Uw contactpersoon kan voor informatie over uw situatie bellen naar 0182 - 50 54 25. Bel niet bellen tussen 7.30 - 8.00 uur en 15.30 - 16.00 uur vanwege de overdracht.

U mag naar huis (ontslag)
Wanneer u naar huis mag hebben we een gesprek. We noemen dit het ontslaggesprek
U krijgt informatie over:

- medicatie;
- hulpmiddelen;
- eventuele vervolgafspraken.

Heeft u thuiszorg nodig? Dan bespreken we dit met u en uw contactpersoon. De transferverpleegkundige regelt deze zorg.

Nazorg en vragen
Op verzoek kunnen we u na uw verblijf bellen. Heeft u thuis vragen? Mail dan naar nazorg.cardiologie@ghz.nl. Belt u liever? Dat kan op maandag en donderdag tussen 9.00 en 13.00 uur, op telefoonnummer 0182 - 50 51 31.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50

Colofon
uitgave: Groene Hart Ziekenhuis
productie: Marketing & Communicatie
februari 2025
04.03.026