

### Upadacitinib (Rinvoq®)

bij de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa

#### Alles over Upadacitinib

Uw arts heeft u over Upadacitinib verteld. In deze folder leest u wat dit medicijn doet en hoe u het gebruikt. Let op: deze folder vervangt de bijsluiter niet. Heeft u vragen? Stel ze aan uw arts of verpleegkundige.

#### Medicijnen tegen darmontstekingen

De oorzaak van colitis ulcerosa en de ziekte van Crohn is nog niet helemaal duidelijk. Medicijnen kunnen helpen om de ontsteking in uw darmen te verminderen. Hierdoor heeft u minder last van uw ziekte. Maar deze medicijnen kunnen de ziekte niet genezen. Stopt u met de medicijnen? Dan kunnen de klachten helaas weer terugkomen.

#### Zo werkt Upadacitinib

Als andere medicijnen niet goed helpen, kan uw arts Upadacitinib (Rinvoq®) voorschrijven. Dit medicijn maakt uw afweer een beetje minder sterk. Uw lichaam maakt dan minder stoffen aan die ontstekingen veroorzaken. Hierdoor heeft u minder ontstekingen in uw darmen. En dus ook minder last van klachten zoals diarree, buikpijn en bloed bij de ontlasting.

#### Hoe snel werkt Upadacitinib?

Bij sommige mensen werkt Upadacitinib al snel, binnen 1 tot 2 weken. Maar het kan ook langer duren voordat u resultaat merkt.

#### Waarom vooronderzoek nodig is

Voordat u met Upadacitinib begint, moet uw arts controleren of u geen verborgen infecties heeft, indien dit nog niet eerder is

gecontroleerd. Denk aan tuberculose (TBC), Hepatitis B en C, en HIV. TBC is een ziekte die soms jarenlang in uw lichaam kan zitten zonder dat u er last van heeft. Upadacitinib kan ervoor zorgen dat een oude infectie weer actief wordt. Daarom is controle nodig.

#### Gebruik

U begint met een hogere dosis:

- **Colitis ulcerosa:** de eerste 8 weken neemt u een tablet van 45 mg per dag;
- **Ziekte van Crohn:** de eerste 12 weken neemt u een tablet van 45 mg per dag.

Daarna gaat u over op een lagere dosis: een tablet van 15 of 30 mg. De juiste dosis en het schema bepaalt u samen met uw arts.

#### Wanneer?

Het is belangrijk dat u het tablet altijd rond dezelfde tijd inneemt. U kunt het medicijn met of zonder eten innemen. Vermijd grapefruit en producten waar dit in zit. Deze kunnen zorgen voor bijwerkingen.

Vergeet u een keer om uw medicijn in te nemen? Neem het dan zo snel mogelijk in, tenzij het al bijna tijd is voor de volgende dosis. Neem nooit een dubbele dosis.

#### Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen zijn puistjes en verkoudheidsklachten. Ook kunnen er andere klachten optreden, zoals misselijkheid, hoofdpijn en

blaasontstekingen. Soms kan uw cholesterolgehalte iets stijgen. Er is ook een verhoogde kans op gordelroos, een huidaandoening die samen gaat met pijnlijke blaasjes. Uw arts kan met u bespreken of een vaccinatie tegen gordelroos voor u een optie is. Uw zorgverzekeraar vergoed dit niet.

### **Let op bij combinatie met andere medicijnen**

Upadacitinib kan invloed hebben op hoe andere medicijnen in uw lichaam werken. Het is daarom belangrijk om uw arts te vertellen over alle medicijnen die u gebruikt, ook die u zonder recept kunt kopen. Sommige medicijnen kunnen de werking van Upadacitinib beïnvloeden. Denk aan itraconazol, ketoconazol, claritromycine, posaconazol, voriconazol en grapefruit(sap). Gebruikt u ook andere medicijnen die uw afweer verzwakken? Dan kunt u infecties krijgen. Overleg bij twijfel met uw arts.

### **Vaccinaties: wat mag wel en niet?**

De griepvaccinatie is veilig als u Upadacitinib gebruikt. Andere vaccinaties kunnen minder goed werken. Die met levende virussen of bacteriën zijn niet aan te raden. Dit zijn bijvoorbeeld vaccinaties tegen gele koorts, tuberculose, bof, mazelen, rode hond, rotavirus en waterpokken. Vraag altijd aan uw arts welke vaccinaties voor u veilig zijn.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Als u zwanger wil worden of al zwanger bent, is het belangrijk om met uw arts te praten over het gebruik van Upadacitinib. Het gebruik van dit medicijn tijdens de zwangerschap en borstvoeding raden we voorlopig niet aan, omdat er nog niet genoeg onderzoek naar is gedaan.

### **Autorijden**

Upadacitinib maakt u niet slaperig. U mag gewoon autorijden als u dit medicijn gebruikt.

### **Heeft u vragen of klachten?**

Bel dan de MDL-verpleegkundigen op maandag tot en met donderdag tussen

8.00 en 9.00 uur. Het telefoonnummer is (0182) 50 56 54.

U kunt ook mailen naar [mdlverpleegkundige@ghz.nl](mailto:mdlverpleegkundige@ghz.nl). Vermeld uw patiëntnummer of geboortedatum. Wij proberen binnen 2 werkdagen te reageren.

### **Spoed?**

Heeft u klachten of vragen die niet kunnen wachten tot het volgende telefonisch spreekuur? Bel dan het secretariaat van de MDL-artsen. Het nummer is 0182-505834.

### **Extra informatie**

Meer informatie over uw ziekte vindt u op:

- [www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)
- [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
december 2024  
05.12.020