Medische Beeldvorming-Nucleaire Geneeskunde

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen

PET-CT scan van het hart
met F-18 FDG

Uw afspraak voor de PET-CT scan

Datum: ……

Tijd: ……

Volg route 70. Wees op tijd! Zo kunnen we de scan op tijd doen.

Waarom doen we dit onderzoek?
Met een PET-CT FDG-onderzoek van het hart kijken we naar de doorbloeding van de hartspier. We doen dit door een radioactieve vloeistof (F-18 FDG) in te spuiten nadat u een speciaal dieet gevolgd heeft. Deze vloeistof maakt uw hart zichtbaar op de scan. Zo kunnen we zien of er afwijkingen zijn.

Wat moet u doen voordat u naar het ziekenhuis komt?
- U moet vanaf 24 uur vóór het onderzoek een dieet volgen met veel koolhydraten en weinig vetten;
- U mag wél eten:
  - alle soorten brood (met name witbrood en ontbijtkoek)
  - alle soorten zoet beleg (zonder boter)
  - aardappelen, rijst, pasta
  - mager vlees, magere vissoorten
  - magere zuivel, let op: geen kaas
  - fruit
  - groente
  - alle producten waar suiker in zit (bijv. vruchtensappen en frisdrank)
  - koffie en/of thee. Let op: mag wel met suiker maar niet met melk
- U moet op de dag van het onderzoek een zoet ontbijt eten. Let op: zonder melkproducten, boter en kaas;
- U mag vanaf de avondmaaltijd vóór het onderzoek geen alcohol drinken;
- U mag vanaf zes uur vóór het onderzoek niet meer roken;
- Uw medicijnen mag u innemen zoals u gewend bent.

Heeft u suikerziekte (Diabetes Mellitus)?
- Heeft u diabetes waarvoor u insuline spuit, dan geldt dat de insuline volgens uw eigen schema kan worden gespoten;
- Tijdens de voorbereiding van het onderzoek wordt uw suikerwaarde gemeten en besloten of er nogmaals insuline moet worden gespoten (graag zelf meenemen!);
- Alle voorbereidingen zoals die beschreven zijn in het kopje 'wat moet u doen voordat u naar het ziekenhuis komt' moet u ook volgen;
- U kunt uw bloedsuikerverlagende tabletten gewoon innemen.

Meenemen naar het ziekenhuis
- Eventueel uw insuline;
- U kunt een boek of tijdschrift meenemen om te lezen tijdens de inwerktijd van de medicijnen;
- U kunt uw eigen muziek op uw mobiel luisteren tijdens de inwerktijd van de radioactieve vloeistof;
- U kunt ook uw eigen muziek-CD meenemen om te luisteren tijdens de scan.

Tijdens het onderzoek
- Tijdens het eerste uur van het onderzoek krijgt u twee soorten medicijnen die ervoor zorgen dat de hartspier de radioactieve vloeistof beter opneemt;
- Daarna krijgt u een zoete maaltijd (witte boterhammen met jam en honing);

- U moet bij de maaltijd een beker thee of koffie drinken met suiker. Let op: zonder melk;
- Na de maaltijd krijgt u een tijdelijk infuus in een ader van uw arm;
- De suikerwaarde van uw bloed wordt gemeten;
- Soms wordt er insuline toegediend;
- Via het infuus wordt een radioactieve vloeistof en vocht toegediend;
- De radioactieve vloeistof moet ongeveer een uur inwerken;
- Hierna maken we een scan van uw hart;
- De scan duurt ongeveer 10 minuten;
- Het is belangrijk dat u tijdens de scan goed stil blijft liggen.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 3 uur.

Na het onderzoek
Na de scan kunt u weer naar huis.
Ligt u in het ziekenhuis? Dan gaat u terug naar de afdeling.
De uitslag van het onderzoek is niet meteen bekend. Die krijgt u later van uw behandelend arts.

Kunt u niet komen?
Geef dit dan zo snel mogelijk door. De radioactieve vloeistof die we bij dit onderzoek gebruiken is kostbaar en speciaal voor u besteld.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?
Neem dan contact op met de afdeling Medische Beeldvorming. In overleg met de arts kijken we of het onderzoek door kan gaan.

Is de straling gevaarlijk?
Nee, de straling is niet gevaarlijk. De hoeveelheid radioactiviteit die we gebruiken is heel klein. Deze hoeveelheid verlaat uw lichaam binnen 24 uur, meestal via de urine. Daarom is het belangrijk om na het onderzoek extra te drinken. Zo spoelt u de radioactieve vloeistof sneller uit uw lichaam. De urine is niet gevaarlijk voor uw omgeving. U kunt gewoon gebruik maken van elk toilet.

De radioactieve vloeistof geeft geen bijwerkingen.

Heeft u nog vragen of opmerkingen?
Bel ons dan gerust. Tijdens het onderzoek kunt u uw vragen stellen aan een medewerker van de afdeling Medische Beeldvorming.

Adres
Groene Hart Ziekenhuis
Afdeling Medische Beeldvorming
Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda
Route 70
Telefoon: (0182) 50 50 15

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon
uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2024
04.03.028