

SPING-blok

Pijnverlichting bij een gebroken heup

Inleiding

In overleg met uw anesthesioloog heeft u gekozen voor een SPING-blok. In deze folder leest u wat deze behandeling inhoudt. Een gebroken heup op hoge leeftijd of bij een slechte gezondheid is een ernstig probleem. Een operatie kan riskant zijn en is niet altijd de beste optie. Om de pijn te verlichten kunt u een SPING-blok krijgen. Deze behandeling is niet geschikt als u weer wilt lopen. De beslissing voor een SPING-blok doen we samen: met u, uw naasten en uw artsen.

Hoe werkt een SPING-blok?

Bij het SPING-blok wordt fenol (een soort alcohol) gebruikt. Dit zorgt ervoor dat de pijnsignalen vanuit de heup en het been niet meer naar uw hersenen gaan.

De effecten van een SPING-blok:

- **Minder pijn:** u kunt zonder pijn verzorgd worden. Dit verbetert het comfort en de kwaliteit van leven.
- **Minder sterke pijnstillers:** doordat de pijn minder erg is, heeft u minder sterke pijnstillers nodig, die u suf of verward kunnen maken.
- **Niet meer kunnen staan:** staan op uw been kan helaas niet meer. Rechtop zitten in bed of een rolstoel wel (als u dit voor de breuk ook nog kon).

Hoe lang werkt het?

Hoe lang een SPING-blok precies werkt, is moeilijk te voorspellen. Meestal een paar maanden. Tegen die tijd heeft uw lichaam de kans gehad om de botbreuk te herstellen.

Na de genezing van de botbreuk:

- Wijkt de stand van uw been af;

- Kunt u niet op uw been staan;
- Ervaart u weinig tot geen pijn meer.

Mocht de pijn in de toekomst toch terugkeren, dan kunnen we de behandeling herhalen.

Vorbereiding op een SPING-blok

Wat kunt u verwachten voor de behandeling?

De anesthesioloog komt bij u langs. Deze:

- Beoordeelt of de behandeling geschikt is voor u;
- Legt uit wat er tijdens de behandeling gaat gebeuren;
- Bespreekt met u of u met antistollingsmedicatie moet stoppen;
- Laat u weten wanneer u na de behandeling weer met deze medicatie kunt starten;
- Geeft uitleg over de sedatie. Dit is een lichte slaap waardoor u minder bewust bent en minder pijn ervaart.

Vorbereiding op de sedatieprocedure

Eten en drinken:

- **Tot 6 uur voor de opname:** u mag nog normaal eten en drinken.
- **Van 6 tot 2 uur voor de opname:** u mag alleen nog heldere dranken drinken, zoals water, thee, appelsap of aanmaaklimonade (zonder prik).
- **Na 2 uur voor de opname:** u mag alleen een slokje water drinken.



Waarom mag u voor een onderzoek of behandeling niet eten of drinken?

Wanneer u eet of drinkt voor een onderzoek of behandeling, kan de inhoud van uw maag in uw longen komen. Dit kan ernstige gevolgen hebben voor uw gezondheid. Dit kunt u voorkomen door niet te eten en te drinken.

Op de dag van de behandeling

- **Lege maag:** u mag niet eten of drinken.
- **Medicatie:** u mag uw medicijnen innemen met een klein beetje water, tenzij de anesthesioloog u iets anders heeft verteld.
- **Bloedonderzoek:** in sommige gevallen nemen we nog bloed af om de bloedstolling te controleren.

De behandeling

De behandeling is op de operatieafdeling. De verpleegkundige sluit apparatuur aan om uw hartslag, bloeddruk en ademhaling te controleren. Zuurstof krijgt u via een slangetje in uw neus. Ook krijgt u een infuusnaaldje in uw arm of hand. De anesthesioloog geeft u zo de medicijnen waardoor u in slaap valt. Dan draaien we u op uw zij, aan de kant van de gebroken heup.

De anesthesioloog geeft u een prik in de rug. Via deze naald spuiten we de fenol in. Dit zorgt ervoor dat de pijnsignalen vanuit de heup en het been niet meer naar uw hersenen gaan. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Na de behandeling

U wordt wakker op uw zij:

- Als alles goed is gegaan, voelt u geen pijn;
- Mocht u toch pijn ervaren, dan kan de anesthesioloog besluiten om de injectie te herhalen. Dit is zelden nodig;

U blijft op uw zij liggen:

- Dit is belangrijk om de fenol goed te laten inwerken op de juiste zenuwen;
- U blijft minimaal 30 tot 60 minuten op uw zij liggen;

- De verpleegkundige houdt u in de gaten tot u naar de afdeling mag.

Op de afdeling:

- U mag weer eten en drinken zodra u rechtop mag zitten;
- Uw been voelt verdoofd aan en u kunt het niet bewegen. Dit is normaal;
- Met hulp kunt u wel draaien in bed en zitten;
- U kunt in een stoel geholpen worden door 1 of 2 personen of met een tillift.

Weer naar huis

U kunt de dezelfde dag of de volgende dag terug naar huis. Als u alleen woont regelt de verpleegkundige eerst thuiszorg voor u. Dit kan soms een paar dagen duren.

Mogelijke complicaties

- **Lage bloeddruk:** dit is een veelvoorkomende reactie en gaat meestal vanzelf over.
- **Ongewenst urineverlies:** dit komt vaak voor. Dan is een katheter of incontinentiemateriaal nodig.
- **Veranderingen in de ontlasting:** veranderingen, zoals verstopping of diarree, komen niet vaak voor.
- **Overloop van fenol:** in zeldzame gevallen kan er fenol naar de andere kant van uw lichaam lekken. Dit kan spierzwakte en gevoelloosheid in beide benen veroorzaken.
- **Zenuwpijn:** soms kan later zenuwpijn ontstaan in het behandelde been. Dan kunnen we de behandeling herhalen of medicatie geven.

Controleafspraak

Na de behandeling krijgt u 2 telefonische afspraken met de anesthesioloog:

- De 1^e afspraak is na 1 week;
- De 2^e afspraak is na 8 weken.

In het gesprek met de anesthesioloog vertelt u over uw ervaringen met het SPING-blok en of de behandeling het gewenste effect heeft.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het SPING blok? Stel deze dan gerust aan de pijnspecialist of consulent.

Spreekuur pijnconsulenten

De pijnconsulenten hebben op werkdagen, maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur een telefonisch spreekuur. Zij zijn te bereiken via telefoonnummer (0182) 50 51 06. U kunt altijd bellen voor vragen en advies.

Maken en wijzigen van afspraken

Voor het maken van afspraken (en eventueel het wijzigen ervan) kunt u op werkdagen bellen het secretariaat van de pijnpoli:
(0182) 50 50 07 (tussen 8.00 en 16 uur).

Meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2024
04.01.061