

Reanimeren, hoe kom je tot de juiste keuze

Deze folder geeft informatie over reanimeren. Reanimeren betekent iemand weer tot leven brengen.

Het beslissen tot het wel of niet reanimeren is een lastige en heftige beslissing. U kunt voor deze beslissing komen te staan. In het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) willen we graag rekening houden met uw wensen en grenzen op het gebied van reanimeren. Het is daarom goed om hier van te voren over na te denken.

Uw arts legt uit:

- Wat reanimatie precies is;
- In welke situaties het nodig kan zijn;
- Wat uw kansen zijn op een goede afloop.

In het GHZ is de regel dat we iedere patiënt reanimeren die een adem- of hartstilstand krijgt. Op deze regel zijn 2 uitzonderingen.

1. U heeft laten weten niet gereanimeerd te willen worden.
2. Uw arts vindt dit medisch niet zinvol.

Wat is reanimeren?

Reanimatie wordt gedaan wanneer iemand stopt met ademen of als het hart stopt met kloppen. Het lichaam krijgt geen zuurstof meer bij het stoppen van het hart of ademhaling. Snel handelen is dan belangrijk, omdat de hersenen zonder zuurstof beschadigd kunnen raken.

Bij reanimatie wordt hartmassage gebruikt en kunstmatige beademing, vaak samen met medicijnen.

Hartmassage is het ritmisch indrukken van de borstkas om het hart te laten pompen.

Bij kunstmatige beademing plaatst de arts een buisje in de luchtpijp die wordt aangesloten aan de machine. De machine neemt de ademhaling over.

In het ziekenhuis staat er altijd een team klaar om te reanimeren.

Waarom nadenken over niet-reanimeren?

Wanneer er een adem- of hartstilstand is, moet er direct gehandeld worden. Er is dan geen tijd om te overleggen met u of uw familie. Daarom is het belangrijk om van tevoren na te denken over wat u wilt. Bespreek met uw arts of huisarts of reanimatie haalbaar is in uw situatie.

Wel of niet reanimeren?

Deze keuze hangt af van:

- Hoe ziek u bent;
- Wat uw toekomstverwachting is;
- Hoe u tegen het leven aankijkt;
- Wat de kans is dat de reanimatie slaagt.

De kans dat iemand een reanimatie overleeft is 13 tot 27,8 % *1.

Studies laten een overlevingspercentage zien tussen de 13 en 27,8%. Dit is afhankelijk van uw situatie. Uw arts zal u hier meer over vertellen.

De kans op een succesvolle reanimatie hangt af van:

- Welke ziektes u heeft;
- Of u hartproblemen heeft;
- Uw leeftijd;
- Waarom reanimatie nodig is;
- Hoe snel de reanimatie start.

Na een geslaagde reanimatie bestaat er kans op hersenbeschadiging of coma

doordat de hersenen geen zuurstof hebben gehad.

Een deel van de patiënten hebben na reanimatie problemen om het leven weer op te pakken. Zij kunnen bijvoorbeeld niet meer voor zichzelf zorgen of de dingen doen die waardevol zijn in het leven. We noemen dit kwaliteit van leven.

Er kunnen ook problemen zijn die weer herstellen, zoals gebroken ribben of een beschadigde long of maag.

Voor alle duidelijkheid: als besloten is om niet te reanimeren, betekent dit niet dat we niets meer doen. Alle andere behandelingen en zorg gaan gewoon door. Behalve als u ervoor kiest andere behandelingen ook niet meer te willen.

Het vastleggen in het dossier

Het besluit tot wel of niet reanimeren, leggen we vast in uw dossier. Zo kunnen alle artsen en verpleegkundigen uw wens opvolgen. U kunt uw beslissing op elk moment veranderen, maar niet als de arts heeft besloten dat het reanimeren medisch niet zinvol is.

Overige behandelgrenzen

Er zijn ook andere behandelingen die u misschien niet meer wilt. We noemen dit behandelgrenzen. Bespreek uw behandelgrenzen met uw arts. Het kan ook zijn dat uw arts aangeeft dat sommige behandelingen voor u niet haalbaar meer zijn.

De meest voorkomende behandelgrenzen zijn:

- niet beademen;
- niet naar de afdeling Intensive Care (IC);
- niet naar de hartbewaking (CCU);
- geen operatie;
- geen bloedtransfusie;
- geen dialyse;
- geen antibiotica of infuusvoeding.

Wilsverklaring

Een wilsverklaring is een document waarin wensen staan over behandeling en levensende. Deze verklaring wordt

gebruikt wanneer je zelf geen beslissingen meer kunt nemen. Het is het beste om uw wilsverklaring op te stellen samen met een deskundige, zoals uw (huis)arts.

Vragen?

Heeft u vragen? Neem contact op met uw huisarts of behandeld arts in het Groene Hart Ziekenhuis of de verpleegkundigen.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer:

0182- 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

december 2024

02.07.111

*1.Bron: [www.resuscitationjournal.com/article/S0300-9572\(21\)00255-0/fulltext](http://www.resuscitationjournal.com/article/S0300-9572(21)00255-0/fulltext)