

Vrijheidsbeperkende maatregelen

Zo voorkomen we onnodige verwondingen

Inleiding

Soms kunt u door ziekte ernstig verward of onrustig worden. Dan is het soms nodig om u te beschermen tegen verwondingen (en uw bewegingsvrijheid te beperken). We noemen dit *vrijheidsbeperkende interventies*. Deze vrijheidsbeperkende maatregelen kunnen erg belastend zijn. Daarom hebben we regels voor hoe we dit aanpakken.

Wat zijn vrijheidsbeperkende maatregelen?

Onder *vrijheidsbeperkende maatregelen* valt alles wat we kunnen inzetten voor uw veiligheid (en die van uw omgeving). De verpleegkundige en arts kunnen u uitleggen wat deze maatregelen betekenen.

Ook zijn er *voorkomende maatregelen* en *alternatieve maatregelen*. Verderop leest u daar meer over.

Wanneer gebruiken we vrijheidsbeperkende maatregelen?

We gaan altijd uit van de landelijke norm:

- Alléén als het echt niet anders kan;
- We zoeken altijd naar de minst erge maatregel die het afgesproken doel bereikt;
- Hoe lang en hoe vaak we een maatregel toepassen, moet passen bij waarom we het doen;
- Het besluit voor maatregelen doen we overwogen, veilig en met aandacht;
- We overleggen altijd met een arts, u als patiënt én uw familie (of wettelijk vertegenwoordiger ervan);

- Vrijheidsbeperkende maatregelen zijn géén oplossing bij gebrek aan goede (menselijke) hulp;
- Hoe lang we maatregelen toepassen, is beperkt: alléén zo lang als nodig voor het afgesproken doel.

Risicogedrag

Risicogedrag is gedrag waardoor uw aandoening erger wordt. Om dit te voorkomen, zetten we passende maatregelen in. Bijvoorbeeld bij:

- Valgevaar, weglopen of nachtdwalen;
- Onbegrip zelfstandig uit bed willen gaan (terwijl dat niet veilig kan);
- Neiging om katheter, sonde of infuus weg te nemen;
- Lichamelijke agressie;
- Verward of onrustig gedrag (terwijl dit niet door medicatie komt);
- Wegglijden of onderuitglijden.

We vragen eerst toestemming

Vóór we overgaan op vrijheidsbeperkende maatregelen vragen we eerst toestemming aan u of uw wettelijk vertegenwoordiger. We leggen dan ook uit welke risico's we willen voorkomen. De toestemming, de maatregel zelf en de besproken risico's leggen we vast in uw medisch dossier. Is er een noodsituatie? Dan doen we het zonder toestemming. We informeren u en uw wettelijk vertegenwoordiger dan zo snel mogelijk. Later kunnen we alsnog toestemming vragen.

We kijken elke dag of een maatregel nog nodig is

Aan maatregelen kunnen nadelige gevolgen zitten. Denk aan psychische problemen, verlies van waardigheid en

lichamelijk ongemak. Onze zorgprofessionals hebben daar aandacht voor. Met het oog op uw veiligheid kijken zij elke dag of maatregelen nog wel nodig zijn.

Voorkomende en alternatieve maatregelen

Om vrijheidsbepalende maatregelen zo veel mogelijk te voorkomen, gebruiken we eerst voorkomende en alternatieve maatregelen. Hierbij kan uw familie een belangrijke rol spelen.

Voorkomende maatregelen

Deze gebruiken we bij hoog risico voor risicogedrag. Dit is gedrag waardoor uw aandoening erger wordt (en dit willen we dus voorkomen). Bij voorkomende maatregelen beperken we u niet in uw vrijheid. U krijgt bijvoorbeeld:

- Antislipsokken;
- Ondersteuning van familie bij onrust of verwardheid;
- Hulp van een deliervrijwilliger (iemand die u ondersteunt als u verward bent).

Alternatieve maatregelen

Deze gebruiken we bij (toenemend) risicogedrag. Bijvoorbeeld als u plukkerig of onrustig gedrag vertoont, veel wilt opstaan of wilt lopen. Alternatieve maatregelen zijn andere maatregelen. We beperken u dan niet in uw vrijheid. Zo krijgt u:

- Verpleging op een eenpersoonskamer;
- Ondersteuning van familie.

Over uw gevoel praten

Als patiënt, familielid of andere betrokkene kunt u schrikken van de maatregelen in deze folder. Wilt u over uw gevoel praten? Dan kan dat met een verpleegkundige. Bel het algemene nummer van het ziekenhuis. U vindt dit nummer onderaan deze folder.

Heeft u nog vragen?

Stel ze gerust aan de verpleegkundige van de afdeling.

Hieronder ziet u voorbeelden van vrijheidsbepalende maatregelen.



Anti-slipsokken



Optiscan



Tafelblad



Tentbed



Veiligheidsriem

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer Groene Hart Ziekenhuis (GHZ): (0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2023
02.08.020