

### Stembandoperatie (Microlaryngoscopie)

#### Inleiding

Uw Keel-, Neus- en Oorarts (KNO-arts) heeft voorgesteld uw klachten te behandelen, hierbij te denken aan stemklachten, benauwdheid of voedselpassageklachten. Hiertoe wordt óf nader onderzoek naar een afwijking op uw stembanden gedaan óf u wordt geopereerd aan uw stembanden (een microlaryngoscopie). Deze folder geeft u meer informatie over deze operatie.

#### De stembanden

De stembanden bevinden zich in het strottenhoofd. Zoals de naam al zegt, zijn de stembanden om te praten. Minder bekend is dat zij ook de luchtweg afsluiten, bijvoorbeeld als u slikt. Zo wordt voorkomen dat er voedsel en/of vocht in uw luchtweg komt. Tijdens een endoscopisch onderzoek bekijkt de KNO-arts uw stembanden. Op de polikliniek wordt dit gedaan door een slangetje via uw neus in te brengen, waardoor naar uw stembanden kan worden gekeken.

#### Wanneer is een operatie noodzakelijk?

Als u langer dan 6 weken hees bent, zal uw huisarts besluiten u door te verwijzen naar de KNO-arts voor een scopie van uw stembanden. De voornaamste oorzaak van heesheid is dat de stembanden fout worden gebruikt. Bij een scopie ziet de arts in dat geval geen afwijkingen die uw heesheid kunnen verklaren. Wel ziet hij in zo'n geval een afwijkend bewegingspatroon van uw stembanden. De KNO-arts zal u hiervoor naar de logopedist verwijzen. Door oefeningen te doen, kunt u het bewegingspatroon van uw stembanden veranderen.

Soms ziet de arts afwijkingen aan de stembanden zelf, bijvoorbeeld poliepen of stembandknobbeltjes. In zeldzame gevallen kan zelfs een kwaadaardige tumor op de stembanden worden gezien. Als u een afwijking aan uw stembanden heeft, adviseert de KNO-arts u om deze via een microlaryngoscopie te bekijken en/of te verwijderen. Uw stem kan, na genezing van de wondjes, weer normaal worden.

Als de arts een kwaadaardige ziekte van de stembanden vermoedt, kan hij besluiten om dit nader te inspecteren. Er wordt dan een 'hapje' van de betreffende plek weggenomen. Het weefsel wordt onderzocht. De uitslag van het onderzoek helpt de arts om de juiste diagnose te stellen. Vanzelfsprekend hoort u van tevoren van de KNO-arts wat er aan de hand is en wat er nodig is om te doen.

#### De microlaryngoscopie

Om met een microscoop naar uw stembanden te kijken, wordt u allereerst in slaap gebracht. U gaat onder algehele narcose. Als u slaapt, wordt uw hoofd zover mogelijk naar achteren gebogen. Daardoor komt de mondkeelholte ongeveer op één lijn met uw strottenhoofd en luchtpijp. Vervolgens wordt er een buis in uw keel geschoven, tot net boven de stembanden, waardoor de KNO-arts met een microscoop goed naar uw stembanden kan kijken. Met lange paktangetjes en kleine schaaftjes, kan een poliep of een stembanknobbeltje worden verwijderd. Ook kunnen er hapjes

worden genomen uit een afwijking op uw stembanden of elders in het strottenhoofd.

### **Na de operatie**

Als u wakker wordt, zult u in eerste instantie pijn in uw keel hebben. Dat komt door de buis die in uw keel is ingebracht. Deze pijn verdwijnt meestal binnen 48 uur. Om de pijn te verminderen is het aan te bevelen om in deze periode geregeld koude vloeistoffen te drinken. De KNO-arts vertelt u direct, nadat u wakker bent of u stemrust moet houden of gewoon kunt praten. Volledige stemrust betekent dat u volstrekt **niet** mag praten gedurende een periode van 1 tot 3 dagen na de operatie. Dus ook fluisteren is niet toegestaan.

### **Risico's en complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie een normale kans op complicaties aanwezig, zoals narcoseproblemen, trombosebeen, problemen met dentitie (pijn, loszittende tanden), keelpijn, kaakpijn, spierpijn in de hals, eventueel tijdelijke zwelling en/of gevoelloosheid van de tong en stemklachten.

### **Uitslag**

Na 1 week heeft u de uitslag van het weefselonderzoek. Daarna is bekend of er een goedaardige poliep is weggehaald of dat het om een kwaadaardige ziekte aan de stembanden gaat. De KNO-arts maakt vervolgens een poliklinische afspraak met u voor over ongeveer 10 - 14 dagen.

### **Contact**

Bij problemen of vragen **over** de operatie neemt u dan contact op met de opname KNO via telnr: 0182-50 52 76.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 11.30 uur en van 13.30 - 16.00 uur.

Bij problemen of vragen **na** de operatie neemt u dan contact op met de polikliniek KNO via telnr: 0182-50 53 24.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 -11.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur.

Voor **spoed** buiten genoemde tijden kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende

Hulp (dus niet met de HAP) bereikbaar via tel: 0182-50 53 27.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
mei 2024  
04.08.043