

Sublinguale immunotherapie Allergievaccinatie met smelttabletten

Behandeling van uw allergie met sublinguale immunotherapie

De specialist heeft met u gesproken over allergiebehandeling. In deze folder leest u meer over sublinguale immunotherapie. Dit is een andere naam voor allergievaccinatie.

Allergievaccinatie met smelttabletten

Bij allergievaccinatie met tabletten onder de tong krijgt u elke dag een klein beetje van de stof waar u allergisch voor bent. Zo went uw lichaam langzaam aan de stof en leert het om minder heftig te reageren als u ermee in aanraking komt.

Het doel is om uw allergische klachten te verminderen of zelfs helemaal te laten verdwijnen. Dit kan bij allergieën voor graspollen, huisstofmijt of boompollen.

De behandeling duurt minstens 3 jaar, en soms zelfs 5 jaar. In het eerste jaar van de behandeling merkt u al dat uw allergische klachten afnemen. De extra jaren zijn nodig om ervoor te zorgen dat uw klachten ook na de behandeling laag blijven.

Wanneer begint u de behandeling?

Het beste moment om te starten met allergievaccinatie hangt af van uw allergie.

Graspollenallergie:

- Start minimaal 8 weken voor het graspollenseizoen (uiterlijk half februari) om de beste resultaten te behalen en bijwerkingen te beperken.

- Deze behandeling is mogelijk voor kinderen vanaf 5 jaar oud.

Huisstofmijtallergie:

- U kunt het hele jaar door starten met de behandeling.
- Deze behandeling is mogelijk voor kinderen vanaf 12 jaar oud.

Boompollenallergie:

- Start minimaal 16 weken voor het begin van het boompollenseizoen (dus voor september) voor het beste resultaat en om bijwerkingen te beperken.
- Deze behandeling is mogelijk voor kinderen vanaf 18 jaar oud.

De behandeling

De eerste tablet:

- Na uw laatste afspraak bij de arts krijgt u een recept voor de tabletten. U kunt deze ophalen bij uw apotheek.
- Op de dag van de behandeling komt u naar de polikliniek KNO. Neem de tabletten mee.
- U neemt de eerste tablet onder begeleiding van een doktersassistente in. Dit doen we omdat er een kleine kans is op een allergische reactie.
- Na inname blijft u een half uur op de polikliniek. We houden u goed in de gaten. De meeste mensen krijgen milde klachten in de mond die snel weer overgaan. Bij een heftigere reactie bespreekt uw specialist of de behandeling voor u geschikt is. Dit komt zelden voor.

Het vervolg:

- De rest van de behandeling is thuis. U neemt elke dag 1 tablet in.
- Vergeet u een tablet? Neem dan nóóit een dubbele dosis. Neem de volgende dag gewoon weer 1 tablet.
- Afhankelijk van de gekozen behandeling komt u 1 of meerdere keren per jaar op controle. We bespreken dan het effect van de behandeling en hoe het gaat.

Na de eerste controle:

- U volgt de behandeling minimaal 3 jaar.
- Het is belangrijk om door te gaan, zelfs als uw klachten minder erg worden of helemaal verdwijnen. Dit is een teken dat de behandeling werkt.

Gebruik tablet

Zorg ervoor dat uw handen droog zijn. Druk de tablet niet door de verpakking. Deze breekt namelijk snel. Zo haalt u de tablet eruit:

- Scheur het randje met de driehoekjes van de bovenkant van de verpakking.
- Scheur een vierkantje uit de verpakking langs de stippellijnen.
- Pak de tablet met droge vingers uit de verpakking.

De tablet innemen

Leg de tablet onder uw tong en slik het niet door. Slikt u de tablet door? Dan komt het allergeen in uw maag. Zuren in uw maag breken het dan af. Hierdoor werkt de tablet niet meer. Door de tablet onder de tong te leggen, komt het allergeen direct in contact met het immuunsysteem in de slijmvliezen.

Zo neemt u de tablet in:

- Leg de tablet onder uw tong. Deze smelt binnen een paar seconden.
- Slik na inname 1 minuut niet.
- Eet en drink na inname de eerste 5 minuten niet.

Bijwerkingen

Zoals bij alle medicijnen, kunnen er bijwerkingen ontstaan. Deze zijn meestal

mild en verdwijnen vaak vanzelf. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Jeuk, branderig gevoel of lichte zwelling in de mond, tong of lippen.
- Huidreacties zoals jeuk, bultjes en uitslag.
- Maag- en darmklachten zoals misselijkheid, buikpijn en diarree.

Wanneer belt u ons?

Ondanks dat u de eerste tablet onder toezicht inneemt, is er een kleine kans op een ernstige allergische reactie thuis. Neem in deze gevallen meteen contact met ons op:

- U heeft moeite met slikken;
- U krijgt huiduitslag;
- U heeft moeite met ademen;
- Uw gezicht, mond of keel zijn ernstig opgezwollen;
- Uw stem verandert;
- Uw astma verergert.

Tips en adviezen

Om het prikkelende gevoel onder uw tong te verminderen:

- Plaats een ijsklontje onder uw tong. Doe dit minstens 5 minuten na inname.

Om te wennen aan de behandeling:

- U kunt eventueel een anti-allergietablet (antihistaminicum) innemen voordat u de tablet inneemt. Dit kan eventuele allergische reacties verminderen.

Voor wie is deze behandeling niet geschikt?

U kunt deze behandeling niet krijgen als:

- U een aandoening heeft die uw afweersysteem beïnvloedt.
- U de afgelopen 3 maanden voor de behandeling een ernstige astma-aanval of ongecontroleerde astma heeft gehad.
- U kanker heeft.
- U een ernstige ontsteking in uw mond heeft.
- U allergisch bent voor 1 van de stoffen in de tablet.

Dit bespreken we natuurlijk met u voordat u aan de behandeling begint.

Wanneer moet u tijdelijk stoppen?

In een paar situaties is het belangrijk om de behandeling tijdelijk te stoppen. U of uw kind stopt 7 dagen lang met de tabletten als:

- U net een tand heeft laten verwijderen of een chirurgische ingreep in uw mond heeft gehad.
- Uw kind met melkgebit net een tand heeft gewisseld.

Belangrijk om te weten

Bespreek het met uw arts als u:

- Een ernstige allergie voor vis heeft. De smelttabletten kunnen kleine hoeveelheden vis-eiwitten bevatten.
- Gebruikt u de huisstofmijttablet en wordt u behandeld voor een depressie met tricyclische antidepressiva (TCA's) of monoamino-oxidaseremmers (MAOI's), of met COMT-remmers voor de ziekte van Parkinson? Deze medicijnen kunnen de werking van de tabletten beïnvloeden.

Zwangerschap en borstvoeding:

- Zwangerschap: we starten de behandeling niet op als u zwanger bent. Bent u tijdens de behandeling zwanger geworden? Neem dan contact op met uw arts om te bespreken of u de behandeling kunt voortzetten.
- Borstvoeding: er is nog geen ervaring met het gebruik van deze behandeling bij vrouwen die borstvoeding geven. Bij kinderen die borstvoeding krijgen worden geen bijwerkingen verwacht. Heeft u hier toch vragen over? Neem dan contact op met uw arts.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl. Of bel naar (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2024
04.08.073