

OOR Leiden opleidingssymposium 2025 - Werkplezier

In een tijd waarin de zorgsector voortdurend verandert en de druk op zorgprofessionals toeneemt, is werkplezier belangrijker dan ooit. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat we niet alleen goede zorg leveren, maar ook met plezier naar ons werk gaan? Tijdens dit symposium verkennen we samen de factoren die bijdragen aan werkplezier en hoe we deze kunnen bevorderen in onze dagelijkse praktijk.

Het opleidingssymposium start met een plenair deel met daarin een keynote over het belang van werkplezier voor duurzame bevoegdheid, daarna volgen twee rondes met workshops over werkplezier en workshops die breder over het opleiden van AIOS gaan. De workshops worden verzorgd door onderwijskundigen, co-assistenten en medici met ruime ervaring in het opleiden van AIOS. In de workshops worden zoveel mogelijk praktische tips en tools gegeven, waardoor de deelnemers de nieuwe inzichten in hun praktijk kunnen gaan inzetten. Aan het einde van de middag is er een tweede keynote met als thema authentiek blijven in een medisch specialistische vervolgopleiding. Het laatste officiële programmaonderdeel is de veranderprijs, die na 'pitches' van veranderinitiatieven uit onze regio wordt uitgereikt aan het beste veranderinitiatief. De middag wordt afgesloten met een netwerkreceptie.

Tijd (uur)	Programmaonderdeel
13.00-13.30	Inloop/registratie met lunch
13.30-13.40	Welkom
13.40-14.15	Keynote 1 door Joris Blok
14.15-14.20	Wisselpauze
14.20-15.10	Workshopronde 1
15.10-15.25	Wisselpauze met koffie/thee
15.25-16.15	Workshopronde 2
16.15-16.20	Wisselpauze
16.20-16.55	Keynote 2 door Heleen Snijders
16.55-17.15	Pitches veranderprijs en uitreiking
17.15-17.20	Afsluiting
17.20-18.00	Borrel

Inhoud

Plenair programma

Keynote 1: Het belang van werkplezier voor duurzame bevoegtheid

Joris Blok

Op de dagelijkse werkvloer speelt onderlinge communicatie en begrip een essentiële rol; meer specifiek zal intergenerationele communicatie bijdragen aan het verhogen van werkplezier en daarmee bevoegtheid voor het (medische) vak. Tevens is het van belang om het vak aantrekkelijk te houden voor aankomende generaties medisch specialisten.

Keynote 2: Authentiek blijven in een hiërarchische cultuur: navigeren binnen de medisch specialistische vervolgopleiding

Heleen Snijders

In deze keynote wordt ingegaan op de uitdagingen waarmee medische professionals geconfronteerd worden binnen de cultuur van medisch specialistische vervolgopleidingen. De presentatie biedt inzichten in hoe je authentiek kunt blijven te midden van hiërarchische druk en culturele verwachtingen. Door persoonlijke verhalen en ervaringen te delen, wordt het belang van psychologische veiligheid, open communicatie, en zelfreflectie benadrukt. Het doel is om deelnemers te inspireren om hun eigen weg te vinden in situaties waarin ze soms het gevoel hebben dat ze zich moeten aanpassen.

Veranderprijs

De huidige werkwijze in de zorg is niet lang meer houdbaar. Mensen blijven niet lang werken in het ziekenhuis of in de eerste lijn, en veel basisartsen kiezen voor een carrière buiten de patiëntenzorg. Daarnaast worstelen veel jonge dokters met de balans tussen werk en privé? **Kan dat nou niet anders?**

Er volgen 'pitches' vanuit drie genomineerde teams uit opleidingsinstellingen of opleidingsclusters. Zij presenteren wat ze hebben veranderd in het werk of de opleiding om ervoor te zorgen dat ze een aantrekkelijke werkplek/opleidingsplek zijn/blijven? De deelnemers aan het symposium kiezen het winnende veranderinitiatief. Deze voorbeelden vormen een inspiratie voor de deelnemers om zelf met veranderingen in hun werk en opleiding aan de slag te gaan.

Workshops

Workshop titel	Inhoud
Leren van uitval van AIOS Jacqueline Bustraan en AJ de Beaufort	In 2019 publiceerden we een studie naar de factoren die een rol speelden bij het besluit van AIOS om hun opleiding voortijdig te beëindigen. Ook brachten we in kaart, waar de gestopte AIOS hun loopbaan voortzetten. Recent hebben we opnieuw data verzameld om dit beeld te actualiseren: in hoeverre spelen dezelfde factoren nog steeds een rol, zijn daar andere factoren bijgekomen, welke factor gaf uiteindelijk echt de doorslag in het besluit en zien we nog steeds een sterke uitstroom naar de eerste lijn? En wat valt hier mogelijk van te leren voor de huidige AIOS en opleiders? In deze workshop gaan we in gesprek over de betekenis van de uitkomsten en de eventuele relatie met het thema werkplezier.
Is werkgeluk een wondermiddel? Chantal Bouwman en Nancy Nieuwets	Wie geluk ervaart in het werk is veerkrachtiger, productiever, zelfverzekerder en beter bestand tegen veranderingen en stress. Gelukkig werken is dus niet alleen prettiger maar ook gezonder voor jezelf en je omgeving. De moeilijkheid is echter dat we werkgeluk niet kunnen voorschrijven. Het is hooguit mogelijk om er samen de randvoorwaarden voor te scheppen. Hoe zorg je samen voor een omgeving waarin je floreert en flow ervaart? Een belangrijke vraag in de wereld van de ziekenhuizen, huisartspraktijken, verpleeghuizen en apotheken, waar het wemelt van de procedures en protocollen, extra taken en steeds mondiger patiënten (en collega's). In deze praktische en interactieve workshop krijg je handvatten om werkgeluk te bevorderen.
In gesprek over psychologische veiligheid Ester Šorm	Psychologische veiligheid op de werkvloer kan leiden tot betere prestaties en meer werkplezier. De vraag is dan ook hoe je de psychologische veiligheid binnen een opleidingsgroep kunt bevorderen. Om die vraag te beantwoorden is het belangrijk om te weten wat er precies verstaan wordt onder het begrip en op welke kenmerken je kunt letten. Deze workshop geeft hier inzicht in. Na een korte theoretische verdieping ga je aan de hand van een praktische opdracht na hoe het gesteld is met de psychologische veiligheid in je eigen opleidingsgroep. Daarnaast krijg je de gelegenheid om tips en tricks uit te wisselen met collega's uit andere ziekenhuizen en opleidingsgroepen. Aan het einde van de workshop ga je naar huis met een aantal concrete ideeën om (verder) te werken aan de psychologische veiligheid in jouw opleidingsgroep.
Meditatie als medicatie? Adriaan Norbart	Ontdek hoe meditatie en ademhalingsoefeningen je kunnen helpen om bewuster, veerkrachtiger en met meer plezier te werken. In deze workshop leer je praktische technieken om stress te verminderen, focus te vergroten en een gezondere werkhouding te ontwikkelen. Geschikt voor zowel beginners als ervaren beoefenaars.
Een Dag in de Co's Schoenen (Maar Zonder Blaren) Merel Mulder, Emilio Martina-Pérez en Salima Skalli van de Leidse CoRaad	Met de hoge werkdruk in de kliniek en de vele coassistenten die op de afdeling rondlopen, kan het nog wel eens uitdaging zijn om voor iedere coassistent een passend plekje te vinden. Welke laagdrempelige mogelijkheden zijn er op de afdeling om het werkplezier te vergroten? Hoe neem je een coassistent mee tijdens je spreekuur wanneer er bijvoorbeeld geen mogelijkheid is om zelf patiënten te zien? Welke best practices bestaan er al? Tijdens deze interactieve workshop onderzoeken we samen hoe verschillende begeleidingsstijlen (zoals "kruzzitten" of, voor zover mogelijk, coassistenten actief mee laten doen) het werkplezier van coassistenten beïnvloeden. In groepen werken de deelnemers sketches uit die deze stijlen uitbeelden. Deze creatieve aanpak biedt een inkijk in de dagelijkse ervaringen van coassistenten en vormt de basis voor een constructieve nabespreking.

**Ben jij klaar voor het
opleiden van Gen Z-
dokters?**

Suzanne Zuyderduyn

Generatie Z (of Gen Z, geboren tussen 2000 en 2015) is veelbesproken en wordt vaak negatief neergezet. Zowel in het onderwijs als op de werkvloer is het soms even wennen aan het denken en handelen van de jongste generatie. Tegelijkertijd biedt deze generatie kwaliteiten die we in de zorg nodig hebben om klaar te zijn voor de toekomst.

In deze workshop leer je wie de mensen van deze generatie zijn, wat belangrijk voor hen is en krijg je praktische handvatten hoe je het leren van Generatie Z kunt vormgeven op de werkvloer.