

# Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

## LH-RH test

Informatie voor ouders/verzorgers

Binnenkort wordt bij uw kind een LH-RH test gedaan. In deze folder krijgt u informatie over het onderzoek en de voorbereiding. U kunt het beste de folder eerst doorlezen en daarna in uw eigen woorden aan uw kind vertellen hoe de LH-RH test verloopt. Aan het einde van deze folder vindt u een aantal suggesties hiervoor. Het is belangrijk dat uw kind goed is geïnformeerd. Wanneer kinderen weten wat er gaat gebeuren, reageren ze over het algemeen rustiger.

### Doel van het onderzoek

Met dit onderzoek kunnen we kijken hoeveel hormoon uw kind produceert. Dit hormoon wordt afgescheiden door een klier in de hersenen, de zogenaamde hypofyse. LH-RH is een stof die de hypofyse stimuleert tot het afgeven van het hormoon LH en FSH. Door het toedienen van deze stof wordt de klier expres aangezet tot het tijdelijk afgeven van extra hormoon. De hoeveelheid gemaakt hormoon meten we vervolgens in het bloed van uw kind. Zo kan de arts een eventuele afwijking in de hormoonafscheiding ontdekken.

### Vorbereiding

- Uw kind krijgt een infuus ingebracht in zijn arm of hand. Dit blijft tijdens het onderzoek zitten. Het inbrengen van het infuus is het enige deel van het onderzoek dat pijn doet. Om deze pijn voor kinderen te verminderen, kan de prikplaats door een pleister worden verdoofd. U krijgt een recept voor deze pleister mee naar huis.

- De pleister heeft een inwerktijd nodig van ongeveer 60 minuten, brengt u deze daarom thuis al aan. De pleister moet 15 tot 30 minuten vóór het inbrengen van de infuus weer verwijderd worden. Het beste is dus om de pleister weg te halen voor u van huis vertrekt. De verdovende werking van de pleister is minstens 2 uur.
- Uw kind hoeft niet nuchter te zijn, wel wordt de test bij voorkeur 's morgens gedaan.

### Wat neemt u mee?

Neem altijd de zorgverzekeringspapieren en het identificatiebewijs van uw kind mee, plus eventueel uw afsprakenmapje. Heeft uw kind nog geen identificatiebewijs, neemt u dan het Burgerservicenummer van uw kind mee. Hebt u een aanvraag van de verwijzende specialist, dan neemt u deze ook mee. Verder neemt u mee:

- eventueel de favoriete knuffel;
- speelgoed, tablet of iets anders om te vermaken.

### Dag van het onderzoek

U kunt zich melden bij de receptie. Uw kind wordt tijdelijk opgenomen op de Kinderafdeling, waar het onderzoek plaatsvindt. Tijdens het onderzoek kunt u bij uw kind blijven. Uw kind moet tijdens het onderzoek wel in bed blijven, dit in verband met de adequate afname van bloedmonsters, zo nodig mag uw kind wel naar het toilet lopen.

Een arts brengt eerst het infuus bij uw kind in en vervolgens is er 15 à 30 minuten rust.

Daarna neemt de verpleegkundige via het infuus, bloed af en worden de medicijnen toegediend via dit infuus.

Vervolgens neemt de verpleegkundige na 30 en 60 minuten weer bloed af via het infuus.

Na het onderzoek wordt het infuus verwijderd en kunt u met uw kind naar huis. Uw kind heeft geen speciale nazorg nodig.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 2 uur.

### **De uitslag**

U krijgt een afspraak na het onderzoek zodat de kinderarts de uitslag met u kan bespreken. Dit kan telefonisch of via een poliklinische afspraak. Mocht u hiervoor nog geen afspraak hebben, dan kunt u deze via de secretaresse van de kinderarts maken.

### **Wat kunt u uw kind vertellen?**

Vertel uw kind eerlijk en in eenvoudige bewoordingen waarom het naar het ziekenhuis gaat en wat er gaat gebeuren. Herhaal de informatie, kinderen onthouden namelijk niet alles in één keer. U kunt de volgende zaken vertellen:

- Dat uw kind en u voor ongeveer 2 uur naar het ziekenhuis gaan voor onderzoek en dat u al die tijd bij uw kind blijft.
- Dat uw kind een prikje krijgt dat even pijn kan doen, maar dat het van de rest van het onderzoek niets voelt. Heeft u de pleister correct gebruikt dan zal uw kind niets van het prikje voelen.
- Dat uw kind in bed ligt tijdens het onderzoek en zich rustig moet houden. Dat uw kind een boek en knuffel mee mag nemen.
- Dat de verpleegkundige regelmatig bloed afneemt, maar dat dit dus geen pijn doet.
- Dat u samen weer naar huis gaat wanneer het onderzoek klaar is.

### **Meer informatie**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u

terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Hebt u vragen over de LH-RH test, belt u dan naar het secretariaat Kindergeneeskunde, telefoon (0182) 50 54 63.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
december 2024  
08.04.040